



ぱるだより

No.722 (2024.6.10)



イベント開催 申込募集

6月21日(金)
申込締切

新 NISA バブルに気を付けろ！ ～本当に投資は必要なのか？～

くらしの見直し講演会

参加費：無料



最近の世の中は新 NISA 一色。
こういう時こそ投資のリターンでは
なくリスクに目を向けて冷静に見つ
め直し、投資と上手に付き合う方法
を考えましょう。

60代、70代の方で新 NISA を勧め
られている方、投資をはじめようかと考えている若年
層の方も必見な講座です。

今年のくらしの見直し講演会は、様々なメディアにも
出演されている藤川先生をお招きします。

藤川先生のプロフィール

1968年 山口県生まれ「家計の見直し相談センター」で個人向け相談サービスを展開。
設立以来センターの相談件数は30000世帯を超えた。

著書に『やっぱりサラリーマンは2度破産する』（朝日新書）、
『年収が上がりなくてもお金が増える生き方』（プレジデント社）など

ライフプラン委員会
(LPAの会)企画

後援：日本コープ共済生活協同組合連合会
福祉たすけあい助成金企画

開催日時：7月3日(水)
10:00～12:00

場 所：いわきみんなの交流館

講 師：藤川 太氏

募集人数：30名

応募者多数の場合抽選有り

託児あり・ゲスト可

親子で楽しむ 理科実験教室

参加費：1家族 100円

身の周りには不思議がいっぱい！
実験で確かめよう☆
内容は当日のお楽しみ！
夏休みの自由研究の
ヒントにもなりますよ♪

日常体験
できないような
実験で楽しく
学びましょう♪



開催日時：7月6日(土)
9:30～12:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：親子 15組 託児なし

ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

対 象：小学校 1～6 年生親子

持 ち 物：筆記用具

講 師：NPO 法人いわき環境研究室

NPO 法人いわき環境研究室・環境委員会共催企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にお楽しみいただくため、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

産直連続講座 野菜くらぶを知ろう！

参加費：無料

6月21日(金)
申込締切

簡単 Google
フォームでの
申込はこちら→



パルシステムの野菜や果物がどのように作られているのかを、産地の方に直接聞けるのが「産直連続講座」です。

今回は「野菜くらぶ」の産地の方をお招きし、独自の加工施設の新たな取り組みについてもお話を頂きます。

お話を伺った後は、産地の野菜を使った美味しいレシピの紹介（試食）もあります。

会って直接話が出来るパルシステムの取り組みを、是非味わってみませんか？



開催日時：7月11日(木)

10:00~12:00

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：20名 託児あり

ゲスト可 抽選あり

*産地の野菜のお土産あり

組合員活動推進室企画



ぱるっ子の夏詣

参加費：組合員子ども1人 300円
非組合員子ども1人 500円

こんせんくんのお面や御朱印のプレゼント、ワニピコハンマーゲーム、輪投げで運だめし、ヨーヨーすくい、鯛みくじなどの縁日を行います♪

風鈴作り工作や、チョコバナナ、たこ焼き、ポップコーン、

「塩むすびで縁むすび」など

食べ物コーナーもあり

お楽しみが盛りだくさん☆



開催日時：7月20日(土)

10:30~13:00

(最終入場 12:30)

場 所：いわきみんなの交流館

募集人数：時間内出入り自由！

人数制限なし♪

ゲスト可 託児なし

対 象：小学生以下

※参加されるお子さま全員の氏名と年齢を申込欄にご記入ください。

ぱるっ子クラブ・組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円 生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

- * お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- * 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
- * 多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

6月4回イベント申込書

キリトリ

申込締切 6月21日(金)

組合員番号	お名前		
電話番号	参加お子さまのおなまえと年齢 (親子で楽しむ理科実験教室・ぱるっ子の夏詣)		才
託児希望のお子さまのおなまえと月齢 才 ヶ月	☐ ゲストお名前 ☐ ゲストお子さまのおなまえと年齢 (親子で楽しむ理科実験教室・ぱるっ子の夏詣)		才
参加希望イベント	☐ くらしの見直し講演会 ☐ 産直連続講座野菜くらぶを知ろう！		
	☐ 親子で楽しむ理科実験教室 ☐ ぱるっ子の夏詣		

6月21日(金)
申込締切

国産を選んで守ろう！
「Zoomで学ぼう！わたしのたべもの」

参加費：無料

パルシステムでは、「食の基盤となる農を守るためにも国産を優先します」を掲げ、食料自給力の向上をめざしています。今回は東京大学大学院特任教授の鈴木宣弘氏を講師にむかえ、日本の食料事情をうかがった上で、わたしたちの食卓や日本の農業を守るために今、何ができるのか、どんな視点で商品を選べばよいのかなどお話しいたします。



パルシステム千葉企画

開催日時：7月5日(金)
13:00~15:15

場所：「自宅」
「いわきみんなの交流館」
「郡山センター」
「伊達センター」

参加方法が選べます

夏のヒンメリモビール作り

参加費：組合員1人300円
非組合1人500円

フィンランドの伝統的な装飾品のヒンメリで夏らしいモビールを作ってみませんか？

紙ストローで手軽に作ることが出来るので初心者の方でも大歓迎！パルシステムの商品を使ったスイーツの試食もごさいます。
ご参加お待ちしております♪



※写真はイメージ図です。

開催日時：7月3日(水)
10:00~12:00

場 所：郡山センター
募集人数：10名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持ち物：はさみ・カッター
エコバック

パルくらし委員会企画

免疫力を高めがんリスクを少なく！ 発酵調味料を使った料理教室

参加費：組合員1人300円
非組合1人500円

病気になるリスクを減らすために発酵調味料を使い、体を温める料理やデザートを作ります♪デトックススープ・デトックススパイシーカレーと豆腐で作る生チョコムースの健康レシピをお伝えします！



※写真はイメージ図です

開催日時：7月5日(金)
10:00~12:00

場 所：郡山センター
募集人数：12名 託児あり
ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持 ち 物：エプロン・三角巾
講 師：中村 寛子氏

上級食育指導士・がん予防料理教室講師

福祉たすけあい助成金企画

アロマオイルを使った 虫よけスプレーづくり

材料費：組合員・非組合員 1,200 円

天気の良い日は海や山、公園などアウトドアを思い切り楽しみたいですね♪その一方で心配なのが虫刺され。日頃の虫刺され対策に 50ml のアロマオイルを使った虫よけスプレーと 10ml のかゆみ止めジェルの 2 種類作ります！お気軽にご参加ください。



※写真・画像はイメージです。

簡単 Google
フォームでの
申込はこちら→



6月21日(金)
申込締切

日 時：7月16日(火)
10:00~12:00

場 所：伊達センター
募集人数：20 名 託児あり
ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

持ち物：筆記用具
講 師：長澤 恵氏

Snow らびっと企画

暑い夏が来てもへっちゃら！ 美味しい野菜を使って 「野菜寿司」&「おつまみ」を作ろう！

参加費：組合員 300円
非組合員500円

コアフードやエコチャレンジの夏野菜をメインに使ってさっぱりとした「野菜寿司」や食欲がわく「おつまみ」を作ります！一緒に夏バテ対策をしましょう♪



※写真・画像はイメージです。

日 時：7月22日(月)
10:00~12:00

場 所：郡山センター
募集人数：10 名 託児あり
ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

持ち物：エプロン・三角巾

産直 mogu²委員会企画

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

* お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
* 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
* 多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は 1 名 1 度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

6月4回イベント申込書

申込締切 6月21日(金)

組合員番号	お名前		
電話番号	ゲストお名前		
託児希望お子様のお名前と月齢	才	ヶ月	
参加希望イベント			
☐ 国産を選んで守ろう Zoom で学ぼうわたしのたべもの (7/5) (☐ 自宅・ ☐ みんなの交流館・ ☐ 郡山・ ☐ 伊達) ☐ 免疫力を高めがんリスクを少なく！発酵調味料を使った料理教室 (7/5) ☐ モビール作り (7/3) ☐ アロマオイルを使った虫よけスプレーづくり (7/16) ☐ 暑い夏が来てもへっちゃら！美味しい野菜を使って「野菜寿司」&「おつまみ」を作ろう！ (7/22)			

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者：佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時)