



## 総代ってな～に？

組合員の皆さんの疑問にお答えするために、パルシステム福島の総代・総代会についてご紹介します。特別な資格は必要なく、組合員なら誰でもなれる総代。あなたも総代になって、くらしの中で感じた思いや疑問、生協に期待する願いを届けてみませんか？

### 「生協」とは？

「生協」は、組合員の皆さんが主役です。皆さんが出し合った出資金で経営(事業連結)を行っています。皆さんは、商品の利用者であるとともに、出資者、経営者でもあります。また、「組合員活動でこんなイベントを企画して欲しい」「こんなサービスを増やして欲しい」など組合員の「声」を方針に活かすことができるのが生協です。

### 「総代と総代会」

「総代会」とは、一般の会社でいうと株主総会のようなものにあたり、次年度の方針や予算などの決定事項を承認したり、事業の運営が正しく行われているかを承認する場になります。その総代会に出席するのが総代です。総代は、組合員なら誰でもなることができ、特別な資格は必要ありません。本来なら全組合員に出席して頂くことが望ましいのですが、何人も人が出席するのは不可能なこと。そこで、総代として立候補を募り、組合員の代表として総代会に出席し、議決に参加します。

### 「総代の3つの役割」

#### 1. 総代会に出席する

年1回、6月に開催される総代会に出席して、賛成・反対の意思表示をします。

#### 2. 方針づくりに参加する

次年度の事業方針をつくる過程で、年2回(4月・10月)のエリア委員会総会に出席して、意見を述べたり提案することができます。

#### 3. 決定したことがきちんとすすんでいるかを確認する

資料に目を通したり、報告を聞いて、方針通りに事業運営がなされているかを確認します

### 「会場出席ができない場合」

事前にお送りする総代会議案書、決算報告書をご覧になっていただき、賛成・反対に○を記入した書面議決書をお送りいただければ、議決権を行使したことになります。遠距離の方や仕事をしているなど出席が難しい方でも書面議決書を送付し、是非総代として議決権の行使をお願い致します。

公示



## 第 72 回通常総代会開催のお知らせ

2026 年 3 月 16 日

生活協同組合パルシステム福島

理事長 池端美雪

生活協同組合パルシステム福島 定款第 50 条に基づき、第 72 回通常総代会を下記の要領で開催致します。

### 記

1. 開催日時 2026 年 6 月 16 日 (火) 午前 10 : 00
2. 開催場所 ホテルハワイアンズコンベンションホール  
いわき市常磐藤原町蔵平 50
3. 議 題  
第 1 号議案 2025 年度事業活動報告、決算報告、損出処理案承認の件 監査報告  
第 2 号議案 2026 年度事業活動方針 (案) 並びに予算 (案) 承認の件  
第 3 号議案 定款一部改定の件  
第 4 号議案 役員報酬上限額決定の件

以上

公示

## 総代選挙公示

生活協同組合パルシステム福島

総代選挙管理委員会 委員長 岩倉 節子

生活協同組合パルシステム福島の総代候補者を、定款 45 条、総代選挙規約第 5 条に基づき、公示します。定款第 45 条：総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。総代選挙規約第 5 条：管理委員長は、総代会の会日の 30 日前までに、以下の事項について公示しなければならない。

- 1 項 選挙区及び選挙区ごとの定数
- 2 項 候補者登録の受付期間及び受付方法

総代定数 105 名

地区別定数：平・中央台地区 22、常磐・内郷地区 12、中通り地区 22

小名浜・泉地区 14、勿来・植田・いわき西部地区 9、相双地区 1、全体区 25

総代の選出について

1. 総代に立候補される組合員は、2026 年 3 月 16 日 (月) から 4 月 16 日 (木) 17 : 00 までに生協へお申し出て下さい。(但し、2026 年 2 月末日の組合員名簿に登録されている組合員とします。)
2. 組合員は自由に立候補し、又は候補者を推薦できます。公示手続き後、当選が確定します。
3. 当選した総代は、必ず総代会に出席し、総代会議案の討議、決定に参加します。
4. 総代は、総代会で決まったことを地域の組合員に伝え、エリア委員会などの活動で出された組合員の声や要望を生協の事業運営に反映させます。
5. 総代の任期は翌年の総代選出までの 1 年間です。再選は妨げません。

食とくらしを楽しむコミュニティ

# パルモ!

pal\*system

『パルモ!』はパルシステムの組合員同士が、  
おすすめの商品や、レシピ、くらしに役立つ  
情報を Web 上で楽しく教え合う場所です!  
ぜひ、ご登録ください!

## 3大特典!

- 特典1 今だけ新規登録で 4/30(木)まで  
**500パルモポイント!**
- 特典2 「いいね」やコメント投稿で  
**パルモポイントがたまる!**
- 特典3 『パルモ!』限定の  
**キャンペーンに参加できる!**

※ 500パルモポイント=50パルシステムポイント

## 登録はこちら!

※組合員番号(8桁)をご用意ください。パルシステムアプリの「メニュー」などに記載があります。

- 1 下記コードを読み込み、『パルモ!』を開いてください。
- 2 右上の「新規会員登録」をタップ。必要事項を入力してご登録ください。



新規登録で  
ポイントが  
もらえます!

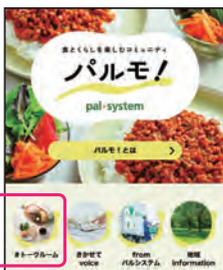


## まずは見てみよう!



## 投稿して楽しもう!

- 1 「#トークルーム」を  
タップしてください。
- 2 おしゃべりを楽しみましょう!



おすすめ商品や  
レシピを教えて!

産地交流ツアーの  
体験談を聞かせて!



子育て、  
みんなどうしてる?



「投稿する」ボタンから、  
気軽に投稿してね!

「いいね」やコメント投稿で  
パルモポイントが  
たまっていきます!



パルモポイントは注文時にご  
利用いただける、パルシステム  
ポイントに交換が可能です。

