



No.717 (2024.4.1)



お魚  
食べよう

## イベント開催 申込募集

お問い合わせ先: いわきセンター 0120-460-460  
郡山センター 0120-972-982

4月12日(金)  
申込締切

### 田村先生の 栄養満点! 春和食料理教室

参加費: 組合員 300円  
非組合員 500円

テレビ等でも活躍されている福島学院大学の講師、田村佳奈美先生をお招きして2024年度の活動テーマ「お魚たべよう」にあわせてお魚料理教室を行います。伊達センター初お披露目!! 田村先生と一緒に季節の食材を使ったお料理を作りましょう!

- 【メニュー】  
めかじきのカレーパン粉焼き  
アスパラとベーコンの炊き込みご飯  
ほうれん草のキノコ和え  
トマトのかきたま汁  
いちごのシュワシュワゼリー



※画像はイメージです

簡単 Google  
フォームでの  
申込はこちら→



日時: 4月24日(水)  
10:00~12:00  
場所: 伊達センター  
募集人数: 20名 ゲスト可 託児あり  
応募者多数の場合は抽選あり  
持ち物: エプロン・三角巾  
講師: 福島学院大学 食物栄養学科 准教授  
管理栄養士 田村 佳奈美氏

たすけあい活動助成金企画

### パン作り教室

参加費: 組合員 300円  
非組合員 500円

毎回大人気!!

パルシステムのパン屋さん「パルブレッド」のパン作り教室です♪親子でもひとりでも参加可能です。みなさんの参加をお待ちしております! (※アレルギー: 小麦・卵・乳ご注意ください)

【メニュー】

- ・クリームパン
- ・ミニピザパン
- ・おさかなソーセージロール



日時: 4月27日(土)  
10:00~13:00  
場所: 伊達センター  
募集人数: 16名 ゲスト可 託児あり  
(家族で参加の場合は大人1名につきお子さん2名まで年中以上)  
応募者多数の場合は抽選あり  
持ち物: エプロン・三角巾  
講師: パルブレッド 平田 耕一氏  
組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください  
\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。  
\*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

4月4回イベント申込書

キリトリ

申込締切 4月12日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
託児希望の方はお子さまのおなまえと月齢 才 ヶ月	参加希望イベント □4/24 田村先生の料理教室 □4/27 パン作り教室



パルシステム福島の

# 委員会紹介

郡山わいわいクラブ編



もっとういっぺい  
超えてく



子どもの食育



FANFUN らんど

## わいわいクラブ

郡山市を中心に親子で楽しめる様々な活動を行っています。毎年人気の夏祭りやクリスマス会は多くの親子の笑顔があふれ、メンバーも元気をもらっています。また定期的にフリー開放、FANFUN らんどを開催し、親子で楽しく交流できる場所を提供しています。その他、メンバーで産地や工場訪問する活動もしています。



クリスマス会



イースターフェス



夏まつり



在籍数：8名

毎月第2水曜日に定例会を行っています。

### ●2023年度の活動●

- ・4月 うさぎ年だよ！イースターフェス
- ・8月 わいわい夏祭り
- ・12月 わいわいクリスマス会

隔月に、フリー開放・FANFUN らんどを開催致しました。

### ●2024年度の今後の活動予定

- ・5月 トマトを育ててみよう
- ・7月 夏祭り
- ・12月 クリスマス会

※変更になる可能性があります



あかもち



# 新センター長紹介

4月1日(月)より伊達センター始動！  
新センター長を紹介します。



Sato Junichi  
佐藤 淳一

伊達  
事務所

待ちにまった伊達センターが2月16日に開所し、  
心より嬉しく思います。  
いよいよ4月1日から配送がスタートします。  
県北地域の組合員の皆さんには、新天地から  
商品のお届けになりますので、よろしくお願い致します。



伊達センター外観・看板

# 新入協職員紹介

3月から新入協職員1名を迎えました。  
パルシステム福島を今後ともよろしくお願いします。



入協式：左上から 新妻事業部長・篠塚常務・佐藤センター長  
左下から 齋藤職員・横田専務



Saito Megumi  
齋藤 恵

伊達  
事務所

初めまして、3月に入協しました。  
私は食べるところが好きなので、組合員の  
皆さんに美味しい食べ物の情報を  
どんどん届けていきたいです。  
明るく元気に頑張ります！

## パルシステム福島 公式Instagram

パルシステム福島で行ったイベントを  
たくさん画像で分かり易く報告しています♪  
イベント報告の他にも、イベント告知や  
お得な情報、アンケートなどでの  
フォロワーと交流も行っています！  
是非フォローをお願いします😊



カラフルかつ短い動画で  
見やすい投稿♪

アカウントはこちら👉



発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

### ■いわきセンター

〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

### ■郡山センター

〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰

### ■伊達センター

〒960-0670 伊達市保原町桑田1-8  
FAX024-597-8781 発行者:佐藤 淳一