



もっといい明日へ
お米で
超えてく

イベント開催 申込募集

12月29日(金)
申込締切

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

FANFUN らんど

参加費: 1組 100円

子育て中の皆さんと親子で笑顔になれるひと時を楽しみませんか? 工作したり、遊んだり、ちょこっと美味しかったり、たくさんおしゃべりしたり...一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪是非ご参加ください!



おもちゃや絵本などもある
子どもも楽しめる託児室で
行います♪

Google フォームでの
簡単申込はこちら→



開催日時: 1月17日(水)

10:00~11:00

開催場所: 郡山センター託児室

募集人数: 5組

ゲスト不可

応募者多数の場合抽選有り

~わいわいクラブよりお知らせ~

ポイントカード始めました♡
参加してプレゼントをgetしてね



わいわいクラブ企画

パルのパンでパリ風ランチ

参加費: 組合員 1組 300円
非組合員 1組 500円

パルのおいしいパンで
クロックムッシュと
クロックマダムを作ります!
いつもよりちょっと
手をかけた
おいしいパン料理
を楽しみましょう♪
みなさんのご参加を
お待ちしております♪



開催日時: 1月24日(水)

10:00~12:00

開催場所: 郡山センター

募集人数: 9名 託児あり

ゲスト可 抽選あり

持ち物: エプロン・三角巾

美味しい会企画

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。
*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

親子 de ぶんれあい ヨガ fit

参加費：組合員 1組 300円
非組合員 1組 400円

全身運動のヨガを親子で楽しみましょう♪
寒い時期の運動不足解消！ストレス発散！
親子のコミュニケーションに！
是非ご参加ください！



Google フォームでの
簡単申込はこちら→



開催日時：1月24日(水)
10:00~11:30
開催場所：みんなの交流館 1階
募集人数：10組 未就園児の親子
ゲスト可 託児なし
抽選あり
講師：吉田美保氏
(一社)NMF協会マタニティ・ベビー
親子・産後各種認定・RYT500
持ち物：ヨガマット・飲み物
※ヨガマットの貸出もあります
ばるっ子クラブ企画

福

まなぼう！つくろう！たのしもう！

Pal tube

参加費：無料

工作、ダンス、手遊び、歌、絵本読み聞かせ、食育など
0才のお子さんから楽しめるオンライン交流！
一緒に工作や手遊び歌などをして遊びましょう！
お菓子、工作キット、かわいい鬼の被り物付き♪
※被り物の毛の色は選べません。ランダムに届きます。



写真撮影に♪



開催日時：1月30日(火)
9:30~10:00
開催場所：オンライン(ZOOM)
募集人数：6組 未就園児の親子
ゲスト不可 託児なし
抽選あり

たすけあい活動助成金・
組合員活動推進室企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。
*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

1月2回申込書

キリトリ

申込締切 12月29日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	お子さまおなまえと月齢 才 ヶ月
ゲストお名前	ゲストお子さまおなまえと月齢 才 ヶ月
託児希望お子さまのおなまえと月齢 才 ヶ月	参加希望イベント(複数可) <input type="checkbox"/> FANFUN らんど <input type="checkbox"/> パリ風パン教室 <input type="checkbox"/> 親子ヨガ <input type="checkbox"/> pal tube



簡単 WEB
申込はこちら

子ども達の # 天空の里山行ってみた



いわき市四倉にある「天空の里山」にご参加いただきました♪

■ 天空の里山
 フットンで、ライオンを作って「かわいいね」
 や「上手だね」とかをいわれて、うれし
 かったです。フットンのたねをとるさ
 がいは、すごく楽しかった。おどろき作りは、
 丸くしたり形をとるのはむずかしくなっ
 けれど、おどろきでよかった。おやけ
 たらふくららして、おいしかったです。
 フットンがかわいく、おどろき作りをまたやりた
 いです。

■ 天空の里山
 しぜんの中で、フットンやセウザ、フ
 トンをたねとわけて分ける木で
 きたもので、やってみて、とても楽し
 かったです。じょうもありがどうござい
 ました。わたしは、ぎんしお、おま
 んにきいた時、フットンもして、
 なにかするだけだと思ったりも
 楽しいのが、たくさんあったので、
 うれしかったです。

■ 天空の里山
 ほとんどは、おどろきを作ったのが、楽
 しかったです。おどろきをどうやってとる
 か、かみかみからなから、たけおどろき
 のとりかたをおぼったので、家に
 帰ったり、おどろきのたねをうめ
 て、おどろきを作ったり、おどろきをた
 べたりです。

ありがとうございました♪

クイズコーナー

パルシステムに関するクイズに挑戦して、全問正解で景品をゲットしよう♪

★ 第一問 ★

福島県の産地は？

- ① 庄内協同ファーム ② JA 会津よつば ③ JA 新潟かがやき

★ 第二問 ★

パルシステム福島いわきセンター敷地内にある、料理教室などのイベントを行っている会場の名前は？

- ① みんなの交流館 ② あつまれ交流館 ③ パルパル交流館

★ 第三問 ★

パルシステム福島の組合員開発商品はどれ？

- ① ナチュライズ純米こうじ配合化粧液 ② プラセンタオールインワンジェル ③ ピーチヴェール薬用ボディミルク

前回の答え 第一問②“®”マーク 第二問①Iオ 第三問③北海道
 正解者から抽選で『産直小豆のゆであずき』をプレゼント♪またのご応募をお待ちしております。

全問正解頂いた方

抽選で 5 名様に

『産直カットわかめ』

をプレゼント♪



12月4日お届け予定

12月29日(金)
 回答締切

キリトリ

1月2日 応募・申込用紙

申込締切 12月29日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	
クイズの答え	
(第一問)	(第二問) (第三問)

Google フォーム
 での簡単申込は
 こちら↓↓↓



カスタードプリン 85g×3



本当にたまごプリン！という感じ。甘すぎず、余分な物も入っていないので子どもと一緒に安心して食べ続けられます。食感は少し硬めなので、おやつに食べるとこれだけで満足します。

数年前におためしセットに入っていたこのプリンを食べた感動。すぐに加入を決めました。今でも購入する大好きな商品です。手作りしたような優しい味で、パルシステムの卵の味がしっかり感じられます。

JA やさとの産直卵を使用し、製造日に卵を割って作ります。だからこそ香料不使用でも新鮮な風味がしっかり感じられます。また、原材料も生乳、卵、砂糖のみ。親鶏のエサや育て方にもこだわって作っています。卵そのものを食べているかのような懐かしい美味しさをぜひご自宅で。

【こだわって生産された余剰卵を使用】

ニワトリは毎日卵を産みます。しかし、パルシステムの配達は週5日のみでお正月もお休み。そこで、配送されない余剰卵が市販向けの液卵原料として安く買いたたかれることがないよう、加工原料として美味しいプリンとなっています。



イベント・活動報告



10/27(金)オンライン
「産直連続講座
JA いすみ」

有機栽培の『いすみ米』について学習しました。いすみ米のこだわりから、いすみ市学校給食を100%有機米にしている活動など、いすみの素晴らしい取り組みを知りました。



10/28(土)いわき
「ビーチクリーン&
鳴き砂調査」

豊間海岸のゴミ拾いを行い、20分で39.68kgものゴミが集まりました。そのうち82.5%がプラゴミでした。鳴き砂の調査や砂山作りコンテストも行いました。



10/31(火)福島市
「ミニミニ商品試食会」

働く婦人の家にて、9種類の商品試食やパルシステムの『お得で便利な情報』を、楽しく交流しながらお伝えしました。



❖ 託児があるイベントです ❖

いわき・郡山会場は託児があるイベントが多くあります😊絵本やおもちゃ、室内遊具なども揃っていますよ☆育児の息抜き、気分転換に是非ご参加ください♪

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰