



No.723 (2024.6.24)



超えてく

イベント開催 申込募集

7月5日(金)
申込締切

わいわい
ポイントカードが
貯まります！

郡山 FANFUN らんど

参加費：親子1組100円

子育て中の皆さんと親子で笑顔になれるひと時を楽しみませんか？工作したり、遊んだり、おしゃべりしたり、ちょこっとおいしかったり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪是非ご参加ください！

開催日時：7月16日(火)

10:00~11:00

場 所：郡山センター

募集人数：6組 託児なし

ゲスト不可 抽選あり

わいわいクラブ企画

超えアイテム学習会 豆腐作りのプロから学ぶ 親子手作り豆腐教室

参加費：無料

普段食べている豆腐がどのように出来るのか、共生食品の豆腐作りのプロと、作って、知って、食べてお豆腐のことを楽しく学びましょう♪自分で作った出来立ての美味しい豆腐の試食もあります！ご参加お待ちしております☆



開催日時：7月26日(金)

10:00~13:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：10組 託児あり

(小学3年生以上のお子様2名

までと保護者1名)

ゲスト不可

応募者多数の場合抽選有り

持 ち 物：エプロン・三角巾

講 師：共生食品 小野寺氏

組員活動推進室企画

親子で 夏のスタミナ料理教室

参加費：大人1人・子ども1人で500円
※子ども1人追加+200円

パルシステム福島組員開発商品

『産直豚のピリ辛スタミナ炒め用(国産にんにく)』を使ったアレンジスタミナ料理教室を行います♪タコライスや焼きそば、ピザなどボリュームもあるレシピをお伝えします☆



開催日時：7月27日(土)

10:00~12:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：親子10組 託児なし

ゲスト不可

応募者多数の場合抽選有り

対 象：年長以上の親子

持 ち 物：エプロン・三角巾

商品委員会企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすく注文用紙と一緒に提出してください。

*多くの方にお楽しみいただくため、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

わいわい夏祭り



参加費：組合員・非組合員
大人 1 人 300 円
子ども 1 人 300 円

伊達センター
初開催！！

申込締切 7 月 5 日(金)

今回のイベントを
スマホで簡単申込はこちら→



毎年恒例！！わいわいのアツい夏がやってきました！

今年も輪投げや毎回大盛り上がりの抽選会などなどさまざまなブースがあります♪
親子で楽しい夏の思い出を作りましょう



わいわいクラブ・組合員活動推進室企画

開催日時：7 月 29 日(月)

10：30～12：00

・伊達センター

募集人数：10 組 ゲスト可

託児なし 抽選あり

開催日時：8 月 8 日(木)

10：00～11：30

・郡山センター

募集人数：20 組 ゲスト可

託児なし 抽選あり

対象年齢：小学生以下の親子

漁連かあさんのお魚料理教室



参加費：組合員 1 人 300 円
非組合員 1 人 500 円



●福島県漁連のおかあさんにお越しいただき、新鮮で美味しい『常磐もの』レシピを教えます！

●menu●

- ・ホッキごはん
- ・めひかりの甘酢中華風 醤油漬け
- ・イワシのつみれ汁
- ・デザート

※メニューが変更になる場合がございます。

開催日時：7 月 30 日(火)

10：00～12：30

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：15 名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持 ち 物：エプロン・三角巾

講 師：漁協女性部員

中央台エリア委員会企画

キリトリ

7 月 2 回イベント申込書

申込締切 7 月 5 日(金)

組合員番号	お名前		
電話番号	参加お子さまのおなまえと年齢		才
(□親子手作り豆腐教室 □親子で夏のスタミナ料理教室)			
託児希望お子様の名前と年齢		(□親子手作り豆腐教室 □漁連かあさんのお魚料理教室)	
		才	ヶ月
参加希望イベント	☐ 郡山 FANFUN らんど (7/16) ☐ 超えアイテム学習会 豆腐作りのプロから学ぶ 親子手作り豆腐教室 (7/26) ☐ 親子で夏のスタミナ料理教室 (7/27) ☐ わいわい夏祭り (伊達センター7/29) ☐ わいわい夏祭り (郡山センター8/8) ☐ 漁連かあさんのお魚料理教室 (7/30)		

夏休み子ども企画 おにぎりと味噌汁を作ってみよう！



参加費：子ども 1 人 200 円



子ども達に食「食べる」の大切さと、「自分でできた」という達成感を、この夏休みに経験させてみませんか？
親と離れて、子ども達だけでおにぎりと具だくさんのみそ汁を作ります。

保護者の方は、子供の成長を見ていても良いし（^^）ご自身の用事をしてきても構いません。お昼は、わが子
が作ったおにぎりと味噌汁で一緒にランチ♪

お料理をしたことがない子、大歓迎♪PLA（パルシステム・
ライフ・アシスタント）や職員がしっかりサポートします。



※商品画像はイメージです



申込締切 7月5日(金)

今回のイベントを
スマホで簡単申込はこちら→



開催日時：8月1日(木)

10:00~12:00

場 所：いわきみんなの交流館

郡山センター

伊達センター

募集人数：各 10 組

応募者多数の場合抽選有り

対象年齢：年長以上

持 ち 物：エプロン・三角巾

上履き・筆記用具

PLA 企画

ばるっ子
ポイントカードが
貯まります！

ばるフレンドパーク (フリー開放)



参加費：無料

ばるフレンドパークはみんなの交流館にて
子育て世代の交流の場です。お茶をしながら楽しく
お喋りしませんか？

リピーターさん大歓迎！ちょこっとおやつ付きです♪

※次回開催 8/6(火)は申込制になります。

昨年同様園児〜小学生参加可 OK！涼しい部屋で宿題もできますよ♪

開催日時：7月2日(火)

10:00~11:30

場 所：いわきみんなの交流館

持 ち 物：お子さまの飲み物

★申込不要★

時間内であれば自由に利用可！

お友達と参加可♪見守りスタッフ付き★

ばるっ子クラブ・福祉たすけあい活動助成金企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

7月2回イベント申込書

申込締切 7月5日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲスト・ご家族・お子さま おなまえ (お子さまの場合は年齢または学年) オ ヶ月
参加イベント □夏休み子ども企画おにぎりと味噌汁を作ってみよう！(会場 □いわき □郡山 □伊達 8/1)	

〇マスクの着用について〇

当生協従業員のマスク着用は各個人の判断とさせていただきます。ご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

生活協同組合パルシステム福島 管理部

環境委員会企画

グリーンカーテンコンテスト今年もやります！

超えてく



グリーンカーテンは、緑を楽しみつつ、夏の強い日射しを上手に遮ることで涼しさを感じることができます。

さらに、**冷房費の節約にも繋がる家計にやさしいエコなガーデニング**です。

今年もパルシステム福島環境委員会において、『グリーンカーテンコンテスト』を開催します。

例年**8月から9月頃に募集を行います**ので、初心者の方もベテランの方もぜひ、ご応募ください。

応募方法詳細は9月のパルだよりにて♪

尚、**応募された方全員にパルシステム商品を贈呈**します！



今年も皆さんの
自慢のグリーンカーテンを
お待ちしております！

＊応募に必要なもの＊

グリーンカーテンの写真（カラーL版サイズ）

グリーンカーテンの**成長中**と**最盛期の全景**を**正面**から、**屋外**で撮影したもの

環境委員会による2024年7月・8月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。（庭や畑の土も測定を受け付けています。）

●測定日 2024年7月20日(土)・8月10日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30～11:00 ●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定

●測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内でお願いします。※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

第35期 第13回定例理事会報告

2024年5月23日開催

【審議事項】

- 第1号議案 2023年度決算報告及び剰余金処分案承認の件(総代会議案)
- 第2号議案 2024年度事業予算案承認の件
- 第3号議案 役員報酬上限額承認の件(総代会議案)
- 第4号議案 2024年度借入金最高限度額承認の件

4月度事業報告

供給高	383,029 千円	(予算比 100.4%、前年比 114.0%)
経常剰余金	▲12,607 千円	(予算比 151.3%、前年比 153.9%)
【2023年度4月～2024年3月度累計】		
供給高	4,531,658 千円	(予算比 100.4%、前年比 102.7%)
経常剰余金	▲2,566 千円	(予算比 -16.2%、前年比 -7.5%)



発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時)