

ぱるだより

No.728 (2024.9.2)



もっといい明日へ
超えてく

商品展示試食会

参加費：無料

～来てみっせ 食べてみっせ 想いも味も伝えてくれる
食べて繋がる もっといい明日へ～

場所 **ウィル福島 アクティおろしまち** (福島県福島市鎌田卸町10-1)
9月29日(日) 10:00～13:00

お楽しみブース

- ★お子さまの遊び場
- ★ガラポンくじ
- ★こんせんくん写真撮影
- ★ワークショップ
(バスボムづくり・
牛乳パックで万華鏡づくりなど)
- ★クイズ・スクラッチ・スタンプラリー



参加メーカー

- ★株式会社 パル・ミート
(産直豚のピリ辛スタミナ炒め用)
- ★株式会社 コールドチェーン
(チョコレートケーキ・ピター)
- ★株式会社 井ゲタ竹内
(恩納村のもずく・
サンゴの基台づくり)
- ★株式会社 ウィルミナ
(ナチュラルス純米こうじ配合化粧液)

などなど…全 35 ブース 試食あり！お土産あり！

ご来場者アンケートに書いて
大抽選会に参加！

Nintendo Switch・BALMUDA オープン
スター・空気清浄機など豪華電化製品とパルシ
ステムのお米3種詰め合わせ・パルシステムお菓子の
詰め合わせや消耗品の詰め合わせなどが当た
る大抽選会も開催します！
当日会場にて抽選券を配布いたします。当選者
の発表は、賞品の発送をもって代えさせてい
だきます。電話やメールでの当選結果のご質問
にはお答えできませんので、ご了承ください。

*牛乳パック 10 枚ご持参で、ボックスティッシュ 1 つプレゼント！

*商品展示会にお友達と参加すると、組合員さんとお友達に「産直小麦のホットケーキミックス」をプレゼント！

また、そのお友達がパルシステムに加入するとお友達は 4000 クーポンプレゼント！

組合員のあなたは 3,000 円の値引き！ 商品展示会はとってもお得です！



お問合せ先：いわきセンター 0120-460-460

お米
スイッチ

イベント開催 申込募集

お問合せ先：いわきセンター 0120-460-460

郡山センター 0120-972-982

9月13日(金)
申込締切

稲刈り体験

簡単申込はこちら→



参加費：大人 1 人 3000 円 子ども (4歳以上) 1 人 1000 円

1 家族 2 キロの会津コシヒカリのお土産付き

今年の 5 月に組合員さんで行った田植え。今年の
暑かった夏でも、会津の稲は順調に育ち、収穫の時
期を迎えました。

お米がどのようにできているのか稲刈りで実感！
鎌を使った稲刈り体験や、束ねた稲わらロール転
がしなど、普段は出来ないことばかり。
会津コシヒカリのおにぎりランチ付きです！

組合員活動推進室企画

開催日時 10 月 5 日(土) 雨天決行

出発時間 いわきセンター(7:30) 郡山センター(9:00)

帰着時間 郡山センター(16:00)いわきセンター(17:30)

募集人数 30 名 託児なし 応募者多数の場合は抽選あり

ゲスト不可(同居の家族は可) 昼食付き

持ち物 飲み物・着替え・帽子など

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

9/29 商品展示会

10/5 稲刈り体験

参加申込書

※商品展示会は抽選がありません。誰でもご参加頂けます

組合員番号	電話番号
参加希望の方のお名前	ご家族参加者おなまえ(お子さまは年齢も)
ゲスト参加希望の方のお名前(商品展示会のみ)	(才) (才)
参加企画	□9/29 商品展示会 □10/5 稲刈り体験 (□いわき □郡山)

お魚
食べよう



ボリュームたっぷり！ 魚にスイッチ定食

参加費：組合員300円
ゲスト500円

郡山センターで人気だった企画を伊達センターで行います！普段お肉で作るメニューをヘルシーな魚に置き換えて調理できるボリュームたっぷりの魚料理をお伝えします♪

ストックしてある缶詰や冷凍の魚製品など、様々な材料を使用します！目からうろこの面白い企画です！

【メニュー】

- ・さば水煮缶を使った三食丼
- ・とれとれいわしを使ったさつま揚げ
- ・いわし味付け缶を使ったコロッケ
- ・いわしのつみれを使った餃子
- ・餃子のたねで作るスープ



※写真はイメージです。

申込締切 9月13日(金)

今回のイベントを
スマホで簡単申込はこちら→



日 時：9月25日(水)
10:00～12:00

場 所：伊達センター

募集人数：12名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具

組合員活動推進室企画

ばるフレンドパーク

参加費：無料



みんなの交流館の託児室を開放している
子育て世代の交流の場です。

お茶をしながら楽しくお喋りしませんか？

リピーターさん大歓迎！ちょこっとおやつ付きです♪

ばるっ子
ポイントが
貯まります♪



開催日時：10月1日(火)
10:00～11:30

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：2組以上で開催 ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持 ち 物：お子さまの飲み物

※参加ご希望の方は申込書にご記入を
お願い致します。

ばるっ子クラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。

*多くの方にご参加いただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

9月3回企画申込書

キリトリ

申込締切 9月13日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
お子さまおなまえと年齢(ばるフレンドパーク)	才 ヶ月
ゲストお子さまのお名前と年齢(ばるフレンドパーク)	才 ヶ月
託児希望お子さまおなまえと月齢 (ボリュームたっぷり！魚にスイッチ定食)	参加イベント(複数回答可) ☐ ボリュームたっぷり！魚にスイッチ定食 ☐ ばるフレンドパーク
才 ヶ月	



星空観察会



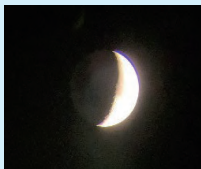
申込締切 9月13日(金)

今回のイベントを
スマホで簡単申込はこちら→



参加費：無料

いわき天文同好会のご協力のもと、
今年も星空観察会を行います。
星の輝きはもちろん、月のクレーターや、
土星の環（わ）など楽しんでみませんか？



写真はイメージです

開催日時：10月12日(土)

17:00~19:00

開催場所：いわきセンター

みんなの交流館駐車場

募集人数：20名 ゲスト可

(お子さまは小学生以上)

託児なし 抽選あり

講師：桂 伸夫氏

(いわき天文同好会会長)

環境委員会企画



参加費：無料

参加者全員に商品贈呈

作品募集

募集期間 9月9日(月)~9月27日(金)

応募方法

応募に必要なもの①~④を封筒等に入れて、配送時または郵送にてご応募下さい。

又は、[パルシステム福島 HP『お問い合わせ』フォーム](#)よりご応募頂けます。

応募に必要なもの

①写真(カラー・L版以上) 2枚以上

グリーンカーテン全体がわかるもので、成長途中と最盛期などを1枚ずつ、屋外から撮影したもの

②植物の名前、グリーンカーテンの大きさ(横幅×高さ)

③グリーンカーテンの効果、栽培の苦労などのコメント

④組合員番号、名前、電話番号、栽培歴(〇年)

応募先

配送時：「[いわきセンター環境委員会行き](#)」と記入し、注文書と一緒に預けてください。

郵送：〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278 生活協同組合パルシステム福島いわきセンター環境委員会宛

その他

①応募作品はパルシステム福島の施設に掲示し、ぱるだよりに掲載いたします。

②副賞として、パルシステムの商品を参加者全員に贈呈いたします。

*尚、ご応募いただいた写真等は返却いたしません。予めご了承ください。

環境委員会企画



環境委員会による2024年9月・10月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。
(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2024年9月21日(土)・10月19日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30~11:00 ●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定

●測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内でお願いします。※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況によりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください。

*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にご参加いただきたい為、**ゲスト参加は1名1度のみ**となっております。ご了承ください。

キリトリ

9月3回イベント申込書 星空観察会

申込締切 9月13日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	参加者全員のおなまえとお子さまの学年
ゲストお名前	ゲストお子さまのおなまえと学年

※グリーンカーテン応募はパルシステム福島 HP「[お問い合わせフォーム](#)」からお願いします

ライフプランセミナー

簡単 Google
フォームでの
申込はこちら→



9月13日(金)
申込締切

参加費:組合員・ゲスト 200 円 (資料代)

毎日の生活の中で、将来の生活に不安を感じたり、これからこんなことがしたいなぁと考えたりしませんか？人生の不安を解消し、夢や希望を実現させる為には何をすればいいのでしょうか？



みんなの交流館にて、シニア世代と子育て世代に分かれて開催します。FP(ファイナンシャル・プランナー)の資格を持つ、ライフプラン委員会メンバーからたくさんヒントを聞いて、夢や希望の一步に繋げてください。

開催日時: 10月2日(水)
10:00~11:30
場 所: いわきセンター
みんなの交流館
募集人数: 各世代 10 名
託児あり
ゲスト可 抽選あり
持 ち 物: 筆記用具
講 師: 高野祐子、高橋晴美

ライフプラン(LPAの会)企画

点描曼荼羅チャーム作り

材料費: 1500円

- ① 額入り (9×9 cm)
- ② キーホルダー (直径 25mm)
- ③ ネックレス (直径 25mm)

上記の中から作ってみたいものを選んでいただき世界でひとつだけの『創造のエネルギーチャーム(お守り)』を作ってみませんか？試食もあります！

是非お気軽にご参加ください☆



開催日時: 10月15日(火)
10:00~12:00
場 所: 伊達センター
募集人数: 16名 託児あり
ゲスト可 抽選有り
持 ち 物: 筆記用具
講 師: 川崎 之子氏

(一般社団法人マンドラ・ユニヴァース
クリエイター協会)

Snowらびっと企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

参加者全員のお名前を記入してください。

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にご参加いただきたい為、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

9月3回イベント申込書

申込締切 9月13日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
託児希望お子様のお名前と月齢	才 月
参加希望イベント ☐ ライフプランセミナー (ロ子育て世代 ☐ セカンドライフ世代) ☐ 点描曼荼羅チャーム作り	

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者: 島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者: 佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者: 佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月~金曜日: 9時~20時 土曜日: 9時~17時)