



イベント開催報告

実験企画

7/24(木)夏休み親子実験教室

実際に白衣を着て、ペーパークロマトグラフィーとサイダーづくりを行った。実験の過程で変化の様子を観察したり、品質検査作業の様子を視聴したり、科学を身近に感じることができた企画となりました。



7/26(土) ふしぎ発見！
祭エンス

玉ねぎの皮で残り染めのタペストリー作り、コイン落としゲーム、不思議なくじ引きなど日常生活のあるものを使って実験・工作を楽しんでいただけた。



セミナー

7/1(火)・7/2(水)
『妻の財産』を守る
5つの鉄則

夫婦の財産の考え方、存続などのお金の知識について学びました。



ランチ・手芸企画

7/26(土)スイーツデコをつくろう！

ゼリーパフェに見立てたメモスタンドが猫型のハンドミラーに好きなデコパーツを専用のシリコーンホイップで接着させて作成し、かわいいスイーツデコ作品が完成しました。



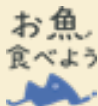
8/1(金)折り鶴カフェ

「身近な人の戦争の話を聞いてみよう」と題して、幼少期に戦後を体験した委員の話や、サイパン旅行で知った戦争のことなどの話を聞きました。平和を願って、広島お好み焼きを焼いて参加者同士交流を行いました。



8/6(水)腸活に！米粉ピザを作ろう！

米粉を使ったピザ生地にマルゲリータ風とサバ缶を使った和風ピザの2種類を作り、フライパンとオーブンでの焼き方もご紹介！ヘルシーでモチモチ感がくせになるピザが完成しました。



7/29(火)COMOのパンを使ったお料理教室

COMOのパンと市販のパンの違いやアレンジレシピの紹介！学習会を通して商品の魅力を知り、よりファンになった方も！



8/1(金)親子で挑戦！
カレーピザ作り

大洋香料のカレーの食べ比べやカレー粉づくりを行った後、ピザ生地作りや野菜を切ったりと親子でカレーピザ作りに挑戦！



夏祭り企画

7/29(火)
わいわい夏祭り 2025

初登場のギョギョっとPON、輪投げなど親子で盛り上がる楽しい仕掛けがたくさん！今年はかき氷屋さんが登場し、恩納村の太もずくをかけるとおいしいという発見も！



8/5(火)
Enjoy! ぱるまる夏祭り！

ジュース釣り、サイコロ運試し、工作など自由に回っていただき、親子で楽しむ姿が見られました。最後の大抽選会はハラハラドキドキ大盛り上がりでした！



組合員活動 企画一覧 (12~2月)



ぱるだよりや HP にて随時イベント
のご案内を行っています。
お申込み、お問合せは、こちらから⇒



3会場同時企画「ようこそパル」: 加入3か月未満の方対象の企画です。
お友達とご参加ください！パルシステムの調味料を使った試食付きです。
12月15日(月)11時~12時、2月16日(月)11時~12時

※日程や内容が変更・追加になる場合があります。



《いわきみんなの交流館》 *ぱるだよりでの詳細は、オレンジの枠をご覧ください。

12月 2日	ぱるフレンドパーク	12月 3日	金利のある世界での的確な住宅ローンの選び方
12月 4日	Pal*Tube	12月 6日	お天気教室 雪の結晶を作ろう
12月21日	キムチ作り教室	1月12日	お小遣いゲーム
1月13日	ぱるフレンドパーク	1月29日	手作りみそ教室
1月31日	親子で手作りみそ教室	2月 3日	ぱるフレンドパーク
2月 6日	(仮)商品委員会試食ビュッフェ	2月11日	折り鶴カフェ
2月17日	産直委員会企画	2月25日	ぱるっ子・ひな祭り料理企画

* 丹田を意識したトレーニング: 12月 12・19日、1月 9・23日、2月 13・27日



《郡山センター》 *ぱるだよりでの詳細は、イエローの枠をご覧ください。

12月 1日	みんなでこめ豚食べてみない？	12月 3日	妙子ママと作る料理教室
12月 9日	バーラップリース作り	12月12日	わいわいクリスマス 2025
12月13日	キムチ作り教室	12月17日	手作り伊達巻を作ってみよう
1月14日	郡山 FANFUN らんど	1月20日	手作りみそ教室
1月23日	手作りみそ教室	1月24日	親子で手作りみそ教室
1月26日	産直 mogu²スイーツ作り	2月 5日	野付浜の母さん料理教室
2月 9日	手作りチーズケーキ企画	2月27日	Pal*Tube

《伊達センター》 *ぱるだよりでの詳細は、グリーンの枠をご覧ください。

12月 3日	マグカップ絵付け体験教室	12月16日	門松作り教室
12月20日	キムチ作り教室	1月17日	親子で手作りみそ教室
1月22日	手作りみそ教室	1月29日	バレンタインクッキング
2月14日	ひな祭りデザート教室		

グリーンカーテン

2025 年度
受賞作品紹介

今年の夏も猛暑日が長く続き、植物を育てる上で大変ご苦労なさったそうですが、丹精込めて育てたおかげで、素敵なグリーンカーテンが届きました！癒しと感動の写真をお送りいただき誠にありがとうございました。



👑 がんばって咲いたで賞

S 様 朝顔

猛暑のせいか朝顔が去年より成長が悪く、花も葉も付きがいまいちでした。朝顔のネットに遮光ネットを付け暑さをしのぎました。

「うちエコ診断」で省エネの見直しをしてみましょう！



👑 酷暑に勝ったで賞

Y 様 ゴーヤ 2 種

今年の夏の暑さで、なかなか育たず、育ったとしても、サイズが小さいうちに完熟してしまいます。それでも近所のお友だちにおすそ分けできるくらいは出来たので良かったです！子ども部屋の暑さ軽減と目隠しになりました。



👑 丹精の賜物で賞

U 様 ブドウ

冬は葉が落ちて光が入り、夏は大きな葉で光を遮って木陰を作ってくれ、しかも秋には甘くて美味しいキャンベルの副産物が付くんです。今年は300房も実りました！



環境委員会による 2026 年 1 月～3 月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べる為にご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2026 年 1 月 24 日(土)・2 月 21 日(土)・3 月 21 日(土)

※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30～11:00 ●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A)(刻んだ状態で測定)②セシウムチェッカー(そのままの形で測定)

●測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり 1 回 3 品以内でお願いします。※①は 1kg 程度②は 2kg 程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

10月24日(金) 稲刈り交流

5月から始まったあいアグリ太田との交流は、
10月24日の稲刈りをもって米作りの全工程が終了しました。
交流では、先進的機械(GPS 他)導入による省人化農業、地域
農地の保全と活用、生き物と共生した水田管理、新規農産品の
栽培など、多くの取り組みを知ることができました。



米作りでは、有機米・特別栽培米に取り組むことで、安心安全なお米を消費者に提供したい産地の
想いを感じることができました。また、担い手不足や耕作放棄地、気候変動による猛暑など、農業
を取り巻く環境も厳しい中で、課題に向き合い、取り組む姿が印象的でした。



稲刈り体験を通して改めて有機での
米作りの大変さと、品質へのこだわりを
感じました。たくさんの方に美味しい
お米を食べていただきたいです。

郡山センター 吉田職員

2026年1月より、ご案内を予定しています。

福島県産 こしひかり 5kg(普通精米)
ぜひご注文をよろしくお願いいたします。



あいアグリ太田 生産者の皆様

★★★公開確認会開催報告★★★

2025年10月22日(水)白河市の東京第一ホテルにて「有限会社旬彩ファーム」
の有機人参の公開確認会を開催しました。7月に基礎講座、8月に事前学習会を
受けた組合員の中から5名と、生産者消費者協議会から生産者幹事、
パルシステム連合会第1産直部部長の7名が監査人となり、
旬彩ファームの堆肥置き場、事務所、圃場を事前に監査しました。
公開確認会では一般参加の組合員を含め60名の方が参加して、
旬彩ファームの取り組みや圃場・帳票などを
確認しました。旬彩ファームの若手生産者の
有機野菜作りへの熱い思いや、地球温暖化に
対する思いなど、多くの方に共感を得ることが
できた公開確認会となりました。



発行／生活協同組合パルシステム福島

pal★system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時)