



2025 ピースアクション

in ナガサキ参加者募集！



親子1組（大人ひとり、子どもひとり：小学生5年生～中学3年生）を、パルシステム福島より代表派遣として募集します。

今年の夏は、お子さまと長崎で何があったのか実際に見て、聞いて、歩いて！「平和」を学んでみましょう！



開催内容 福島県内各地の生協からの参加者と団体行動（10名程度）で、長崎の原爆資料館、遺構、記念碑などの見学、体験者の証言を聞き、「虹のひろば」（日本生協連主催の原爆・戦争・平和を考える催し）に参加します。平和記念慰霊式典にも参列予定です。ナガサキ派遣で感じたことを、私たちと一緒に報告会で伝えましょう！

■開催日時：2025年8月7・8日（木・金）

■参加費：羽田空港までのご自宅からの交通費

■申込締切：5月9日（金） ＊応募者多数の場合は抽選となります

＊お問い合わせ：0120-868-014（月～金：9時から20時、土：9時から17時）

■申し込み条件：パルシステム福島 ユニセフ・へいわ委員会の「折り鶴カフェ」の報告会に参加できる方

今回のイベントを
スマホで簡単申込は
こちら



ピースアクション in ナガサキに持参する「千羽鶴」の「折り鶴への協力」も今年もお願い致します。詳細は後日、ぱるだよりにて広報致します。

＊この企画の旅行に関しては、トップントラベルサービスが行います。

＊お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡以外には使用いたしません。

＊紙での申し込みはこちらの申込書をご利用ください。その際、配送担当者に直接お渡しいただくか、分かり易いように注文書と一緒にご提出ください。

キリトリ

ピースアクション in ナガサキ派遣に参加希望します		(メ切 5月9日)	
参加希望者名（年齢）		お子さま名前（学年）	
組合員番号		連絡先 (連絡の取り易い番号)	
応募動機			

イベント開催 申込募集

5月9日(金)
申込締切



今回のイベントを
スマホで簡単申込は
こちら→

お魚
食べよう

親子で食育（魚編）
お寿司を握ってみよう



参加費：組合員 大人1人300円・子ども1人200円
ゲスト 大人1人500円・子ども1人300円

パルシステムは日本の漁業者や水産製造業者を
応援するアクションとして「お魚食べよう」に
取り組んでいます。

魚クイズや海の環境問題について楽しく学び、
魚を使って巻きずしや握りずしにもチャレンジ！
ぜひお気軽にご参加ください♪

開催日時：5月24日（土）
10：00～12：00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：親子 10 組 託児なし・ゲスト可

※募集人数が多数の場合抽選あり

対 象：3才～小学生まで

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

組合員活動推進室企画

はじめての発酵調味料作り ワークショップ

福祉・たすけあい
助成金

参加費：無料

成長期に必要な発酵食や、身体やメンタルにも大切な
腸活を学びます。

発酵調味料 2 種を試作し、日々の生活に
発酵食を取り入れる方法をご紹介します、
試食もしていただきます。

一緒に、発酵生活始めませんか？



※写真はイメージです

開催日時：5月27日（火）
10：00～12：00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：20 名 託児あり・ゲスト可

※募集人数が多数の場合抽選あり

講 師：栗原麻美氏（発酵食品ソムリエ）

持 ち 物：エプロン・三角巾

エコバッグ・筆記用具

ばるっ子クラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

ワイヤークラフト教室

参加費：組合員 1,000 円・ゲスト 1,200 円

柔らかいワイヤーを使って、可愛い
「Welcome プレート」を作ります♪
初めての方でも安心してご参加ください。
講師がしっかりサポートします！
作業後はチョコレートケーキビターと
コーヒーで一息つきましょう！



※写真はイメージです

開催日時：5月28日（水）
10：00～12：30

場 所：伊達センター

募集人数：10 名 託児あり・ゲスト可

※募集人数が多数の場合抽選あり

持 ち 物：メジャー・ベンチ・ニッパー（あれば）

エコバック・筆記用具

組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方に参加いただく為に、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

*企画の前日 17 時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

5月2回イベント申込書

キリトリ

申し込み締め切り 5月9日（金）

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前		
託児希望のお子様のおなまえと月齢（発酵調味料作り・ワイヤークラフト教室）		オ ヶ月
参加希望イベント ☐ 親子で食育（魚編）お寿司を握ってみよう ☐ はじめての発酵調味料作りワークショップ ☐ ワイヤークラフト教室		
参加される方のお名前（お子様は年齢も）*親子で食育（魚編）お寿司を握ってみよう参加者のみ		

野菜を育てておいしく知ろう！

申込締切
5月9日（金）

今回のイベントを
スマホで簡単申込はこちら→



参加費：大人1人200円・子ども1人300円

オクラの苗を植えてお家で育ててみよう！
お野菜のお買い物体験・オクラの苗植えに
チャレンジ！野菜が苦手な子でも楽しく
育てていくことで苦手克服のきっかけに
なるかもしれません（＾＾）
楽しく遊んだあとはみんなで
野菜ピザを作って食べましょう♪



※イラストはイメージです。

開催日時：5月29日（木）
10：00～12：00

場 所：郡山センター
募集人数：未就園児と保護者 10組
託児無し・ゲスト可

持ち物：応募者多数の場合抽選あり
子ども用エプロン（あれば）
汚れてもいい服装

※オクラの苗は1家族1ポットとなります
わいわいクラブ企画

Pal*Tube

参加費：無料

工作、手遊び、うた、絵本の読み聞かせ、食育など
0才のお子様から楽しめるオンライン交流♪
リピーターさん大歓迎！
お気軽に
ご参加ください♪



私たちの「くらし」に寄りあう

福祉・たすけあい
助成金



開催日時：5月30日（金）
9：30～10：00

場 所：自宅からオンライン
募集人数：6組 託児なし

応募者多数の場合抽選あり ゲスト不可

対 象：0才～未就園児と保護者
福祉たすけあい活動助成金・組合員活動推進室企画

石けん講座

参加費：無料

川や海に流れる水のことを考えて
これから石けん生活を始めてみませんか？
昨年も伊達センターで開催して、大好評だった講座です。
石けんを長く愛用している講師が、石けんの基本から使い方まで
詳しく説明いたします。
安心・時短なナチュラルクリーニング術を体験してみましょう！
*石けんサンプルのプレゼントがあります！



開催日時：6月2日（月）
10：00～12：00

場 所：伊達センター
募集人数：10名 託児あり・ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持ち物：筆記用具
PLA企画

※託児について（ゲスト不可）1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください

キリトリ

5月2回イベント申込書

申込締切 5月9日（金）

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前		
託児希望のお子様のおなまえと月齢（石けん講座）	才	ヶ月
参加希望のお子様のお名前と月齢（野菜を育てておいしく知ろう・Pal*Tube）	才	ヶ月
Pal*Tube 参加のお子様のアレルギー有無	□有り（ ） □無し	
参加希望イベント	□野菜を育てておいしく知ろう	□Pal*Tube □石けん講座

ぱるフレンドパーク

福祉・たすけあい
助成金

申込締切
5月9日(金)

簡単 Google フォームで
の簡単申込はこちら→



参加費：無料

みんなの交流館の託児室を開放している
子育て世代の交流の場です。
お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？
リピーターさん大歓迎！



ちょこっとおやつ付きです♪

★今後の開催予定★ 7月1日(火)、8月5日(火)

開催日時：6月3日(火)
10:00～11:30

場 所：みんなの交流館

持 ち 物：お子様の飲み物

申し込み不要！

時間内であれば自由に利用可能！

お友達と参加可♪見守りスタッフ付き！

ぱるっ子クラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

新聞エコバック作り

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

手提げ袋としてはもちろん、野菜のおすそ分けの際にも
活用できる新聞紙エコバックの作り方ををご紹介します！
今回は英字新聞を使ってオシャレな新聞エコバックを作
ります。楽しく、無理せず、日常から
脱プラスチックを実践してみましょ♪
規格外の産直野菜を活用した
パルシステムのお料理セットの試食付きです



開催日時：6月4日(水)

10:00～12:00

場 所：郡山センター

募集人数：10 名 託児あり・ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

パルくらし委員会企画

伊達センター 託児サポーター大募集

パルシステム福島では、組合員のみなさんが料理教室、セミナー
などのイベントに参加している際に、保護者が安心して参加
できるように、お子様の託児を行っています。

伊達センターの託児サポーターを大募集します！

組合員同士のささえあい活動のため子どもが好きな方なら

資格がなくても大丈夫！応募お待ちしております。

パルシステム福島で一緒に活動しませんか？



0～未就園児のお子さんを
あたたかく、
おもちゃや絵本などが
そろった託児室で
抱っこやおんぶで見守り
を行っていただきます♪

有償ボランティアです
2時間託児で 2,000 円＋交通費
自分で用意するものは
特にありません。

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*企画の前日 17 時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

5 月 2 回イベント申込書

申し込み締め切り 5 月 9 日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前		
託児希望のお子様のおなまえと月齢(新聞エコバック作り)		才 ヶ月
参加希望イベント	☐ 新聞エコバック作り	☐ 伊達センター託児サポーター大募集

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:佐藤 紀彰

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 淳一

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:渡邊 泰

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日: 9時～20時 土曜日: 9時～17時)