



総代ってな～に？

組合員の皆さんの疑問にお答えするために、パルシステム福島の総代・総代会についてご紹介します。特別な資格は必要なく、組合員なら誰でもなれる総代。あなたも総代になって、くらしの中で感じた思いや疑問、生協に期待する願いを届けてみませんか？

「生協」とは？

「生協」は、組合員の皆さんが主役です。皆さんが出し合った出資金で経営（事業連結）を行っています。皆さんは商品の利用者であるとともに、出資者、経営者でもあります。また、「組合員活動でこんなイベントを企画して欲しい」「こんなサービスを増やして欲しい」など組合員の「声」を方針に活かすことができるのが生協です。

「総代と総代会」

「総代会」とは、一般の会社でいうと株主総会のようなものにあたり、次年度の方針や予算などの決定事項を承認し、事業の運営が正しく行われているかを承認する場になります。その総代会に出席するのが総代です。総代は、組合員なら誰でもなることができ、特別な資格は必要ありません。本来なら全組合員に出席して頂くことが望ましいのですが、何人もの人が出席するのは不可能なこと。そこで総代として立候補を募り、組合員の代表として総代会に出席し、議決に参加します。

「総代の3つの役割」

1. 総代会に出席する

年1回、6月に開催される総代会に出席して、賛成・反対の意思表示をします。

2. 方針づくりに参加する

次年度の事業方針をつくる過程で、年2回（4月・11月）のエリア委員会総会に出席して、意見を述べたり、提案することができます。

3. 決定したことがきちんとすすんでいるかを確認する

資料に目を通し、報告を聞いて方針通りに事業運営がなされているかを確認します。

公示



第 71 回通常総代会開催のお知らせ

2025 年 3 月 17 日

生活協同組合パルシステム福島

理事長 池端美雪

生活協同組合パルシステム福島 定款第 50 条に基づき、第 71 回通常総代会を下記の要領で開催致します。

記

1. 開催日時 2025 年 6 月 11 日（水）午前 10 : 00
2. 開催場所 ホテルハワイアンズコンベンションホール
いわき市常磐藤原町蔵平 50

3. 議 題

- | | | |
|---------|------------------------------|-----------------|
| 第 1 号議案 | 2024 年度事業活動報告、決算報告、損出処理案承認の件 | 監査報告 |
| 第 2 号議案 | 2025 年度事業活動方針（案）並びに予算（案）承認の件 | |
| 第 3 号議案 | 第 36 期役員選挙の件 | 任期満了による理事・監事の選出 |
| 第 4 号議案 | 役員報酬上限額決定の件 | |
| 第 5 号議案 | 退任役員慰労金支給の件 | |

以上

公示

総代選挙公示

生活協同組合パルシステム福島

総代選挙管理委員会 委員長 後藤そのみ

生活協同組合パルシステム福島の総代候補者を、定款 45 条、総代選挙規約第 5 条に基づき、公示します。定款第 45 条：総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。総代選挙規約第 5 条：管理委員長は、総代会の会日の 30 日前までに、以下の事項について公示しなければならない。

- 1 項 選挙区及び選挙区ごとの定数
- 2 項 候補者登録の受付期間及び受付方法

総代定数 105 名

地区別定数：平・中央台地区 22 、常磐・内郷地区 12 、中通り地区 22
小名浜・泉地区 14 、勿来・植田・錦地区 9 、相双地区 1 全体区 25

総代の選出について

1. 総代に立候補される組合員は、2025 年 3 月 17 日（月）から 4 月 17 日（木）17 : 00 までに生協へお申し出て下さい。（但し、2025 年 2 月末日の組合員名簿に登録されている組合員とします。）
2. 組合員は自由に立候補し、又は候補者を推薦できます。公示手続き後、当選が確定します。
3. 当選した総代は、必ず総代会に出席し、総代会議案の討議、決定に参加します。
4. 総代は、総代会で決まったことを地域の組合員に伝え、エリア委員会などの活動で出された組合員の声や要望を生協の事業運営に反映させます。
5. 総代の任期は翌年の総代選出までの 1 年間です。再選は妨げません。



イベント開催 申込募集

3月28日(金)
申込締切



簡単 Google フォームで
の簡単申込はこちら→

ドーナツいろいろ& コーヒー飲み比べ

参加費：組員1人300円 ゲスト1人500円

手作り揚げドーナツを作りましょう✧

そして組員開発商品「ステンレスドリッパー」を
使ってコーヒーの飲み比べを行います！

揚げたてドーナツと一緒にコーヒーはいかがですか？



※イラストはイメージです。

開催日時：4月15日(火)

10:00~12:00

場 所：白河産業プラザ人材育成センター

募集人数：8名 託児あり ゲスト可

※募集人数が多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

組員活動推進室企画

サクサクで大人味 レーズンサンドを作ってみよう

参加費：組員1人500円 ゲスト1人700円

有機レーズンを使用したレーズンサンドを
作ります✧

今回は専用の型に流し入れるのではなく、
スプーンで簡単に作れる作り方をお伝えします！

お料理セットのランチ付きです♪

お気軽にご参加ください！



※イラストはイメージです。

開催日時：4月18日(金)

10:00~12:00

場 所：郡山センター

募集人数：12名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

組員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

4月1回イベント申込書

申し込み締め切り3月28日(金)

組員番号	お名前	電話番号
ゲストの方のお名前(※組員の方は組員番号もお願いいたします)		
託児希望のお子様のおなまえと月齢		才 ヶ月
参加希望イベント		
<input type="checkbox"/> ドーナツいろいろ&コーヒー飲み比べ <input type="checkbox"/> サクサクで大人味 レーズンサンドを作ってみよう		

2025 年度 商品開発チーム メンバー募集

商品開発チームとは…「こんな商品があったらいいな！こんなのが食べたいな！」という組合員さんの意見を取り入れた商品づくりの活動の場です。商品開発メンバーは初参加の方々がほとんどです。メンバーの皆さんとアイデアを出し合って、楽しく活動します♪お気軽にお問い合わせください。



全てパルシステム福島の組合員が開発した商品です！次のパルシステム人気商品を作るのはあなたです

今年のテーマは 「毎日使いたい日本製のフライパン」

～品質のよい日本製で、使いやすさ、料理のしやすさを追求した IH・ガス火対応フライパン～

■開催日時 5月9日(金) 10:00～12:00

■場 所 基本オンライン(Zoom) 1～2回いわきみんなの交流館にて対面開催
オンラインが苦手な方は、いわきセンターから参加もできます

■募集人数 10名 (応募者多数の場合抽選有)
お子様連れでのご参加 OK (託児有)

■活動期間 2025年5月～2026年3月(合計5,6回の開催です)
毎月1回の開催 毎月第2金曜日 10:00～12:00

■申込締切 4月4日(金)



スマホで簡単申込はこちら↑

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

2025 年度商品開発チームメンバー募集

申込締切 4月4日(金)

組合員番号	名前
電話番号	メールアドレス

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時)