



## イベント開催 申込募集

2月14日(金)  
申込締切

Google フォームで  
簡単申込はこちら



### 生産者消費者交流会

#### 『笑顔で超えてく！福福交流会』

～生産者も消費者も心が温まる福島の幸福な交流会～

参加費：1人1,000円

パルシステムでは、毎年3月に生産者と消費者の交流会を行っております。昨年は郡山市で初開催。多くの組合員の皆さまが生産者と直接お会いして、生産者のご苦勞を理解し、消費者の思いなどを伝えることが出来ました。今年、スパリゾートハワイアンズで開催します。カタログに掲載されている生産者の熱い思いを直接聞ける機会です。私たち消費者の声も生産者に伝えることが出来ます！  
たくさんのご応募お待ちしております！！

(参加予定産地) 会津よつば、サン・ファーム、旬彩ファーム、村悟空、ちばみどり、つくば市谷田部、天童果実同志会、やさと、ナカショクミートフーズ、葉菜野花産直、無茶々園、やさか共同農場、八千代産直、沃土会

日時：3月6日(木) 10:00～13:00

場所：スパリゾートハワイアンズ オハナ

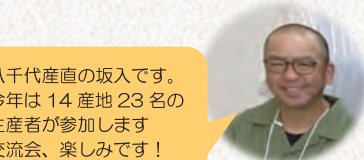
募集人数：50人 組合員限定企画

託児：交流中は託児を行います(昼食時間まで)

\*産地紹介を始め、産地を知っていただくクイズやテーブル交流。

昼食やお土産もあります。

組合員活動推進室企画



八千代産直の坂入です。  
今年は14産地23名の  
生産者が参加します  
交流会、楽しみです！



昨年の交流会の様子



昨年度提供したランチ

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

\*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

2月3回イベント申込書 (生産者消費者交流会)

申し込み締め切り 2月14日(金)

|                  |     |      |
|------------------|-----|------|
| 組合員番号            | お名前 | 電話番号 |
| 託児希望のお子様のおなまえと月齢 |     |      |
| オ ケ月             |     |      |

# イベント開催 申込募集

2月14日(金)  
申込締切



今回のイベントを  
スマホで簡単申込は  
こちら→

## Pal\*Tube

参加費：無料

工作、手遊び、うた、絵本の読み聞かせ、食育など  
0才のお子様から楽しめるオンライン交流 ✨  
リピーターさん大歓迎！  
お気軽にご参加ください♪



開催日時：2月26日(水)  
9:30~10:00

場 所：自宅からオンライン

募集人数：6組 託児なし

※募集人数が多数の場合抽選あり ゲスト不可

対 象：0才~未就園児と保護者

組合員活動推進室・福祉たすけあい活動助成金企画

## ふわふわロールケーキ作り教室

参加費：組合員 500 円・ゲスト 700 円

パルシステムのフルーツを使ったふわふわロール  
ケーキを作しましょう！  
カスタードクリームの作り方と  
フルーツの飾り切りをお伝えします✳  
是非、お気軽にご参加ください♪



※写真はイメージです。

開催日時：2月27日(木)  
10:30~12:30

場 所：伊達センター

募集人数：12 名

託児あり・ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

組合員活動推進室企画

## ぱるフレンドパーク (フリー開放)

参加費：無料

みんなの交流館の託児室を開放している  
子育て世代の交流の場です。

お茶をしながら楽しく

お喋りしませんか？

リピーターさん大歓迎！

ちょこっとおやつ付きです♪



ぱるっ子  
ポイントが  
貯まります♪



開催日時：3月4日(火)  
10:00~11:30

場 所：いわきみんなの交流館

持 ち 物：お子さまの飲み物

**申込不要！**

**時間内であれば自由に利用可！**

お友達と参加可♪見守りスタッフ付き✳

★今後の開催予定★

5月13日(火)、6月3日(火)

ぱるっ子クラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

\*多くの方にご参加いただく為に、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

\*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

2月3回イベント申込書

申し込み締め切り2月14日(金)

|                                  |                                   |                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| 組合員番号                            | お名前                               | 電話番号                                    |
| ゲストの方のお名前(ふわふわロールケーキ作り教室)        |                                   |                                         |
| 託児希望のお子様のおなまえと月齢(ふわふわロールケーキ作り教室) |                                   | 才 ヶ月                                    |
| 参加希望イベント                         | <input type="checkbox"/> Pal*Tube | <input type="checkbox"/> ふわふわロールケーキ作り教室 |
| Pal*Tube アレルギーの有無                | <input type="checkbox"/> 有り(      | ) <input type="checkbox"/> 無し           |



# イベント開催 申込募集

2月14日(金)  
申込締切



## 中華まんを作ろう



簡単 Google フォームでの  
簡単申込はこちら→

参加費：組合員 1 人 300 円 ゲスト 1 人 500 円

家でも簡単に作れる、国産小麦でふわじゅわ

中華まんを作りましょう ✨

体が温まるスープと一緒にいかがですか？



【メニュー】

- ・肉まん
  - ・あんまん
  - ・変わり種中華まん
- 3種類を作ります！



写真はイメージです。

開催日時：3月7日（金）

10：00～12：00

場 所：白河産業プラザ  
人材育成センター

募集人数：10 名

託児あり ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持 ち 物：エプロン・三角巾

産直 mogu<sup>2</sup>委員会企画

## チェアヨガで リフレッシュ&リラックス

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

チェアヨガで手軽に運動不足を解消！

普段運動しない方や、体力・筋力が低下した方でも

安定して体を動かせます。

ストレスや緊張により

浅くなりがちな呼吸を深めることで

心身ともにリラックスし

自律神経を整えましょう♪



※イラストはイメージです。

開催日時：3月11日（火）

10：00～11：30

場 所：伊達センター

募集人数：12 名 託児あり ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

講 師：小賀坂 ちひろ氏

（ヨガインストラクター）

持 ち 物：タオル、飲み物

（※動きやすい服装、ヨガマット不要）

Snow らびっと企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円 生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

参加者全員のお名前を記入してください

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

\*多くの方にご参加いただきたく、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

\*企画の前日 17 時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

2月3回企画イベント申込書

きりと

申込締切：2月14日（金）

|                                                                                        |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 組合員番号                                                                                  | お名前 | 電話番号 |
| ゲストの方のお名前                                                                              |     |      |
| 託児希望の方はお子さまのおなまえと月齢                                                                    |     | オ ヶ月 |
| 参加希望イベント <input type="checkbox"/> 中華まんを作ろう <input type="checkbox"/> チェアヨガでリフレッシュ&リラックス |     |      |



# イベント開催 申込募集

2月14日(金)  
申込締切



簡単 Google フォームで  
の簡単申込はこちら→

## 知っておきたい在宅医療



参加費：1人200円(資料代)

「在宅医療」という言葉は聞いたことがあるけれど、

- ・そもそも、在宅医療って何？
- ・在宅医療全般について教えてほしい
- ・在宅医療って金額が高いの？
- ・家族と食事のメニューが違う時はどうするの？

こんな素朴な疑問や、在宅医療がイメージ出来易いように現状について教えていただきます。

\*4月はライフプランメンバー募集説明会を行います

日 時：3月12日(水)

10:00~12:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：20人 ゲスト可

\*託児有、応募者多数の場合は抽選あり

持 ち 物：筆記用具

講 師：小名浜生協病院 地域連携室長

八嶋 正史氏

ライフプラン委員会(LPAの会)企画

## オルター・トレード・ジャパン を深掘りしよう



参加費：無料

オルター・トレード・ジャパン(ATJ)は安全で美味しい  
農水産物の国際産直を行い、海外の生産者と日本の消費者を  
繋いで共に支えあう活動を行っています\*

今回はATJと各センターをオンラインで繋いで

コーヒー、チョコラ・デ・パプア、  
バランゴンバナナを深掘りします！

美味しいコーヒーの淹れ方のご紹介と

バナナトースト・エコシュリンプ・

チョコレートの試食もあります♪



※写真はイメージです。

開催日時：3月13日(木)

10:00~12:00

場 所：「いわきみんなの交流館」

「郡山センター」

「伊達センター」

募集人数：各会場20名

託児あり ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

\*多くの方にご参加いただく為に、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

\*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

-----キリトリ-----

2月3回イベント申込書

申し込み締め切り2月14日(金)

|                                                                                                                                                    |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 組合員番号                                                                                                                                              | お名前 | 電話番号 |
| ゲストの方のお名前                                                                                                                                          |     |      |
| 託児希望のお子様のおなまえと月齢                                                                                                                                   |     | 才 ヶ月 |
| 参加希望イベント <input type="checkbox"/> 知っておきたい在宅医療                                                                                                      |     |      |
| <input type="checkbox"/> オルター・トレード・ジャパンを深掘りしよう <input type="checkbox"/> いわきみんなの交流館 <input type="checkbox"/> 郡山センター <input type="checkbox"/> 伊達センター |     |      |

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8  
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時)