



ぱるだより



No.736 (2024.12.23)



超えてく



イベント開催 申込募集

1月10日(金)
申込締切

手縫いでチクチク 大人可愛いつけ襟作り

参加費：組合員 300 円・ゲスト 500 円

つけ襟とはブラウスやカットソー、カーディガンの上からつけるファッションアイテムです ✨
シンプルな洋服のアクセントにもなり、顔周りが華やかになり、上品で優しい印象を与えてくれるのが魅力。寒い時期にはホッカイロで温まり、暑い時期には保冷材で涼しくすることも出来る便利なアイテムです！
つけ襟を作った後は、チョコレートケーキビターの試食もあります♪



*生地はこちらで準備します

※写真はイメージです。

簡単 Google フォームで
お申込みはこちら→→



開催日時：1月14日(火)
10:30~12:00

場 所：伊達センター

募集人数：12 名

託児あり ゲスト可

*応募者多数の場合抽選あり

組合員活動推進室企画

お米
スイッチ

新米で作るだまご鍋& 美味しいりんごでアップルパイ

参加費：組合員 300 円 非組合員 500 円

秋田県の名物きりたんぼ鍋をお手本に、新米のお米をつぶして作る団子(だまご)、せりやごぼう、キノコなどで美味しい“だまご鍋”を作りましょう！
スープはパルシステムの冷凍鶏ガラでだしをとって皆様をお待ちしております。
デザートには、パイシートを使って簡単アップルパイを作ります🍏



画像はイメージです。

開催日時：1月31日(金)
10:00~13:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：15 名

託児あり ゲスト可

★試食はお子さまと一緒にいただけます。

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾

湯本エリア委員会企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円 生後 4 ヶ月以上で首がすわったお子さま

- *お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- *申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
- *多くの方にご参加いただく為に、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。
- *企画の前日 17 時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

1 月 2 回イベント申込書

申し込み締め切り 1 月 10 日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
ゲストの方の名前		
託児希望のお子様のおなまえと月齢		オ ヶ月
参加希望イベント		
☐ 大人可愛いつけ襟作り ☐ 新米で作るだまご鍋&美味しいりんごでアップルパイ		

イベント開催 申込募集

申込締切 1月10日(金)



簡単 Google フォームで
お申込みはこちら→→

野付浜のかあさん料理教室

お魚
食べよう



参加費：組合員500円

毎年大人気の「野付浜のかあさん料理教室」を
今年は伊達センターで開催いたします！
産直産地の野付からおかあさんたちにお越しいただき、
産地のお話や野付の鮭やホタテなどの美味しい
食べ方やレシピを教えてくださいます♪
参加した人にしか分からない大満足な企画です✳

《メニュー》

ほたてご飯、鮭汁、ほたて刺身、
さけのちゃんちゃん焼き、
スモークサーモンのサラダ、
ほたてフライ



※写真はイメージです。

開催日時：1月31日(金)

10:30~13:30

場 所：伊達センター

募集人数：12名 託児あり

ゲスト不可

応募者多数の場合は抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾

組合員活動推進室企画

【2月の和菓子】 うぐいす餅作り教室

参加費：組合員300円・ゲスト500円

和菓子というと、買って食べるものというイメージが
ありますが、実は身近な食材で簡単に作れるのです✳
今回は電子レンジを使って求肥の生地をつくり、
パルシステムの産直小豆こしあんを包んで
「うぐいす餅」を作ります♪
和菓子作りが初めての方にも丁寧にお伝えしますので
是非ご参加ください。

お一人様4個ずつ作ります



開催日時：2月10日(月)

10:30~12:30

場 所：伊達センター

募集人数：8名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾

組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上で首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は必ず担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にご参加いただく為に、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

*企画の前日17時以降はキャンセル代がかかりますので、ご注意ください。

キリトリ

1月2回 イベント申込書

申し込み締切 1月10日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
託児希望の方はお子さまのおなまえと月齢		
オ ヶ月		
ゲストの方のお名前(うぐいす餅作り教室)		
参加希望イベント		
☐ 野付浜のかあさん料理教室 ☐ うぐいす餅作り教室		

子ども達の #お料理教室やってみた



6月29日(土)郡山センターで
『親子でごはんピザを作ろう』と
野菜の食育を行いました。
ご参加いただきありがとうございました♪

■親子でごはんピザを作ろう！！

楽しかったしおいしかったから次もイブ
トにまたしたいです。

■親子でごはんピザを作ろう！！

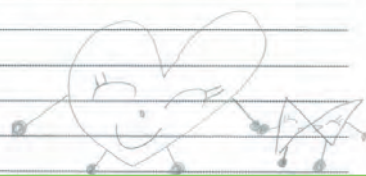
もやさいがすきになった
またつくりたい

ひまわり
のたまご

ひまわり
のたまご
のたまご
のたまご

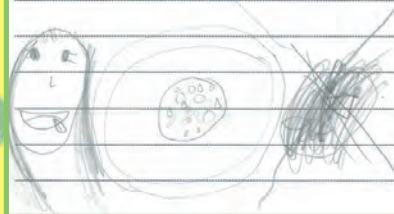
■親子でごはんピザを作ろう！！

たのしかったアサギは
さらたがもっとつくりたいアサ
④またやりた
いです♡



■親子でごはんピザを作ろう！！

ごはんピザのつくろい
おえてくれてありがとう。
ごはんピザはおいしいよ。



■ごはんピザを作ろう

自分が思うとおりに具材をのせ
てくみあせてうんとごはんピザを
つくるのができて、楽しかったです。
パルシステムの商品おいしいでカレー
やパンケーキなどの商品も好きです。

■親子でごはんピザを作ろう！！

ごはんピザのつくろい
おいしいです。
ソーセージがおいしいです。
ぐいしやまがおいしいです。
おもしろい。おいしい。ごはんピザを
つくるときに、おいしい。ごはんピザを
つくるときに、おいしい。ごはんピザを
つくるときに、おいしい。ごはんピザを



■ごはんピザを作ろう

いろいろな具材を組み合わせ、簡単に
ピザをつくるのができて楽しかった。
みそがおいしかった。自分でも作れろ
うと思ったので、家でも作りたい。

■親子でごはんピザを作ろう！！

お米をきいてピザが作れるが
はじめでしりません。ごはんピザを
作りたいです。
ごはんピザを
たのしかったです。

■ごはんピザを作ろう

よくはこのごはんピザ
をつくっておいしかった。たのしかった。
ちにかえってつくりたい。ちにかえ
るといってつくりたい。ちにかえ
るといってつくりたい。



各センター長年末のご挨拶



Shimada Shinzi
島田 新二

いわき
センター

組合員の皆様、いつもパルシステムをご利用いただき、誠にありがとうございます。今年も大変お世話になりました。皆様に支えられて無事 1 年間に終えることができました。来年もよろしくお願いいたします。



Sato Noriaki
佐藤 紀彰

郡山
センター

組合員のみなさま、いつも大変お世話になっております。みなさまからお力添えを頂き、一年間無事に終えることができます。誠にありがとうございました。来年も職員/社員一同、より一層みなさまのお役に立てるよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



Sato Junichi
佐藤 淳一

伊達
センター

伊達センターの佐藤です。組合員の皆様、平素より、パルシステムをご利用頂き、感謝申し上げます。伊達センターの稼働から早いもので 9 ヶ月が経ち、年末の挨拶をさせていただく時期となりました。今年も大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願い申し上げます。

組合員の皆様、今年も大変お世話になりました。来年も、皆さまの暮らしのお手伝いが少しでも出来るように頑張ります！引き続き、宜しくお願い致します。



パルシステム福島 公式インスタグラム

パルシステム福島で行ったイベントをたくさんの画像で分かり易く報告しています♪ イベント報告以外にも、イベント告知やお得な情報、アンケートなどでフォロワーと交流も行っています！是非フォローをお願いします😊



カラフルかつ短い動画で見やすい投稿♪

アカウントはこちら↓



発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活/パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日: 9時～20時 土曜日: 9時～17時)