



イベント開催案内

申込締切 10月24日(金)

スマホで簡単申込はこちら→



FANFUN らんどぱらす



いつもの FANFUN らんどを、ちょこっとバージョンアップして親子で体を動かして、おしゃべりしたり、美味しかったり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ご参加いただくと、「わいわいポイント」がたまります！ポイントをためてプレゼントをゲットしましょう！

開催日時:11月12日(水)10:00~11:30

開催場所:郡山センター

募集人数:親子 8 組

託 児:なし ゲスト不可

参 加 費:なし

主 催:福祉たすけあい助成金・わいわいクラブ

季節の和菓子教室～亥の子餅～

亥の子餅は、旧暦 10 月(現在の 11 月)の亥の日に、無病息災や子孫繁栄を願って食べる和菓子です。身近な材料で簡単においしく作るコツをお伝えします！ぜひ、ご参加ください♪



※写真はイメージです。

開催日時:11月14日(金)10:30~12:30

開催場所:伊達センター

募集人数:12名 抽選あり

託 児:あり

参 加 費:組合員300円・ゲスト 500 円

主 催:組合員活動推進室

子どもすすく yumyum 商品試食会

2024年度組合員協力商品として開発した「おさかなプチからあげ」を使ってアレンジ料理のご紹介をします♪

他にも yumyum 商品のご試食もあります！ぜひ、お気軽にご参加ください。



開催日時:11月14日(金)10:00~11:30

開催場所:郡山センター

募集人数:15 名 抽選あり

託 児:なし

参 加 費:組合員500円・ゲスト700円

主 催:ハピ Labo 委員会

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300 円 生後 4 ヶ月以上で首がすわったお子さま

キトリ

10月5回 イベント申込書

申込締切 10月24日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢 (季節の和菓子教室～亥の子餅～)		才 ヶ月
ゲストの方のお名前		
参加希望イベント	☐ FANFUN らんどぱらす ☐ 子どもすすく yumyum 商品試食会	☐ 季節の和菓子教室～亥の子餅～

イベント開催案内

申込締切 10月24日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

野菜の栄養を丸ごと GET！ スープで体を整えましょう

今回は残り野菜を使ったり、新たな発見にもつながる
食材の組み合わせで
4種類のスープを作ります♪
寒くなる時期に身体が内側から
温まるレシピで免疫力を
アップさせて、病気になりにくい
身体を作りましょう！



※写真はイメージです。

開催日時:11月17日(月)10:00~12:00

開催場所:郡山センター

募集人数:12名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員300円・ゲスト500円

主催:産直 mogu²委員会

～秋の手芸教室～ 気軽にチクチク刺し子系刺繍

刺し子系を使ってストライプやチェック柄の
キッチンクロスにシンプルで可愛い
デザインを刺繍しましょう。簡単なステッチ
なので初心者の方も気軽に楽しんでいただけますよ♪
クロスはキッチンで使ったり、お部屋に飾っても素敵です。
針しごとのあとはパルの推しスイーツで一息つきましょう。



開催日時:11月18日(火)10:00~12:00

開催場所:郡山センター

募集人数:10名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員300円・ゲスト500円

主催:組合員活動推進室

食べて知って！ パルの商品ってこ～んなに安心！

ハム・ソーセージ、こだわり酵母食パンなどの人気商品を
深掘りしながら、パルシステムの添加物に対する考え方を
お伝えします♪
グリルサンド、お料理セットの試食、
デザート付きです！
食べて知って、美味しさと
安心安全を実感しましょう♪



開催日時:11月21日(金)10:00~12:00

開催場所:郡山センター

募集人数:10名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員300円・ゲスト500円

主催:PLA・組合員活動推進室

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように
注文書と一緒に提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

10月5回イベント申込書

申込締切 10月24日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢		才 ヶ月
ゲストの方のお名前		
参加希望イベント		
☐ 野菜の栄養を丸ごと GET！スープで体を整えましょう ☐ ～秋の手芸教室～気軽にチクチク刺し子系刺繍 ☐ 食べて知って！パルの商品ってこ～んなに安心！		

パルシステムのピンクリボン運動 2025

特設サイトはコチラ

特設サイトが期間限定 2025 年 10 月 1 日(水)～31 日(金)の間、開設します！

皆さんも自分事としてアクションをしてみませんか？



1) がんに備える 3 つのアクション+ONE

アクション1. ブレスト・アウェアネスについて、知ろう！

アクション2. セルフチェックをやること

アクション3. 乳がん検診の特徴を知り、検診へ行ってみる

+ONE アクション 【わたしの健康維持アクション宣言】



*アクションの宣言数に応じて「(日本対がん協会)ほほえみ基金」にパルシステム共済連福祉・たすけあい委員会として寄付をします。

2) がん生活をサポートするお役立ちサイト集

3) ピンクリボン運動 ノベルティプレゼント



～～パルシステム若者応援基金のご案内～～

家庭環境や経済的な事情から、進学や就学の継続や進学が困難な若者を支援する「パルシステム給付型奨学金」。組合員みなさまの募金が若者の未来を創ります。是非、未来ある若者の支援にご協力をお願いいたします。

◆◆◆募金のお申込み方法◆◆◆

パルシステムの組合員であれば、注文書と一緒に募金ができます。

(※本募金は寄付金控除等の税額優遇の対象ではありませんので、ご了承ください。)

- 奨学生応援サポーター(毎月募金)注文用紙またはインターネット注文画面の 6 桁商品注文欄に「**190454**」と、「数量」の記入欄に「**口数**」をご記入ください。***1口100円です**

*登録された口数が、毎月自動的に引き落とされます。

*毎月、2 回週までに募金登録された分が当月請求対象となります。

*登録したいときはいつでも、この番号から登録できます。口数の変更も随時可能です。

- 募金の停止方法

注文番号「190462」と、「数量」記入欄に「1」をご記入ください。

(毎月募金を再開する場合は、改めて「190454」の記入が必要です。)

◆◆◆給付型奨学金の現状について◆◆◆

パルシステム給付型奨学金は「伴奏支援付きの給付型奨学金」として、**現状 74 名**(2025 年 6 月現在)の学生に奨学金を給付しています。奨学金は全額「パルシステム組合員の募金」によって支えられています。

① 返済不要の給付型、毎月 4 万円を給付

② 「伴走支援」で生活や精神的なサポート

③ 広い視野を育む「社会参加プログラム」

*詳しくは、10 月 5 回企画のチラシをご覧ください



大牧農場へ行ってきました！

9月5、6日北海道の大牧農場でジャガイモの収穫の様子・ガニアシを使った飼料作り・子実コーンの栽培状況の視察に理事・職員2名が行ってまいりました。



3台のハーベスターを導入し、労働力・労働時間の短縮になったとのこと



収穫後は人の目で傷や大きさを確認。屋根の下、労働者にも優しい



均等に風を当ててジャガイモを乾燥



ご説明頂いた大牧農場の五十川さん



広大なコーン畑



大牧農場での土づくりの肥料は、牛フン、鶏糞、豚フン、牛を処理した骨や内臓などを粉砕した物、ガニアシという昆布が岩に付着するための根の先端部分を粉砕した物を合わせて作っていました。ガニアシは、五十川さんが昆布でお馴染みの産地【えりも】で、実際に収穫の様子を見て大変さを痛感したそうです。そのガニアシを、お金を出して廃棄していると聞き、土づくりに活用したいと思い取り入れたとのこと。山と川と海を結ぶ考えが基にあり、道内循環を行っていました。

ウクライナ戦争などでの資材・エネルギー高騰、畜産、産直産地の飼料高騰。中国による穀物の爆買いなどで、畜産農家の廃業なども、子実コーンを作るきっかけになっているとのこと。

デントコーンは、実も茎も刈り取りサイレージに入れて発酵させるのに対し、子実コーンは、実を餌にして茎は刈り取り緑肥とし、土にすき込むことで土壌中の微生物が茎や葉を分解し、翌年には堆肥のように活用され、土壌に養分を供給するとのこと。

この気候変動で3年前から出荷の時期もずれ、地中の温度も高くなってきて、土の中で腐ってしまう場合もあるそうです。

でも、組合員さんとお約束した枯凋剤（こちょうざい）は30年前から使用せず、葉や茎が自然と枯れてジャガイモに甘みが増す、大牧農場のジャガイモはそこが他とは違うんですと話す、五十川さんは地域の生産者のことも考え、とてもやさしい生産者でした。

第36期 第5回定例理事会(9/25)報告

【審議事項】

第1号議案 医療機関の維持存続への支援を求める
請願署名取り組み承認の件

2025年度 8月度

供給高 322,900千円（予算比102.5%、前年比95.4%）

経常剰余金 ▲ 19,369千円（予算比102.7%、前年比92.5%）

〔2025年度4月～2025年8月度累計〕

供給高 1,966,867千円（予算比100.7%、前年比102.4%）

経常剰余金 ▲ 24,270千円（予算比72.9%、前年比39.2%）

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal★system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者：渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014（月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時）