



もっといい明日へ  
お米で  
超えてく

## イベント開催 申込募集

4月26日(金)  
申込締切

### ぱるフレンドパーク (フリー開放)

参加費：無料

<フリー開放って◎?>

- ・いわきセンター託児室を開放し、親子で自由に遊べます♪
- ・スタッフはおりますが、見守りのみで託児はありません。
- ・ぜひ親子やお友達とのコミュニケーションの場としてご利用ください!

ぱるっ子クラブ  
の企画に参加  
してポイントを  
getしよう!



簡単 Google  
フォームでの  
申込はこちら→



日時： 5月7日(火)  
10:00~11:30  
場所： いわき みんなの交流館 託児室  
持ち物： お子さまの飲み物  
★申し込み不要★  
時間内であれば自由に利用可!  
お友達と参加可♪  
見守りスタッフ付き◆



たすけあい活動助成金・ぱるっ子クラブ企画

### トマトを植えて 育ててみよう!!

参加費：大人1人200円  
子ども1人300円

ミニトマトの苗を植えてお家で育ててみよう!  
自分で育てる楽しさを知って、野菜の好きな子にな  
ればいいですね!  
楽しく遊んだあとは、みんなでお野菜たっぷりの  
カレーを作って食べましょう!



日時： 5月8日(水)  
10:00~12:00  
場所： 郡山センター  
募集人数：未就園児と保護者 10組  
ゲスト可 託児無し  
応募者多数の場合は抽選あり  
持ち物： 子ども用エプロン(あれば)

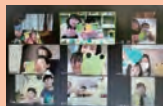
※お子さまの参加費にはミニトマトの苗代が含まれ  
ます。参加するお子さまの数を超える苗数を希望  
する場合は、パルシステム福島 HP のお問い合わせ  
フォームからお問い合わせください。

わいわいクラブ企画

### まなぼう! つくろう! たのしもう! Pal Tube

参加費：無料

工作、手遊び、歌、絵本の読みきかせ、食育など、  
0歳のお子さまから楽しめるオンライン交流◆  
リピーターさんも大歓迎!  
かんたんらくらく工作キットとおやつ付きです♪



日時： 5月10日(金)  
9:30~10:00  
場所： 自宅からオンライン(ZOOM)  
募集人数：6組 託児なし ゲスト不可  
応募者多数の場合は抽選あり  
対象年齢：0才~未就園児と保護者

たすけあい活動助成金・組合員活動推進室企画

お魚  
食べよう

# お魚食べよう！料理教室

4月26日(金)  
申込締切



簡単 Google  
フォームでの  
申込はこちら→

参加費：組合員1人 300円  
非組合員1人 500円

パルシステムは、当たり前「お米を食べる」ことができる未来へ、昨年度から「お米で超えてく」をテーマとして活動してきました。2024年度は、これまで以上に魚を食べる文化を大切に、漁業の継続、産地の取り組みや日本の食料自給率の向上を目指す取り組みのひとつとして、「お魚食べよう」をテーマに追加して活動していきます。お気軽にご応募ください ✨ **PLA 企画**

## 魚介たっぷり！時短料理定食

【メニュー】

- ・しじみ汁
- ・きはだまぐろ腹身ステーキの味比べ (カレー味・ボン酢味・バター醤油味)
- ・ブロッコリーと人参のオープン焼き
- ・組合員開発商品“ちゅるっと味付け海藻ミックス”のツナ和え



※写真はイメージです。

開催日時：5月10日(金)

10:00~12:30

場所：伊達センター

募集人数：12名 託児あり ゲスト可  
応募者多数の場合抽選あり

持ち物：エプロン・三角巾

## フライパン1つで簡単に すぐできる！魚の煮つけ定食

【メニュー】

- ・赤魚の煮つけ
- ・煮汁を使ったお手軽副菜
- ・パルの人気デリ商品とデザートを試食付き



※写真はイメージです。

開催日時：5月17日(金)

10:00~12:30

場所：いわき みんなの交流館

募集人数：20名 託児あり ゲスト可  
応募者多数の場合抽選あり

持ち物：エプロン・三角巾

## ボリュームたっぷり！ 肉を魚に置き換え定食

【メニュー】

- ・さば水煮缶を使った三食丼
- ・とれとれいわしを使ったさつま揚げ
- ・いわし味付け缶を使ったコロッケ
- ・いわしのつみれを使った餃子
- ・餃子のたねで作るスープ



※写真はイメージです。

開催日時：5月17日(金)

10:00~12:30

場所：郡山センター

募集人数：12名 託児あり ゲスト可  
応募者多数の場合抽選あり

持ち物：エプロン・三角巾

※託児について(ゲスト不可)1名300円 生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

- \* お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- \* 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
- \* 多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

キリトリ

5月2回イベント申込書

申込締切 4月26日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	□ゲストお名前
託児希望のお子さまのおなまえと月齢	□お子さまのおなまえと月齢 才 ヶ月
才 ヶ月	※Pal*Tube 参加希望のお子さまのみアレルギーの有無 □有り( ) □無し
参加希望イベント	
□5/8 トマトを植えて育ててみよう!! □5/10 Pal*Tube	
お魚食べよう！料理教室(□5/10 伊達センター □5/17 いわき みんなの交流館 □5/17 郡山センター)	

もっといい明日へ  
お米で  
超えてく

## JA 会津よつば 田植え体験



4月26日(金)  
申込締切

簡単 Google  
フォームでの  
申込はこちら→



**参加費**  
大人 1人 3,000円(高校生以上)  
子ども 1人 1,000円(4才以上~中学生まで)  
※4才以下は無料  
1家族 2kgの会津こしひかりのお土産付き

パルシステム「会津こしひかり」の産地、JA 会津よつば有機の里の田んぼで行う田植え体験です。普段できない体験を一緒にしてみませんか？田植えの他にも、お昼に美味しい会津こしひかりを使った食事付きです♪是非ご参加ください❖

日時： 5月18日(土)  
場所： JA 会津よつば  
出発時間 いわきセンター：7時30分  
郡山センター：9時  
帰着時間 いわきセンター：18時  
郡山センター：16時30分  
募集人数：40名 ゲスト不可 託児なし  
応募者多数の場合は抽選あり 昼食あり  
持ち物： 長靴、タオル、着替え、飲み物など  
組合員活動推進室企画



## シングル・少人数家族向け パル商品試食会

**参加費：組合員 1人 300円  
非組合員 1人 500円**

シングル世帯や少人数家族、たくさんは食べられないけど、しっかり栄養を取りたい方にピッタリな、パルシステム商品の試食会を行います！レンジだけの調理や、簡単な調理で食べられるものばかり！是非ご参加ください♪



※試食商品の写真はイメージです

日時： 5月24日(金)  
10:00~12:30  
場所： いわきみんなの交流館  
募集人数：12名 ゲスト可 託児あり  
応募者多数の場合は抽選あり  
持ち物： エプロン・三角巾  
※簡単な調理があります  
いわき湯本エリア委員会

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報には、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください  
\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

5月2回イベント申込書②

申込締切 4月26日(金)

組合員番号	お名前
ご家族お名前とお子さまは年齢も(参加者全員分のお名前を記入ください)	ゲストお名前とお子さまは年齢も(参加者全員分のお名前を記入ください)
託児希望お子さまおなまえと月齢 才 月	参加企画 <input type="checkbox"/> JA 会津よつば田植え体験 <input type="checkbox"/> シングル・少人数家族向けパル商品試食会

【審議事項】

- 第1号議案 パルシステム生活協同組合連合会第42回通常総会代議員選任の件
- 第2号議案 福島県生活協同組合連合会第44回通常総会代議員選任の件
- 第3号議案 2024年度パルシステム福島年間供給日程決定の件
- 第4号議案 総合共済事業並びに子ども共済事業の業務委託に伴う手数料に関する覚書の変更と再締結の件
- 第5号議案 就業規則一部改定承認の件
- 第6号議案 各職員就業規則一部改定承認の件
- 第7号議案 パルシステム福島70周年企画開催承認の件
- 第8号議案 長期住所不明組合員のみなし脱退対象者承認の件

2月度事業報告

供給高	375,870千円	(予算比 100.5%、前年比 108.2%)
経常剰余金	▲4,470千円	(予算比 142.9%、前年比 1364.4%)
【2023年度4月～2024年2月度累計】		
供給高	4,153,938千円	(予算比 100.9%、前年比 103.1%)
経常剰余金	▲23,395千円	(予算比 -1944%、前年比 -85.5%)

パルシステム福島からお知らせ

2024年2月12日(月)～2月16日(金)

毎週お伺いしている配送便にて組合員の皆様から心温まる食品を回収させていただき、フードドライブ活動を実施しました。いわきセンターでは、1,018kg(昨年270.0kg)、郡山センターでは304kg(同88.5kg)の寄付が集まりました。(内/お米いわき284kg、郡山31kg)



2024年2月26日(月)

ピースポート災害支援センターと連携し、令和6年(2024年)1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」で被災した方々への炊き出し活動に役立てていただくため、石川県珠洲市の活動拠点へ、寄せられた食品の一部(お米や水、調味料など)をお送りさせていただきました。



2024年3月14日(木)

いわきセンターにて、フードドライブでお預かりした食品を『いわき子ども食堂ネットワーク』様へ贈呈致しました。いわき市で行われている子ども食堂などで使用して頂きます。

2024年3月25日(月)

ユニセフ募金月間(3.6.9.12月)で寄せられた今年の募金額53,084円(3月は集計中の為、次年度に計上致します。)を福島県ユニセフ協会に送金致しました。今年もたくさんのご協力を有難うございました。



2024年3月27日(水)

郡山センターにて、フードドライブでお預かりした食品を『ぼんじょいの会』様と、『ファミリーホームいぶき』様へ贈呈式を行いました。

2024年4月1日(月)

伊達センターが、稼働いたしました。地域に愛されるパルシステム福島を目指して頑張ります！！

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8  
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一

電話でのお問い合わせ 0120-868-014 (月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時)