



ぱるだより



No.744 (2025.4.14)



JA会津よつば 田植え体験とアスパラ収穫

参加費

いわきセンター発着：大人 1 人 3,000 円(高校生以上)
子ども 1 人 1,000 円 (4 才以上～中学生まで)
※3才以下は無料
1 家族 1 キロのアスパラガスのお土産付き

郡山センター発着：大人 1 人 2,000 円(高校生以上)
子ども 1 人 500 円 (4 才以上～中学生まで)
※3才以下は無料
1 家族 1 キロのアスパラガスのお土産付き



4月25日(金)
申込締切

簡単 Google
フォームでの
申込はこちら→



パルシステム「会津こしひかり」の産地、JA 会津よつば有機の里の田んぼで行う田植え体験です。私たちが、毎日食べている「ごはん」の始まりの田植えを子ども達に体験させてみませんか？汗をかけた後は、美味しい産地のお米(会津こしひかり)を使ったおにぎりを食べながら、産地の方と昼食交流を行います。このおにぎりの味が忘れられなくなるくらいに美味しさ満点です。

旅のしめは、新鮮なアスパラガスの収穫体験が待っています。稲と同様、アスパラガスがどのようにできているのか知るだけでも、子ども達にとっては大きな収穫です。昨年参加された子供たちの大歓声が、これを物語っていました。パルシステムの職員と一緒に、春の会津を満喫しましょう！！

【昨年度の参加組合員の声】

●知っているようで全然知らなかった田植えを体感できて楽しかったです。手植えで筋肉痛になったり、田植え機の操縦に触れ、米農家さんの素晴らしさにふれることができました。こどもも勿論ですが、大人こそ体験すべきだと思いました。あれから稲を見る目が変わって、よく育ってねという気持ちになっています。お米一粒を大事に食べようという気持ちがより増しました。●昼食をJAの職員さんや、生産者の方と一緒にできたのも楽しかったです。アスパラの収穫体験で初めて直接アスパラが生えているところを見たので驚きました。貴重で美味しい体験をありがとうございました。一緒に参加しつつも段取りよく準備し協力しあうベテランなパルのスタッフさん達のおかげで、楽しい体験ツアーを過ごせました。田植え初体験？な初々しいパルのスタッフさん達もいたので、反応に共感しつつ微笑ましかったです。ありがとうございました！

日 時： 5月17日(土)

組合員活動推進室企画

場 所： JA 会津よつば 有機の里グループ 大八木さんの圃場

募集人数： 40 名 ゲスト不可 ※応募者多数の場合は抽選あり 昼食あり

持 ち 物： 長靴、タオル、着替え、飲み物など

旅の行程(時間は、目安時間です。帰着時間は、道路状況により変更になる場合があります)

いわきセンター(7:30)～郡山センター(9:00)～JA 会津よつば・喜多方営農センター(トイレ休憩)～圃場～JA 会津よつば・喜多方営農センター(トイレ休憩)～(株)ファーム・山口にてアスパラガス収穫体験～道の駅あいづ湯川・会津坂下～郡山センター(16:15)～いわきセンター(17:45) ※アスパラガス収穫地が変更になる場合があります



*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

4月5回イベント申込書

申込締切 4月25日(金)

組合員番号	連絡先電話番号
参加される方のお名前(子どもの場合は年齢) *参加される方、すべての方をご記入ください。	



イベント開催 申込募集

申込締切 4月25日(金)

簡単 Google フォームで
お申込みはこちら→



ぱるフレンドパーク (フリー開放)

参加費：無料

みんなの交流館の託児室を開放している
子育て世代の交流の場です。

お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？
リピーターさん大歓迎！

ちょこっとおやつ付きです♪

ぱるっくクラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

私たちの「くらし」に寄り添う

福祉・たすけあい
助成金



開催日時：5月13日(火)

10:00～11:30

場 所：いわきみんなの交流館

持 ち 物：お子様の飲み物

申込不要！

時間内であれば自由に利用可能！

お友達と参加可♪見守りスタッフ付き！

★今後の開催予定★

6月3日(火)、7月1日(火)

郡山 FANFUN らんど

参加費：無料

子育て中の皆さんと親子で笑顔になれるひと時を
郡山センターで楽しみませんか？

工作したり、遊んだり、おしゃべりしたり、
ちょこっと美味しかったり

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

わいわいクラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

私たちの「くらし」に寄り添う

福祉・たすけあい
助成金



開催日時：5月14日(水)

10:00～11:00

場 所：郡山センター

募集人数：親子 6 組 ゲスト不可

*応募者多数の場合抽選あり

*ご参加いただくと「わいわいポイント」が
貯まります♪ポイントをためてプレゼントをゲッ
トしましょう♪

生ごみ減量化・堆肥化講習会

参加費：100円(資料代)

令和4年度の1人1日あたりのゴミ排出量で、全国ワースト
1位になってしまった福島県。

くらしの中で生ごみを出さない工夫や、生ごみ堆肥の作り方につ
いてお伝えします。

野菜を無駄なく使う方法、生ごみを出さない調理のヒントや、
リボベジ「再生野菜」も紹介します！

究極のゴミ減量「お料理セット」の試食もあります♪

環境委員会企画



開催日時：5月14日(水)

10:00～12:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：15名 託児あり

ゲスト可

*応募者多数の場合抽選あり

講 師：環境委員会委員長

(いわき市環境アドバイザー)

持 ち 物：筆記用具

*お預かりした個人情報は、参加集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。
*申込用紙は、配送担当者に直接渡して頂くか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出下さい。
*多くの方にご参加いただく為に、**ゲスト参加は1名1度のみ**となっております。ご了承ください。
*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

4月5回 イベント申込書

申し込み締切 4月25日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前(生ごみ減量化・堆肥化講習会)		
託児希望のお子さまのおなまえと月齢(生ごみ減量化・堆肥化講習会)		才 ヶ月
参加希望イベント	☐ 郡山 FANFUN らんど ☐ 生ごみ減量化・堆肥化講習	

おしゃべりカフェ♪in伊達

カフェ参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円
個人相談参加費：30 分 500 円（ゲストは対応致しません）

おしゃべりカフェは、我が家のお金の困りごと（物価高で生活が圧迫！なんかいい方法ないかな・・・等）を誰かと共有することで解決策を見つけたり、お話しすることでスッキリしたり・・・そんな場所です。いつもは、おしゃべりだけです。今年度は皆さんで楽しく簡単な軽食を作った後に、グループに分かれておしゃべりカフェを行います。伊達で作る軽食は、いわきで有名な「たまごサンド」白だしベースのボリュームたっぷりな、たまごサンドです。いつものたまごサンドウィッチと思ったら大間違い！参加するだけでも価値がある「おしゃべりカフェ♪」作って、食べて、笑って、話して！スッキリして帰りましょう！同時に、おしゃべりカフェの後に個人相談の時間も設けます。希望者は下記にご記入下さい。FP に直接相談できるチャンスです！*FP とはファイナンシャル・プランナーの略語です



4 月 25 日(金)
申込締切

簡単 Google フォーム
で申込はこちら→



開催日時：5 月 14 日(水)

10:30～12:30

場 所：伊達センター

募集人数：10 名 託児あり ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

*個人相談希望者には、折り返しご連絡を差し上げます
ライフプラン委員会（LPA の会）企画

組合員開発商品試食会

～あなたの知っている味はいくつある？～

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

皆さんは、毎年 パルシステムグループの組合員が商品の開発に協力しているをご存知ですか？毎年 6 月には、多くの組合員の皆さまに商品を知っていただく為、商品紹介キャンペーンもあります。そのキャンペーンの前に、商品の味を知っていただく企画を 3 センターで開催することになりました。10 種類以上の試食が出来て、気になって買えなかった商品の味も分かり、お好みが見つかるかも♪開発協力商品を知っている方も全く知らなかった方も、是非 各センターに足をお運びください♪



画像はイメージです

開催日時・場所

5 月 20 日(火)

いわき(みんなの交流館)・郡山センター

5 月 21 日(水) 伊達センター

募集人数：各センター 20 名

託児あり ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：筆記用具

PLA 企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にご参加いただくため、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

4 月 5 回イベント申込書

キリトリ

申込締切 4 月 25 日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前		
託児希望の方はお子様のお名前と月齢		
参加希望イベント ☐ おしゃべりカフェin伊達 ☐ 個人相談希望の方は☑を入れて下さい ☐ 個人相談希望		
☐ 組合員開発商品試食会（会場： ☐ いわきセンター ☐ 郡山センター ☐ 伊達センター）		

ふわふわ揚げドーナツ(マラサダ)教室

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

フワフワ食感の揚げドーナツ(マラサダ)を作しましょう！

生地は発酵させて作るの、中はフワッと外はカリッとした食感です。

米粉を使った手作りカスタードクリームをたっぷりに入れたら美味しくてやみつきになるかも。

美味しい紅茶や

コーヒーと一緒に召し上がれ♪



※写真はイメージです。

簡単 Google フォームで申込はこちら→

4 月 25 日(金)
申込締切



開催日時：5 月 21 日(水)

10:00～13:00

場 所：郡山センター

募集人数：12 名 託児あり ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

美味しい会企画

私の甘酒を作ろう！

～飲む点滴！今年の夏はこれで夏バテ防止～

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

暑い夏、食欲が無いときにお勧めとなる飲む点滴とも言われる甘酒。作り方を覚えてしまえば、自宅で手軽に作って飲むことが出来ます。

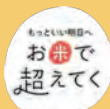
今回は、甘酒の作り方をお伝えし、試飲と試食で甘酒の良さを実感していただきます。

甘酒の活用法として甘酒ドリンクも試飲頂きます。

ご家族に、自分で作った甘酒を飲んでもらって

この夏を元気に過ごしてもらいましょう！

おまけで、塩こうじの作り方もお伝えします♪



開催日時：5 月 23 日(金)

10:00～12:00

場 所：伊達センター

募集人数：20 名 託児あり ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：筆記用具

PLA 企画

※託児について(ゲスト不可)1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。

*多くの方にご参加いただきたい為、ゲスト参加は 1 名1度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

4 月 5 回イベント申込書

申込締切 4 月 25 日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前		
託児希望の方はお子様のお名前と月齢		才 月
参加希望イベント ☐ ふわふわ揚げドーナツ(マラサダ)教室		☐ 私の甘酒を作ろう！

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生協パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者：佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時)