



ぱるだより



No.754 (2025.9.1)



もっと思い明日へ
超えてく



パルシステム協賛会

参加費
無料

パルシステム福島 2025 年度

商品展示試食会

～食べて支える、作り手と私の笑顔～

9月27日(土) 10:00～13:00(予定)

会場:ビックパレットふくしま

★1ℓ 牛乳パック 10 枚持参で箱無しティッシュと交換いたします(パックはゴムで束ねずにご持参ください)

★事前申し込みの上 来場された方には嬉しい 2 つの特典!

① 来場された人数分のキャロットさん 100ml をプレゼント(お申し込みがない方にはお渡しできません)

② お友達を連れて来られた組合員とお友達に「産直小麦のホットケーキミックス」をプレゼント

参加メーカー紹介(一部)

- ・にんべんフーズ(便利つゆ・素材がいきる白だし)
- ・(株)井ゲタ竹内(恩納村の早摘れ系もずく)
- ・(株)パルブレッド(国産小麦もちり食パン)
- ・平田産業(有)(圧搾一番しぼり菜種油)
- ・(株)ウィルミナ(ナチュライス純米こうじ配合化粧液)
- ・(株)オルター・トレード・ジャパン(エコ・バナナ)
- ・(株)高橋徳治商店(おさかなプチからあげ)
- ・ホクレン農業協同組合連合会(こんせん 72 牛乳・こんせんプレーンヨーグルト) etc...



他にも!

★スタンプラリー(景品あり)

★ワークショップ 万華鏡作り・オリジナルキーホルダー作り(先着順)

★お仕事体験(未就学児対象。10:30～整理券配布。①11時～②12時～2部制)

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

9月27日(土)商品展示試食会申込書

キリトリ

申込締切:9月12日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	同伴の家族の人数
ゲストの人数とお名前	

イベント開催案内

申込締切 9月12日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

唐揚げアゲて盛り上がろう！



夏バテ気味でお疲れのあなた！ ※画像はイメージです。
9月こそ唐揚げを食べて残暑を乗り切りましょう！
スタミナをつけて色々な種類の唐揚げを
食べ比べてみましょう！
【メニュー】唐揚げ(4種類)・有機野菜を使ったけんちん汁

開催日時:9月29日(月)10:00~12:00
開催場所:郡山センター
募集人数:12名 抽選あり
託児:あり ゲスト可
参加費:組合員300円・ゲスト500円
主催:産直 mogu²委員会・組合員活動推進室

飾り巻きずし教室



今回はかわいいペンギンとお花の飾り巻きずしを
作ります♪
切っても切ってもかわいい柄の巻きずし
の作り方とコツを覚えて、食卓を彩る一品を
ご自宅でも作ってみませんか？



開催日時:9月30日(火)10:30~12:30
開催場所:伊達センター
募集人数:9名 抽選あり
託児:あり ゲスト可
参加費:組合員300円・ゲスト500円
主催:Snow らびっと

産直連続講座 JA つくば市谷田部

きのこは栄養素がたっぷり含まれていて、生活習慣病の
予防や腸活にも良いと言われている万能食材です。腸が
元気だと体も元気！今回は生産者にお越し
いただき、生産の苦労やこだわりを伺います。
試食もありますよ。きのこ好き集まれ～！



写真はイメージです。

開催日時:10月3日(金)10:00~12:00
開催場所:いわきみんなの交流館
募集人数:20名 抽選あり
託児:あり ゲスト可
参加費:無料
主催:組合員活動推進室・商品委員会

みんな大好き！だし巻き玉子サンド

パルシステムのこだわり卵と ※画像はイメージです。
7月に新発売した
「しっとり食パン(生クリーム使用)」
を使ってだし巻き玉子サンドを作って
お月見ランチを楽しみましょう♪デザート付きです！



開催日時:10月1日(水)10:00~12:00
開催場所:郡山センター
募集人数:12名 抽選あり
託児:あり ゲスト可
参加費:組合員500円・ゲスト700円
主催:パルくらし委員会

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように
注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

9月3回 イベント申込書

申込締切 9月12日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢		才 ヶ月
ゲストの方のお名前		
参加希望イベント	☐ 唐揚げアゲて盛り上がろう！ ☐ 産直連続講座 JA つくば市谷田部	
	☐ 飾り巻きずし教室 ☐ みんな大好き！だし巻き玉子サンド	

イベント開催案内

申込締切 9月12日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

秋を食べよう！楽しもう！ お月見&親子あそび



秋と言ったらお月見です！
ウサギのようにぴよんぴよん身体を動かして
お子様でもこねこね簡単お団子パン作りも♪
親子で楽しめるひと時を郡山センターで開催します。
ご参加お待ちしております！

開催日時:10月3日(金)10:00~11:30
開催場所:郡山センター
募集人数:親子10組 抽選あり
託児:なし ゲスト可
参加費:親子1組300円
主催:わいわいクラブ

骨盤・体幹トレーニング教室



骨盤の歪みを解消するトレーニングを
年代や体調に合わせてお伝えします。また体幹を鍛える
運動を習い、疲れにくい身体作りを目指しましょう。
当日は椅子に座って体操をします♪

開催日時:10月7日(火)10:00~11:30
開催場所:郡山センター
募集人数:15名 抽選あり
託児:あり ゲスト可
参加費:無料
講師:橋本 みなみ氏
(骨盤体操・体幹トレーニング講師)
主催:福祉たすけあい助成金

ぱるフレンドパーク



みんなの交流館の託児室を開放している子育て世代
の交流の場です。
お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？
リピーターさん大歓迎！
ちょこっとおやつ付きです♪
★今後の開催予定★ 11月4日(火)・12月2日(火)



開催日時:10月7日(火)10:00~11:30
開催場所:いわきみんなの交流館
持ち物:お子様の飲みもの
○申し込み不要！時間内であれば自由に利用可能
○お友達と参加可♪見守りスタッフ付き
参加費:無料
主催:福祉たすけあい助成金・ぱるっ子クラブ

グリーンカーテン作品募集

募集期間9月1日(月)~9月26日(金)

主催:環境委員会

下記①~④を封筒に入れて、配送または郵送にてご応募下さい。

パルシステム福島 HP『お問い合わせ』フォームからもご応募可能です。

- ①写真(カラーL版以上)2枚以上 グリーンカーテン全体がわかるもので、**成長途中と最盛期**を屋外から撮影したもの
- ②植物の名前、グリーンカーテンの**大きさ(横幅×高さ)** ③グリーンカーテンの**効果、栽培の苦労等**のコメント
- ④組合員番号、名前、電話番号、栽培歴

宛先 配送時:「**いわきセンター環境委員会行き**」と記入し、注文書と一緒にご提出ください。

郵 送:〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278 パルシステム福島いわきセンター環境委員会宛

*作品は掲示又は広報誌に掲載します。参加者には、副賞として**参加賞を贈呈**します。写真の返却は出来兼ねます。



*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

9月3回 イベント申込書

申込締切 9月12日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望のお子さまのおなまえと月齢(骨盤・体幹トレーニング教室)		才 ヶ月
ゲストのお名前		
参加希望イベント ☐ 秋を食べよう！楽しもう！お月見&親子あそび ☐ 骨盤・体幹トレーニング教室		
参加者全員のおなまえとお子さまの年齢(お月見&親子あそび)		

イベント開催案内

申込締切 9月12日(金)



スマホで簡単申込はこちら→



稲刈りツアー



昨年から続いた令和のコメ騒動で、お米の大切さを痛感した一年でした。お米不足にならないように会津の産地でも、この猛暑の中、私たちのお米を作ってくれている生産者がいます。そんな生産者に会いに行きましょう！

産地では、鎌を使って刈る稲刈りや、稲わらロール転がしなどの体験を行います。秋空の下、会津喜多方の自然を堪能しましょう。



開催日時:10月4日(土) 雨天決行

出発時間:いわきセンター(7:30) 郡山センター(9:00)

帰着時間:郡山センター(16:00)いわきセンター(17:30)

募集人数:30名 応募者多数の場合は抽選あり

ゲスト不可 昼食付き

参加費:いわき(大人3000円・子ども1000円)

郡山(大人2000円・子ども500円)

*子ども(4歳以上~中学生まで)

*幼児(3歳以下)座席使用無しの場合無料

座席使用アリの場合 300円

*1家族会津コシヒカリ1キロのお土産付き

旬彩ファーム公開確認会



白河市を中心に活動するパルシステムの

有機野菜の産地「旬彩ファーム」の公開確認会です。

旬彩ファームの野菜作りの拘りや生産方法など直接生産者から話を聞いて、圃場の見学を行います。自分の目で産地をしっかりと見られる機会はあまりありませんので、是非ご参加ください！

【公開確認会とは】

食に関わる安全性や生産者の努力を、消費者自身が確かめると同時に、生産者と消費者がより深く理解し合い、課題を共有し改善につなげる、発展的な交流のシステムです。1999年から始まった、パルシステム独自の取り組みです。

開催日時:10月22日(水)10:00~15:00

開催場所:東京第一ホテル(白河市)

募集人数:20名

託児:なし ゲスト不可

参加費:無料(昼食付き)

出発時間:福島駅西口(8:00)郡山センター(8:50)

帰着時間:郡山センター(16:20)福島駅西口(17:10)

*自家用車での参加も可能ですが、圃場などへの移動はバスでの移動になります。



生産者の寺島さん

* お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。**参加者全員のお名前を記入してください**
* 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

----- キリトリ線 -----

10/4 稲刈りツアー 10/22 公開確認会 参加申込書

組合員番号	電話番号	お名前
稲刈りに参加されるご家族のおなまえ(お子さまは年齢も)		
参加企画	☐ 10/4 稲刈りツアー ☐ いわきセンター発着 ☐ 郡山センター発着	
	☐ 10/22 旬彩ファーム公開確認会 ☐ 福島駅発着 ☐ 郡山センター発着	

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時)