



もっといい明日へ
お米で
超えてく

イベント開催 申込募集

6月7日(金)
申込締切



福島郷土料理『三角ちまき』
料理教室

参加費：組合員 1人 300円
非組合員 1人 500円

県北地域の方は、旧暦の5月5日の前後になるとスーパーなどで、笹やい草が売られているのを見かけませんか？

あれは、笹の葉にもち米を入れてい草で結び茹でて作る、県北地域の郷土食「三角ちまき」の材料です。レシピがあっても、い草の結び方が分からなくて断念した方も多いのではないのでしょうか？

一度覚えれば小学生でもできる「三角ちまき」の作り方を分かり易く丁寧に教えます！

是非パルシステムの美味しいもち米と一緒に「三角ちまき」を作りましょう！！

Snowらびっと企画

開催日時：6月18日(火)
10:00~12:30

場所：伊達センター

募集人数：12名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持ち物：エプロン・三角巾・
エコバッグ



夏のスタミナメニュー
料理教室

参加費：組合員 1人 300円
非組合員 1人 500円

しっかり栄養が取れて食が進む、

夏のスタミナ料理を作ります ✨

大隅産うなぎの美味しさも実感できますよ！！

美味しいごはんでき暑を乗り切りましょう♪



※写真はイメージ図です。



開催日時：6月19日(水)

10:00~12:00

場所：郡山センター

募集人数：10名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合抽選有り

持ち物：エプロン・三角巾

美味しい会企画

※託児について(ゲスト不可)1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。

*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

Pal Tube

簡単 Google フォームで
申込はこちら→



6月7日(金)
申込締切

参加費：無料

未就園児のお子様から楽しめる
オンライン交流です★リピーターさんも大歓迎！！
今回は【便利つゆ 150ml】をお送りします！
お子さんでもできる「たぬきむすび」をおやつに
一緒に作りましょう♪他にもペープサートや
仕掛け絵本の読み聞かせがあります★



開催日時： 6月18日(火)

9:30~10:00

場所： 自宅からオンライン zoom

募集人数： 6組 ゲスト不可

応募者多数の場合抽選あり

対象： 未就園児の親子

※お子さまのアレルギーの記載をお願い致します。

たすけあい活動助成金・組合員活動室企画

石けん講座

参加費：無料

環境に優しい石けんは、勿論カラダにも優しい。
石けん生活を始めたけれど、泡立ちはこれでいいの？
石けんの汚れ落ちは？石けんの匂いは？など・・・
石けんの基本から使い方まで、石けんを長く愛用している
講師がお話いたします。

石けん生活にくじけてしまった方も、始めようと思っ
ている方も、是非ご参加をお待ちしております！

参加者には、直ぐに試せる
やっぱり石けん
サンプル品をプレゼント



開催日時： 6月25日(火)

10:00~11:00

- ・いわきみんなの交流館
- ・郡山センター

6月26日(水)

10:30~11:30

- ・伊達センター

募集人数： 各10名 託児あり
ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

PLA 企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

- * お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- * 申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。
- * 多くの方にお楽しみいただきたい為、**ゲスト参加は1名1度のみ**となっております。ご了承ください。

キリトリ

6月2回イベント申込書①

申込締切 6月7日(金)

| | |
|---|--|
| 組合員番号 | お名前 |
| 電話番号 | ゲストお名前 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ お子さまのおなまえと月齢(pal tube) 才 月 ・ お子さまの食物アレルギーの有無(pal tube) | |
| 託児希望お子さまのおなまえと月齢 | 参加希望イベント <input type="checkbox"/> 三角ちまき料理教室 <input type="checkbox"/> 夏のスタミナメニュー料理教室 <input type="checkbox"/> pal tube <input type="checkbox"/> 石けん講座【 <input type="checkbox"/> いわき <input type="checkbox"/> 郡山 <input type="checkbox"/> 伊達】 |
| 才 月 | |

梅干し作り教室

参加費：1人2,500円

1人2kgの梅干しを漬けます♪なり口の取り方や漬け方、カビが出た時の対処法などもお伝えします。また、梅干しを使ったランチもあります☆簡単調理も一緒に行います。



- 鶏むね肉の梅しそ棒餃子
- ちくわ梅みそ田楽
- 玉ねぎ梅おかか和え
- 梅しそふりかけ
- ライス・デザート付き♪

簡単 Google フォームで
申込はこちら→



6月7日(金)
申込締切

日時： 6月26日(水)

10:00~12:30

場所： いわきみんなの交流館

募集人数：18名 託児あり ゲスト不可
応募者多数の場合は抽選あり

持ち物： エプロン・三角巾・エコバッグ
直径30~50cm以上のザルとボウル
いわき産直委員会企画

梅シロップ&梅干し作り教室

参加費：1人2,000円

梅シロップ煮500mlと梅干し1kgを漬けます。さっぱりスッキリ飲める梅シロップと、夏バテ予防にピッタリの梅干しは夏に活躍する事間違いなしです♪是非ご参加ください☆

シロップの試飲付き♪
お子さま(小学生以上)
と参加可能です☆



日時： 6月29日(土)

10:00~12:00

場所： 好間公民館

募集人数：6名 託児なし ゲスト可
応募者多数の場合は抽選あり

持ち物： エプロン・三角巾・約24cm鍋
エコバッグ
直径30~50cm以上のザルとボウル
いわき好間エリア委員会企画

親子でごはんピザを作ろう

参加費：組合員 大人1人300円・子ども1人200円
非組合員 大人1人500円・子ども1人300円

ピザソース・味噌・ホワイトソース
6月2回発売の福島組合員開発商品
『産直豚ピリ辛スタミナ炒め』
などの様々なソースと
好きな具材を選んで、
自分のオリジナルごはんピザを
作って食べよう♪



日時： 6月29日(土)

10:00~12:00

場所： 郡山センター

募集人数：親子8組

(3才~小学生まで)

託児なし ゲスト可

持ち物： エプロン・三角巾

PLA 食育チーム企画



※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

6月2回イベント申込書②

申込締切6月7日(金)

| | |
|------------------|--|
| 組合員番号 | お名前 |
| 電話番号 | ゲストお名前 |
| お子さまのおなまえと年齢 | |
| 託児希望お子さまのおなまえと月齢 | 才 月 |
| 参加会場 | <input type="checkbox"/> 梅干し手作り教室 <input type="checkbox"/> 梅シロップと梅干し作り教室 <input type="checkbox"/> 親子でごはんピザを作ろう |

環境委員会による2024年7月・8月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご利用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2024年7月20日(土)・8月10日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。
- 受付時間 9:30~11:00 ●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター
- 測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定
- 測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。※ひとり1回3品以内でお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。 ※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

みんなのお楽しみコーナー パルふくひろば

お弁当にオススメ商品結果発表

お弁当のオススメパルシステム商品を募集しました。沢山のご応募ありがとうございました。
選ばれた3名様にはこんせんくんおかずカップアソート6号をプレゼント致します!

『**こんせんくん
カップグラタン**』です。
食べた後のこんせんくんのイ
ラストが楽しみみたいです。
ペンネーム:ぐんぐんさん

化学調味料
不使用!
彩色豊か
お弁当が
華やかに!



“ミルク感”
しっかり!

328円(税込354円)

『**までっこ鶏ミニ唐揚げ**』
が定番です。小さめサイズな
ので、食べやすく、ランチで
ササッとお弁当のメインに
なります♪味も子供達のお気
に入りのようです。
ペンネーム:ピッコロさん

成形肉ではなく
切り肉肉を使用♪
肉の食感を
しっかり感じます



シンプルな
醤油ベース♪
一口サイズで
食べやすい!

398円(税込430円)

『**ちょこっとカレー**』
冷たくても美味しい。野菜や
ビーフを感じます。カレーもス
パイシーで大人の味です。ちょ
こっとのおせることができるの
で食べる所にだけのせれば器
も汚さなくて済みます。オスス
メです!
ペンネーム:くーちゃんさん

ピザソースの
代わりにも♪
本格的な味わい。
スパイシーで
食欲UP!



30g×5入り
国産牛、
野菜を使用!

308円(税込333円)

第35期 第12回定例理事会報告

2024年4月25日開催

【審議事項】

- 第1号議案 パルシステム共済生活協同組合連合会第17回通常総会代議員選任承認の件
- 第2号議案 日本生活協同組合連合会第74回通常総会および
日本コープ共済生活協同組合連合会第16回通常総会代議員選任承認の件
- 第3号議案 第70回通常総代会に付議する書面議決書の取り扱い並びに代理人の議決権行使に関する事
並びに代理人の議決行使に関する事項決定の件
- 第4号議案 2023年度事業活動方針のまとめおよび2024年度事業活動方針最終案決定の件

3月度事業報告

(決算前)

| | | |
|-----------------------|-------------|-------------------------|
| 供給高 | 376,890千円 | (予算比 95.8%、前年比 98.9%) |
| 経常剰余金 | 19,542千円 | (予算比 133.3%、前年比 276.6%) |
| 【2023年度4月~2024年3月度累計】 | | |
| 供給高 | 4,530,828千円 | (予算比 100.4%、前年比 102.7%) |
| 経常剰余金 | ▲3,849千円 | (予算比 -24.3%、前年比 -11.2%) |



発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時)