



イベント開催案内

申込締切 7月4日(金)

スマホで簡単申込はこちら→



暑い夏をおいしく乗り切る！ Spicy さばカレー＆福神漬け作り



体調を崩しやすい夏には簡単に栄養がしっかり摂れる
おいしい Spicy さばカレーを作りましょう♪
お箸が進む福神漬けも一緒にどうぞ。
今年の猛暑も美味しい料理で元気に乗り切りましょう！
【メニュー】: Spicy さばカレー・福神漬け・副菜サラダ・フルーツ
※メニューが変更になる場合もあります

開催日時: 7月16日(水) 10:00~12:00
開催場所: 郡山センター

募集人数: 12名 抽選あり
託児: あり ゲスト可
参加費: 組合員 500円・ゲスト 700円
主催: 美味しい会

夏休み親子実験教室



夏休みの自由研究にぴったり！
「サイダー作り」と「ペーパークロマトグラフィー」で
科学の不思議を楽しく体感してみましょう♪
小学校低学年でも保護者のサポートがあれば心配無用！
白衣を着て実験するので科学者に一步近づいた気分
になれるかも！

開催日時: 7月24日(木) 10:30~12:30
開催場所: 郡山センター

募集人数: 親子15組 抽選あり
(小学生のお子さまと保護者1名)
託児: なし ゲスト可
参加費: 無料 主催: 組合員活動推進室
講師: ぱるあんしん館 実験教室事務局

サイ ふしぎ発見！祭エンス♪



身近なものを利用したサイエンス祭りをみんなで楽しもう♪
自由研究のヒントがいっぱい！
「コイン落としゲーム」「超えてくんせんくん作り」
「不思議なくじ引き」「ベジカラーのタペストリー作り」など、
ブースを回ってサイエンス体験しま〜す♪

開催日時: 7月26日(土) 10:00~12:00
*時間内出入り自由、最終受付 11:30

開催場所: いわきみんなの交流館
対象年齢: 年長以上が望ましい
託児: なし ゲスト可
参加費: お子さま1人につき 300円
主催: ぱるっ子クラブ

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように
注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名 300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

組合員番号	お名前	電話番号
参加者全員のおなまえとお子さまの学年*親子実験教室、ふしぎ発見！祭エンス♪		
ゲストのお名前		
参加希望イベント ☐ Spicy さばカレー作り ☐ 夏休み親子実験教室 ☐ ふしぎ発見！祭エンス♪		
託児希望のお子さまのおなまえと月齢*Spicy さばカレー作り		才 月
実験教室子ども用白衣のサイズ ☐ Mサイズ(130 cm) ☐ Lサイズ(140 cm) ☐ LLサイズ(150 cm) ☐ 3Lサイズ(160 cm)		

イベント開催案内

申込締切 7月4日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

スイーツデコをつくろう！

お好きなデコパーツを選んで親子で自由にデコレーション♪夏らしいゼリーパフェのメモスタンドか、耳付きハンドミラーのどちらかお好きな方をお選びください。作業後にはアイスのご試食付きです！



開催日時: 7月26日(土)10:00~12:00

開催場所: 伊達センター

募集人数: 親子12組 抽選あり

託児: なし ゲスト可

参加費: 1組500円

*追加で作る場合1個につき500円

主催: 組合員活動推進室

超えアイテム学習会 COMO のパンを使ったお料理教室

COMO のパンと言ったらロングラン製品。その長持ちの秘密にも迫ります！買い置きしておくとか何とかと便利だけど、そのまま食べるのも飽きちゃうという方！親子参加型の簡単美味しいお料理教室です♪
【メニュー】・カルシウムトースト・サラダチキン入りごぼうサラダサンド・デニッシュフレンチトースト



開催日時: 7月29日(火)10:00~12:30

開催場所: いわきみんなの交流館

募集人数: 親子10組 抽選あり

対象年齢: 小学生以上の親子

託児: あり ゲスト不可

参加費: 大人300円・子ども100円

主催: 組合員活動推進室

わいわい夏祭り in 郡山

毎年恒例！わいわいのアツい夏がやってきました！今年も輪投げや毎回大盛り上がりの抽選会などさまざまなブースがあります♪親子で楽しい夏の思い出を作りましょう！



開催日時: 7月29日(火)10:00~11:30

開催場所: 郡山センター

募集人数: 20組 抽選あり

対象年齢: 小学生以下の親子 ゲスト可

参加費: 大人ひとり300円・子どもひとり300円

主催: わいわいクラブ

超えアイテム学習会 親子で挑戦！カレーピザ作り

パルシステムで人気の「使えるカレー」を使い、ピザ作りに挑戦します！他にも、カレー粉がどうやって出来ているのか実際にスパイスを混ぜてカレー粉を作ったり、お料理のアレンジレシピもご紹介します！



開催日時: 8月1日(金)10:00~12:00

開催場所: 伊達センター

募集人数: 親子8組 年長以上親子

託児: なし ゲスト可(抽選あり)

参加費: 組合員1組500円・ゲスト1組700円

主催: 組合員活動推進室

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒に提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

7月2回 イベント申込書

申込締切 7月4日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
参加希望の全員の名前とお子さまの年齢		
ゲストの方のお名前		
参加希望イベント	☐ スイーツデコをつくろう！ ☐ COMO のパンを使った料理教室 ☐ わいわい夏祭り in 郡山 ☐ 親子で挑戦！カレーピザ作り	
スイーツデコを作りたい個数	(ゼリーパフェメモスタンド 個)	(耳付きハンドミラー 個)

イベント開催案内

申込締切 7月4日(金)



スマホで簡単申込はこちら→

ぱるフレンドパーク

私たちの「くらし」に寄り添う
福祉・たすけあい
助成金

みんなの交流館の託児室を開放している子育て世代の交流の場です。

お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？

リピーターさん大歓迎！

ちょこっとおやつ付きです♪

★今後の開催予定★

9月2日(火)・10月7日(火)



開催日時:8月5日(火)10:00～11:30

開催場所:いわきみんなの交流館

持ち物:お子様の飲みもの

申し込み不要!時間内であれば自由に利用可能

お友達と参加可♪見守りスタッフ付き!

参加費:無料

主催:福祉たすけあい助成金
ぱるっ子クラブ

Enjoy! ぱるまる夏祭り

夏休み企画として伊達センターでミニ夏祭りを開催

します♪お子さまと一緒に楽しんで

いただけるブースをご用意して

おりますので

この夏、ぜひ伊達センターに

遊びに来てください!



開催日時:8月5日(火)10:30～12:00

開催場所:伊達センター

募集人数:15組 託児なし・ゲスト可

対象:小学生以下の親子

参加費:大人ひとり300円・子どもひとり300円

主催:組合員活動推進室

腸活に!米粉ピザを作ろう!

米粉で作るピザ生地はもちもちとした食感で噛み応えがあり、グルテンフリーですので腸内環境改善にもおすすめです!

今回はマルゲリータとサバ缶を

使った和風ピザの2種類を

作ります♪



※写真はイメージです。

開催日時:8月6日(水)10:00～12:00

開催場所:郡山センター

募集人数:12名 抽選あり

託児:あり ゲスト可

参加費:組合員300円・ゲスト500円

主催:パルくらし委員会

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。*託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

キリトリ

7月2回 イベント申込書

申込締切 7月4日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのお名前と月齢		才 ヶ月
ゲストの方のお名前		
参加希望イベント ☐ Enjoy! ぱるまる夏祭り ☐ 腸活に! 米粉ピザを作ろう		
ミニ夏祭りに参加される全員のお名前とお子さまの年齢		

ー新規産地 農事組合法人あいアグリ太田 産地交流開始のお知らせー

パルシステム福島では、新たな米産地 農事組合法人あいアグリ太田(福島県南相馬市) とのお米づくり交流をスタートいたしました。新産地については、スマート農業の推進(アイガモロボ・GPS 活用農業機材・ドローンなど)や、地域小学校との米作り体験交流、南相馬市の就労外国人との農地交流など、3.11 以降の農地再生や先進機材を活用したこれからの米作り、共生の社会を創る活動にも取り組まれている団体です。

今後産地との交流を通して、産地の目指す米作りの取り組みを学び、将来、浜通り地域でのパルシステム米産地誕生に向けて交流を進めてまいります。

初年度は、理事・職員・委員会を中心に交流をはじめ、生産者の想いや活動を受け止め、次年度以降には組合員の皆様が気軽に参加いただける産地を目指します。今後も随時、産地との交流状況や産地の情報をお知らせしてまいります。

農事組合法人あいアグリ太田

所在地:福島県南相馬市原町区
下太田字榎町 16 番地

設立:2017年2月1日

従業員数:10名

農産品:お米・大豆・玉ねぎ・にんにく・かぼちゃ

企業理念:輝く環境と夢を未来の子供たちに!

地域の農業は自分たちで守る



アイガモロボ



小学生田植え体験



5月29日(木) 田植え交流を行いました。

2025年度 第1回 もっといい明日へ 超えトーク「みんなで家事ラク&サステナブル」開催報告

5月10日(土)【かんたんレシピ&保存テクで「みんなで家事ラク&サステナブル」オンライン料理教室】を開催しました。講師はテレビでもご活躍中の島本美由紀氏。講演の中では、食品ロスを減らすために、一番食品ロスが多いという野菜について、ひと手間の加え方を教えていただきました。

例えば、モヤシは爪楊枝で袋に1か所穴を開け、野菜室ではなく冷蔵室若しくはチルド室で保存。小松菜は袋をテープで閉じ立てて保存。キャベツは切り口を拭きラップするか、切り口をキッチンペーパーなどで覆いポリ袋になど、生産者が丹精込めて作ってくれた美味しい野菜を使い切って、家計にも地球にも優しくありたいですね♪

もっと詳しく知りたい方(野菜の使い切りを知りたい方)は、右のQRコードからアクセスしてください!



第35期 第24 回定例理事会(4/24)報告

【審議事項】

- 第1号議案 パルシステム共済生活協同組合連合会第18回通常総会代議員選任承認の件
- 第2号議案 日本生活協同組合連合会第75回通常総会および
日本コープ生活協同組合連合会第17回通常総会代議員選任承認の件
- 第3号議案 第71回通常総代会に付随する書面議決書の取り扱い並びに
代理人の議決権行使に関する事並びに代理人の議決権行使に関する事項決定の件
- 第4号議案 2024年度事業活動方針のまとめおよび2025年度事業活動方針
最終案決定の件
- 第5号議案 他団体への役員候補推薦承認の件
- 第6号議案 JA 会津つばへの災害見舞金拠出承認の件
- 第7号議案 役員報酬規則一部改定承認の件

3月度事業報告

供給高	389,624 千円
(予算比 101.3%、前年比 103.2%)	
経常剰余金	964 千円
(予算比▲15.1%、前年比 4.6%)	
【2024 年度 4月~2025 年 3 月度累計】	
供給高	4,727,230 千円
(予算比 101.7%、前年比 104.3%)	
経常剰余金	▲ 101,931 千円
(予算 106.2%、前年比 3973.1%)	

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 素

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時)