



もっといい明日へ
お米で
超えてく

イベント開催 申込募集

12月22日(金)
申込締切

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

おしゃべりカフェ & 個人相談会

参加費: おしゃべりカフェ 1人100円
個人相談 1人500円



「私は働いた方が得なの? 損なの?」
「子どもを少しだけ見てもらって、
日頃の不満も不安も聞いてもらいた〜い!」
「今年こそ、お金貯めたい!!」と思っている
方、FP(ファイナンシャル・プランナー)と楽しくお
しゃべりして解決の糸口を見つけませんか?
個人的にFPに相談したい方は、
個人相談でご対応致します。
パルシステムのケーキ付きです♡



簡単 Google
フォームでの
申込はこちら→



ライフプラン委員会企画

日時: 1月10日(水)
10:00~12:00
場所: 郡山センター
募集人数: 10名 託児あり

応募者多数の場合は抽選あり
*LPA(ライフプランの会)(ファイナンシャ
ルプランナー資格所有者)が、対応いたします。

超えアイテム学習会 福島のメーカー山菱水産を知ろう

参加費: 組員 300円
非組員 500円

山菱水産から講師をお迎えし、商品の紹介や
冷凍まぐろをより美味しく食べる方法や、調理、
試食を行います!
山菱水産の美味しい海鮮を是非ご堪能ください♪



手巻き寿司(恵方巻)、
ねぎま鍋を作ります♪

組員活動推進室

日時: 1月12日(金)
10:00~12:00
場所: 福島市 AOZ
募集人数: 12名 託児あり

応募者多数の場合は抽選あり
持ち物: エプロン・三角巾
講師: 山菱水産 三瓶様

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。
*多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

ぱるフレンドパーク

参加費：組合員 100円
非組合員 200円 試食あり

Google フォームで
簡単申込はこちら→



たすけあい活動助成金・ぱるっ子クラブ企画

日時： 1月15日(月)
10:00~11:00

場所： いわきみんなの交流館

募集人数：5組 ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

対象年齢：0才~未就園児と保護者

子育て世代の交流の場！リピーターさんも大歓迎♪
子育てに役立つパルシステム商品の紹介などもあり
ポイントカードもあり、ポイントが貯まるとパルシステム商品と交換も♪
皆様のご参加お待ちしております



超えアイテム学習会 化粧品メーカーウィルミナを知ろう

参加費：組合員 1人300円
非組合員 1人500円

組合員活動推進室企画

パルシステム福島組合員開発商品
「ナチュラルス純米こうじ配合化粧液」の
メーカーである『株式会社ウィルミナ』から
講師をお迎えし、プロによる
パーソナルカラー診断を行います♪
ウィルミナの化粧品展示やハンドマッサージ
などもお伝えします

日時： 1月15日(月)
10:00~12:00

場所： 郡山センター

募集人数：12名 ゲスト可

託児あり

応募者多数の場合は抽選あり

講師： 三塚 聡子氏

(パーソナルカラーアナリスト)



なかなか見ることができない
化粧品の実物を見るチャンス！

自分に似合う色
が分かります♪



※画像はイメージです

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

* お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
* 申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
* 多くの方にお楽しみいただきたい為、ゲスト参加は1名1度のみとなっております。ご了承ください。

12月4回申込書

キリトリ

申込締切 12月22日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	お子さまおなまえと月齢(ぱるフレンドパーク) 才 ヶ月
ゲストお名前	ゲストお子さまおなまえと月齢(ぱるフレンドパーク) 才 ヶ月
託児希望お子さまのおなまえと月齢 才 ヶ月	参加希望イベント(複数可) <input type="checkbox"/> おしゃべりカフェ&個人相談 <input type="checkbox"/> 山菱水産をしろう <input type="checkbox"/> ぱるフレンドパーク <input type="checkbox"/> ウィルミナを知ろう



簡単WEB
申込はこちら



イベント開催 申込募集

お問い合わせ先:いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

Google フォームで
簡単申込はこちら→



手作りみそ教室

参加費:1人 1,100円

みそは原料が一緒でも、仕込む人によって微妙に味が変わります。

一度作りを味わったら、市販のみそに戻れない!

そんな声も聞かれる手作りみそを一緒に作りませんか?

今年は2kgのみそを作ります♪

是非ご参加ください☆



開催日時・開催場所・募集人数

- ①1/23(火) いわきみんなの交流館
10:30~12:00 12名 託児あり
 - ②1/23(火) 郡山センター
10:30~12:00 12名 託児あり
 - ③1/25(木) 福島市AOZ
10:30~12:00 8名 託児なし
 - ④1/26(金) いわきみんなの交流館
15:00~16:30 12名 託児あり
 - ⑤1/27(土) いわき市好間公民館
10:30~12:00 8名 託児なし
- 応募者多数の場合抽選有り ゲスト不可

持ち物:エプロン・三角巾
みそ2kgが入る容器

子どもたちの 手作りみそ教室

参加費:子ども1人 500円

「味噌汁のおみそって、どうやって作るの?」
「自分で作ったみそを家族で食べてみたい。」
そんな子どもの好奇心をくすぐり、和食を再発見できる
食育企画です。野菜たっぷり手作りみそを使ったみそ汁
づくりも行います。

子ども達が作ったみそ汁とごはん付きです♪

800gのみそを作ります。
保護者の皆さんは送迎をお願いします。
会場でお待ちいただいても構いません。



日時: 2月3日(土)
10:00~12:30

場所: いわきみんなの交流館
郡山センター

募集人数: 各10名 ゲスト不可 託児なし
応募者多数の場合抽選有り

募集対象: 小学生以上のお子さま

持ち物: エプロン・三角巾
みそ800gが入る容器

※託児について(ゲスト不可)1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

- *お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- *申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
- *多くの方にお楽しみいただきたい為、**ゲスト参加は1名1度のみ**となっております。ご了承ください。

キリトリ

12月4回申込書

申込締切 12月22日(金)

組合員番号	お名前	
電話番号	お子さまおなまえと学年	
託児希望お子さまおなまえ(土曜日の託児はありません)	才	ヶ月
参加希望会場(希望日と会場を記入ください・子ども味噌教室は☑️でお願い致します)		
第一希望() 第二希望()		
☐2/3(土)いわき ☐2/3(土)郡山		



簡単WEB
申込はこちら

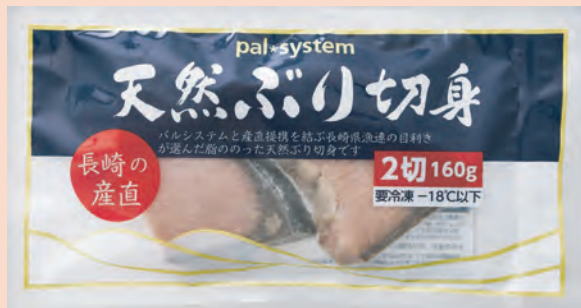
ココト・きなり きなりセレクト

101 24ページで紹介 12月4回企画

366円
(税込 395円)

特別
価格

長崎の産直天然ぶり切身 2切 160g



■おすすめメニュー

塩焼き、照り焼き、煮つけ、ぶり大根、から揚げ、バター醤油焼きなど。

■解凍のコツ

冷蔵庫や流水で解凍後、水気をふき取り、塩をふって水分を抜くとより一層美味しく召し上がれます。

長崎県で水揚げしたぶりを切り身に加工。養殖と違い、ほどよい身の締まりとくさみのない上品な脂のりが特徴です。一切れが分厚く、食べ応え抜群。煮ても焼いても型崩れしにくく、冷凍品なのでストックにも便利。3切パックも有ります。



第35期 第7回定例理事会報告

2023年11月23日開催

【審議事項】

第1号議案 旅費規程一部改定承認の件

10月度事業報

供給高	372,146千円	(予算比 100.6%、前年比 108.1%)
経常剰余金	▲6,174千円	(予算比 144.0%、前年比 304.5%)
【2023年度4~10月度累計】		
供給高	2,565,086千円	(予算比 99.7%、前年比 102.2%)
経常剰余金	▲24,255千円	(予算比 2387.0%、前年比 -235.2%)

【お知らせ】

2024年1月より「ばるだより」が隔週での発行になります。次回発行は1月2回になります。引き続きご愛読よろしくお願い致します。



10月より「クリーミーヨーグルト」と「ヨーグルト(生乳50%)」のリサイクルが開始になりましたが、それ以外のカップ類や他社の製品は回収していません。ご協力、宜しくお願い致します。



↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑
回収しているのはこれだけ

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰