



イベント開催案内

申込締切 11月21日(金)

スマホで簡単申込はこちら→



わいわいクリスマス 2025

クリスマスも郡山センターに集まれ～！
元気に体を動かしたり、おいしいランチもあったり、
楽しいことが盛りだくさん。
今年もサンタさんが会いに来てくれますよ♪
親子で楽しい時間を過ごしましょう！



開催日時:12月12日(金)10:00～11:30

開催場所:郡山センター

募集人数:親子 20 組

託 児:なし ゲスト可

参 加 費:大人も子どももひとり 300 円

主 催:わいわいクラブ・組合員活動推進室

さっちゃんの手作りキムチ教室

毎年大人気の企画です♪
本格的なキムチのたれ(ヤンニョム)をパルシステムの
商品を使って作ります！
キムチで体を元気にし、免疫力を
UP させましょう！
キムチ鍋、タラのお粥の試食付きです。 ※写真はイメージです。



開催日時・場所:10:00～12:30

12月13日(土)郡山センター

12月20日(土)伊達センター

12月21日(日)いわきみんなの交流館

募集人数:8名(郡山・伊達)・10名(いわき)

託 児:あり ゲスト不可 抽選あり

参 加 費:1人 3,000 円

主 催:PLA

門松作り教室

いわきから講師をお招きして
本格的な門松作りを行います！
お正月に向けて心を込めて作り、
門松とともに新しい年を迎えましょう♪



開催日時:12月16日(火)10:30～12:30

開催場所:伊達センター

募集人数:16名 抽選あり

託 児:あり ゲスト可

材 料 費:1,800 円

主 催:Snow らびっと

*お預かりした個人情報、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように
注文書と一緒に提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300 円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま
キトリ

11月4回 イベント申込書

申込締切 11月21日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢		才 ヶ月
ゲストの方のお名前 (わいわいクリスマスと門松作り参加者のみ)		
参加希望イベント	☐ わいわいクリスマス 2025 ☐ さっちゃんの手作りキムチ教室(☐ 郡山 ☐ 伊達 ☐ いわき) ☐ 門松作り教室	
わいわいクリスマス 2025 に参加される全員のお名前とお子さまの年齢		

イベント開催案内

申込締切 11月21日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

手作り伊達巻を作ってみよう

フライパンで伊達巻が作れるんです！
ふわふわの手作り伊達巻で新年を迎えてみませんか♪
お雑煮やおせちに彩りを添える常備菜も一緒に
作ります。
お料理がより映えるひと手間も
お伝えします！年末年始の即戦力！
是非ご参加ください。



※イラストはイメージです。

開催日時:12月17日(水)10:00~12:00

開催場所:郡山センター

募集人数:12名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員 500円・ゲスト 700円

主催:美味しい会

ハンド・イン・ハンド ボランティア募集

今年度は、道の駅 らら・ミュウの西口・北口で開催します。
ボランティアにご参加いただける方は、時間内に、
暖かい格好で、西口または北口へお越しください。
数分のお手伝いでも構いません。
ご家庭で集めていただいた小銭などの浄財をお寄せ
いただけると有難いです。



開催日:11月29日(土)

開催時間:11:00~14:00

開催場所:道の駅 らら・ミュウ
(いわき市小浜浜)

○申し込み不要！時間内であれば自由参加

○スタッフはユニセフの水色の服を着ています。

主催:ユニセフ・へいわ委員会



2025年のスローガン「すべての子どもに生きる希望を！」世界の子どもたちのしあわせと明るい未来の実現のために、福島県ユニセフ協会主催の協力団体としてパルシステム福島は参加致します。
組合員の皆様には街頭募金への呼びかけのご協力、または皆さまからの募金のご協力をお願い致します。

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒に提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

11月4回 イベント申込書

申込締切 11月21日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢		才 ヶ月
ゲストの方のお名前		

~~2025 商品展示試食会開催報告~~

9月27日(土)ビッグパレットふくしまにおいて、【食べて支える、作り手と私の笑顔】をテーマに、2025年度の商品展示試食会を開催しました。

パルシステムは店舗がないので、商品を実際に見たり食べたりできる機会の商品展示会はいつも大盛況です。今年度も組合員の方にたくさんお申し込みを頂き、880名の方にご来場いただきました。

メーカーも、北海道漁連のホタテやいくら、いわき山菱水産のマグロなどの水産メーカーなど。

その他にも気になるお料理セットやパルシステムの野菜・果物、生活用品など、総勢43社の皆さまにご協力いただきました。

また、今年度は「ピースアクション 2025in ナガサキ」にパルシステム福島から派遣しました郡山の小学生に商品展示会の中で報告会を行っていただきました。小学生ながらしっかりと内容の発表をされ、多くの方から感心の声が寄せられました。



メーカーの皆さまにはたくさんの試食とご説明を頂きました



ナチュライズ子も来場！
進行係の理事と息がぴったり！



ユニセフ・へいわブースでの報告会の様子



恩納村で頑張っている生産者の
皆さんへ寄せ書きを行いました！
たくさんのメッセージありがとう！



お仕事体験ブース
も大賑わい！
荷物を持って
配達して、リサイ
クルを回収。
小さな配送担当
者になりきって
もらいました。

パルシステムの産直産地北海道「えりも」へ行ってきました！

7月31日・8月1日パルシステムの昆布でお馴染みの「えりも漁協」へ理事が産直協議会並びに視察に行ってきました。

産直会議の前に、郷土資料館「ほろいずみ」・水産の館を見学。
えりも町の主産業であるコンブ漁やコンブの生態。町内の自然、歴史、文化、水産業などを紹介している施設にて、「えりも」について学びました。



翌日は、えりもの生産者の作業を視察し、自身で体験することができました。

コンブ漁は、砂浜の一面に広がる昆布の山を、皆さんが一斉に取り始め、束にして紐で括り運ぶ。これを繰り返して、持ち場の石場へ運ぶという作業を行っていました。私たちも、砂浜に10メートル程の昆布を広げて並べていく作業を体験しました。長い昆布を広げるのは、技術を要する作業だということを、身を持って体験することができました。

コンブの根元の部分「ガニアシ」のたい肥用の集積場も視察しました。（前回、大牧農場視察での報告にあった、食べることでできない部分で、たい肥になっているガニアシの集積場です）以前は、お金を払って処理していたものが、今はたい肥となっているとのこと。



最後に、えりも地域が明治から昭和にかけて荒廃し、砂漠化してしまった所から昭和28年から始まった緑化事業について学びました。今では立派な森林として蘇ったえりもの歴史を伺い、現代の私達に、山の大切さ、一度荒廃した山を元に戻すことの大変さを教えてくれていると感じました。そして、先代の努力で今があることを実感でき、今、私達がする行いが後世の人々の暮らしを左右することを知る大切な機会となりました。後世に引き継げる選択を、日々、心がけたいと思いました。

漁業者の川崎家の皆さんが、パルシステムの商品開発、漁業協同組合の協力、先代の人々や、昆布が取れることなど、全てに対して感謝の気持ちに溢れた謙虚な姿勢が印象的でした。コンブ漁が、自然の恵みを頂いている仕事であり、自然と隣り合わせだからなのかもしれないと感じました。

産地の動画はコチラ



発行／生活協同組合パルシステム福島

pal★system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者：渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014（月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時）