



イベント開催案内

申込締切 8月1日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

ぱるフレンドパーク

ねだもめくもし、いもろあ

福祉・たすけあい
助成金

みんなの交流館の託児室を開放している
子育て世代の交流の場です。

お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？

リピーターさん大歓迎！

ちょこっとおやつ付きです♪



★今後の開催予定★

10月7日(火)・11月4日(火)

開催日時:9月2日(火)10:00~11:30

開催場所:いわきみんなの交流館

持 ち 物 :お子様の飲みもの

参 加 費:無料

○申し込み不要！

○時間内であれば自由に利用可能

○お友達と参加可♪見守りスタッフ付き！

主 催:福祉たすけあい助成金

ぱるっ子クラブ

カラダを痛めない介助方法を学びましょう！



介助される側の機能を上手く引き出す事ができれば、介助する側の負担を軽減し、介助される側の体を守ることになります。リハビリの目線から介助される側、介助する側、両者が幸せになる介助実技を学ぶ教室です。

開催日時:9月3日(水)10:00~12:00

開催場所:いわきみんなの交流館

募集人数:20名(抽選あり)

託 児:あります

参 加 費:200円(ゲストも同額)

講 師:廣渡一隆氏(作業療法士)
(リハビリ Reborn. 代表)

主 催:ライフプラン委員会(LPAの会)



【講義内容】

- ・動きにくさがあると、どういう感覚や状況になるのか？
- ・介助に力は必要か？
- ・介助する側、介助される側に両方にとって、より良い介助法は？

【体験実技内容】

- ・硬く握りこんだ手の開き方
- ・持っている力を引き出す立ち上がりの介助
- ・お互いが苦勞しない起き上がりの介助
- ・快適な姿勢を手伝う快適なクッション等の当て方
- ・傾きのある方への有効的な援助

*時間の許す限り、色々な実技を行います。

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

8月1回 【カラダを痛めない介助方法を学びましょう！】

申込締切 8月1日(金)

組合員番号	お名前	男・女	電話番号
ゲスト参加の場合 ゲストのお名前			男・女
託児希望の場合・お子様のおなまえ(年齢)			

イベント開催案内

申込締切 8月1日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

折り鶴カフェ

【世代を超えて 身近な戦争体験を聞いてみよう】



こちらの申込締切は
7月30日(水)まで

今年で被ばく・戦後80年。太平洋戦争を知っている方が
どんどん減ってきてしまい、尊い平和を次の世代に伝える
ために私たちは何をしたらいいのでしょうか？
今年の企画は、戦争時にまだ幼かった組合員さんに実際の
経験をお話して頂きます。話を聞いて感じたことを
みんなで話し合しましょう！トークの後は、広島お好み焼き
をみんなで作って食べて交流します。

開催日時:8月1日(金)10:30~12:30

開催場所:いわきみんなの交流

託児:なし ゲスト可

参加費:ひとり200円(ゲスト300円)

主催:ユニセフ・へいわ委員会

パン作り教室



昨年大好評だったパン作りを今年も開催します！
今回は【ディナーロール】とチーズと全粒粉を生地に
混ぜて作る【チーズジャム】を作ります♪
初めてパンづくりを始める方も
講師がサポートいたしますので
お気軽にご参加ください！



※イラストはイメージです。

開催日時:9月5日(金)10:30~13:00

開催場所:伊達センター

募集人数:8名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員300円・ゲスト500円

主催:組合員活動推進室

水辺の観察会



実際に川へ行き、水生生物の採集や観察を行います。
小川公民館で水質調査を行い、川への理解を深めます。
カヌーにも乗れますよ♪
川に親しみ、楽しみましょう！
親子はもちろん、大人だけの参加もOK！
皆さんのご参加お待ちしております♪



開催日時:9月6日(土)9:30~14:30

開催場所:いわき市小川公民館 *雨天決行

募集人数:20名 小学生以下は保護者同伴

託児:なし ゲスト不可

参加費:親子1組 100円

主催:環境委員会

共催:夏井川流域住民による川づくり連絡会

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように
注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

8月1回 イベント申込書

申込締切 8月1日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
参加希望イベント	☐ 折り鶴カフェ ☐ パン作り教室	☐ 水辺の観察会
ゲストの方のお名前(折り鶴カフェ・パン作り教室)		
託児希望のお子さまのおなまえと月齢(パン作り教室)		
参加者全員のお名前とお子さまの年齢(折り鶴カフェ・水辺の観察会)		

5月29日(木)田植え、6月18日(水)田の草取りと、あいアグリ太田との産地交流が始まっています。交流では、人口減少や農業従事者減少など、現在の日本農業が抱える課題に向き合うために、省人・作業効率向上のための機械化農業にチャレンジされていることがわかりました。また、地域農地の保全と栽培圃場の拡大、有機でのお米作り、新規農作物(花)の作付け拡大など、守る農業から発展型の農業を目指されていることもわかりました。日本の食と農業を守ることが求められている現在、開拓的精神で、浜通りの農業振興に取り組まれている「あいアグリ太田」の活躍を応援したいと思います。

スマート農業(機械化)を積極推進しています。

【草取り】アイガモロボ

水田を縦横無尽に動き、スクリーンの回転で草をかきとり、水を濁らせることで雑草の光合成を妨げ、成長を抑制します。



【田植え】GPS 搭載田植え機

- ・作業効率向上…正確な植え付けと作業時間の短縮。
- ・省人化…経験が少ない人でも正確な作業ができます。



【倉庫】玄米管理～精米まで

玄米保管、乾燥から異物除去、冷蔵保管まで一括管理。たくさんの工程を踏んで商品化されます。



6月18日(水) 田の草取りを実施



米作りは雑草との戦い。お米ができるまでには、見えない苦労があることを知りました。

家の人に食べてもらおう!お料理セット開催報告

7月5日(土) いわき商品委員会主催の企画を開催しました♪

親子5組にご参加いただき、お子さまが主体となってお料理セットの調理をしました



【メニュー】

- 管理栄養士監修 照焼きチキンポテトと小松菜ごはんセット
- 5種野菜と鶏団子のトマトカレースープセット
- クリーミーフロズンヨーグルト



分量を量る・混ぜる
炒める・煮込む全部
お子さまが頑張りました!

自分で作ると一段と
美味しい!!今度は自宅
で家族に作ってみます!



おんなぞん

SDGs 未来都市

恩納村研修レポート

恩納村の水産業



沖縄県
恩納村はココ→



お魚
食べよう



海藻養殖(もずく・ヒトエグサ・海ぶどう)と里海漁業(サンゴ養殖・オニヒトデ駆除・赤土モニタリング)を主体に、海陸にわたって将来を見据えた環境保全活動に取り組んでいます。

美味しいもずくができるまで

- ① 選抜された種を種付け
- ② 藻場で管理・育成され、1月頃から手作業で収穫
- ③ 水揚げされたもずくはすぐに塩蔵され、加工メーカーである井ゲタ竹内へ
- ④ 徹底した衛生管理の元、調味液と調合され、充填して出荷。組合員の元へ届きます。

収穫時に絡まった糸や異物は
手作業で取り除かれます



味付けのこだわり

「心を込めた食品をつくり社会に貢献する」「素材を大切にしたいやさしい食品づくり」を目的に、佃煮製造業から始まった井ゲタ竹内では“美味しいもずく”を目指した結果、できるだけシンプルに、お母さんが家庭で調理する酢の物のような味付けにたどり着きました。後味がスツキリしていて調味液も最後まで飲み干すことができます。また、市販品で多く使われているうま味調味料や保存料などの添加物も入っていません。

私たちができることは？



昨年、地球温暖化の影響による海水温の上昇により、サンゴの白化現象が起きました。もずくの養殖には豊かな里海作りが必要不可欠です。そのために私たちがすぐに始められること…それは**食べて応援！食べて参加！**
パルシステムでは恩納村産もずくの商品代金の一部が里海づくりに役立てられています。もずくの購入で、応援する気持ちが恩納村の海人たちに届きます。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日: 9時～20時 土曜日: 9時～17時)