

パルシステム福島  
ぱるだより  
No.765 (2026.2.16)

パルシステム福島  
ホームページ 

パルシステム福島  
Instagram  
(イベント)



パルシステム福島

Instagram

(レシピ)



## イベント開催案内

申込締切 2月 27日(金)

スマホで簡単申込はこちら→



親子で楽しめる

郡山 FANFUN らんど

福祉・たすけあい  
助成金



「郡山 FANFUN らんど」参加者募集中！！

毎日の子育て、ちょっと一息ついてみませんか？郡山 FANFUN らんどは子育て中のお母さんとお子さんが一緒に楽しめる親子イベントです♪工作をしたり、おもちゃで遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたり、パルシステムの商品をちょこっと食べたり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！  
ご参加いただくと『わいわいポイント』がたまります。ポイントをためて、プレゼントをゲットしましょう！  
リピーターさんも初参加の方も大歓迎です♪お気軽にご参加ください。



開催日時: 3月 16 日(月)10:00~11:00

開催場所: 郡山センター

募集人数: 親子 6 組

託児: なし ゲスト不可

参加費: 無料

主催: 福祉たすけあい助成金・わいわいクラブ

\*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。

キトリ

3月 1回 イベント申込書

申込締切 2月 27日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
参加される全員のお名前とお子さまの月齢		

## ファイナンスフェスタ 2026 を開催しました

1月12日の祝日、ライフプラン委員会主催の「ファイナンスフェスタ」を開催し、6名のお子様にご参加いただきました。

この企画の目的は、\*\*「働く・使う・貯める・運用する」\*\*という一連のお金の流れを体験することです。

3つのグループに分かれ、以下の3つのステップに挑戦してもらいました。

① 働く体験（お仕事コーナー） 校正（間違い探し）、製造（折り紙）、

コピーライター（キャッチフレーズ考案）の3つのお仕事を用意。

特にコピーライター体験では、チョコレートケーキ・ビターのおすすめキャッチコピーを全員で考え、小学1年生の作品\*\*「チョコレートクリームたっぷり バレンタインにおすすめ！」\*\*が最優秀賞に

選ばれ、実際におすすめチラシへ掲載され全組合員に配布されました！

② 報酬を使う体験 働いて得た報酬を使い、縁日で楽しく遊びました。

③ 貯蓄・投資の体験 残ったお金を銀行に預けて堅実に増やす子や、働く楽しさに目覚めてどんどん稼ぐ子など、それぞれの個性が光る体験となりました。少人数での開催となりましたが、遊びを通じて社会の仕組みを深く理解してもらえる貴重な機会となりました。

ライフプラン委員会では、次年度もさらに内容を充実させて開催する予定です。

## 中央台エリア委員会活動報告

中央台エリア委員会主催のイベント「もうすぐ節分 福よ来い！

～飾り恵方巻きにチャレンジ～」が、1月29日(木)に

いわきセンターで開催されました。

エリア委員皆さんで考えた、お米とお魚がたっぷり取れるメニューとなりました。

- お花の飾り恵方巻き
- バラの飾り恵方巻き
- かつおたたきの和風サラダ仕立て



飾り恵方巻きは、スタッフが丁寧にアドバイスしながら進め、カットするととてもきれいな飾り巻き寿司が完成しました。

見た目も味も楽しめる贅沢なランチとなりました。ご自宅でもぜひチャレンジしてみてください。

## 湯本エリア委員会活動報告

1月30日（金）に、いわきセンターにて湯本エリア委員会主催の

「4県まるごと郷土食 キッチンスタジオ」を開催いたしました。

今回のメニューは、4つの県の郷土食をテーマに、どれも簡単に作れて栄養たっぷりなものばかりでした。

- 山形県：つや姫（ごはん）
- 宮崎県：ささみのピリ辛照り焼き
- 石川県：れんこんすり流し五目汁
- 愛知県：鬼まんじゅう（さつまいもを使ったお菓子）

参加された方々からは「お腹も心もいっぱいになった」と大変ご好評をいただきました。

次回は、小名浜エリア委員会と好間エリア委員会の報告をいたします。

福島市では、だてなバルがエリア委員会として活躍中です。

是非、地域で趣向を凝らした企画にも、ご参加ください！！



# 手作り味噌教室開催報告



## 大人の手作りみそ教室

毎年恒例の「大人の手作りみそ教室」を今年もいわき、郡山、伊達の3会場で開催し、多くの方にご参加いただきました。

最初に大豆の浸水から完成までの流れの確認を行い、作る過程で分からぬことがありますてもその場で確認できるので初めて味噌づくりする方でも安心♪力仕事の大豆をつぶす作業も楽しい時間となりました！



## 親子で手作りみそ教室

今回は親子で協力して我が家だけの手作りみそに挑戦！味噌は何で出来ているのか、味噌が出来るまでの過程を学習したあとに大豆の感触や香りを楽しみながら愛情を込めてつぶしました。お味噌の完成が楽しみですね♪みんなで協力して具沢山お味噌汁を作り、炊き込みご飯と一緒にがんばったあとの『ごちそうタイム』！親子の絆も深まるひと時となりました。



味噌づくりの材料は大豆と麹と塩だけでとてもシンプル。材料、道具、作り方、熟成中のトラブル(カビなど)の疑問は『手作りみそ情報サイト』見ればスッキリ解決！

手作りみそ  
情報サイト  
→



# 東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金募金のお願い

パルシステムでは、組合員の皆さまからの募金などを活用した「東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金」に取り組んでいます。2011年から、東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者を応援する活動を続けており、その一環として呼びかけている「東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金」は、2025年度運用管理委員会による審査を経て、20団体へ合計624万5,000円助成しました。

各団体は、被災者や避難者を対象とした保養活動や甲状腺検診のほか、震災を体験していない若い世代に向けたスタディツアーや開催などに活用いただきます。詳しくは3月1回(2/16~)配布のチラシをご覧ください。

## <募金方法>

現金またはポイントで募金できます。6桁の注文番号を入力・記入してください。

300円(ポイント) 現金募金:186601 ポイント募金:169056

1,000円(ポイント) 現金募金:186619 ポイント募金:169064

・注文用紙、インターネットでいつでも受け付けています。

・商品のご利用代金とあわせてお支払いいただく「現金募金」と、たまたまポイントを1ポイント1円に換算する「ポイント募金」があります。

・「現金募金」は、上記の注文番号を「6桁商品注文欄」に、口数を「注文数欄」に記入あるいは入力してください。金額は「1口300円」「1口1,000円」の2種類があります。同じ金額の複数口も、2種を組み合わせての募金も可能です。

・インターネットでの「ポイント募金」は、「買い物カゴ(注文内容確認画面)」にある「利用ポイント」より「変更」を開き、入力してください。

・ポイントによる募金のお申し込みでは、保有ポイントの範囲内の口数でお申し込みいただけます。

・この募金は、税額控除対象の寄付金ではありません。

東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金は、年間を通じて受け付けております。

パルシステムはこれからも組合員の皆さまとともに被災者・避難者への支援を続けます。

これからもあたたかいご支援をどうぞよろしくお願いします。

## 環境委員会による2026年4月・5月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためのご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2026年4月18日(土)・5月23日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30~11:00 ●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定  
②セシウムチェッカー そのままの形で測定

●測定する品の配達担当者受付はしません。

測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内でお願いします。

※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal\*system

### ■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

### ■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

### ■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8  
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 崇

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日: 9時～20時 土曜日: 9時～17時)