



超えてく

# イベント開催 申込募集

12月22日(金)  
応募締切

お問い合わせ先: いわきセンター 0120-460-460  
郡山センター 0120-972-982

## へいわ川柳・標語 短歌・作文 作品募集

ユニセフ・へいわ委員会企画

### テーマ『未来の平和のために 今できること』

ユニセフ・へいわ委員会では以下の委員会の活動報告やサイトをご覧になって、感想やテーマに沿った皆さまからの平和に関する想いを込めた作品を募集いたします。

委員会にていわき市内の戦跡巡り報告  
→ばるだより No697 記事(パルシステム HP ばるだより一覧参照)



日本生活協同組合連合会ピースアクションのサイトから「参加・学び」コーナーの記事参照



パルシステム連合会サイト内 KOKOCARA、平和と環境→「環境と平和」



#### 【募集要項】

それぞれお好みの方法でお寄せください。

#### ●作品の種類

- ①川柳、標語、短歌→定型の字数で、どういふ気持ちで詠まれたかの説明も添えてください
- ②コラム→自由に感想や想いを書いてください。

#### ●提出方法

- ①郵送(ハガキなどの送料はご負担ください)にて 〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
- ②下の申込用紙にて→配達担当者に直接手渡し、または分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。
- ③右下のQRコード「Google フォーム」にて

#### ●提出期限 12月22日(金)

#### ●お一人様何作品でも可能です。

ご家族でぜひ!!! 委員会で選考の上、選ばれた方にはパルシステム商品を贈呈します♪

#### ●委員会で全作品を拝読し、今後の活動の際に 掲示したり、ばるだより・ホームページで 掲載する場合があります。

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

### キトリ

ユニセフ・へいわ委員会 川柳・標語・短歌・作文

応募締切 12月22日(金)

組員番号	お名前	電話番号
【川柳・標語・短歌】	<u>ペンネーム</u>	
ユニセフ・へいわ委員会 メンバー募集中!		
一緒に活動しませんか?興味がある方は☑をお願い致します。 <input type="checkbox"/> 参加したい <input type="checkbox"/> 話を聞いてみたい		



簡単 Google  
フォームでの  
申込はこちら

超えてく

# みんなのお楽しみコーナー パルぷくひろば



## 年末までに片付けたい〇〇



年末までに片付けたい〇〇を皆さんから募集致しました。沢山のご応募ありがとうございました。  
選ばれた2名様にはキャロットさんをプレゼント♪ 次回は沢山のご応募お待ちしております！

毎年「今年の目標は断捨離」の私ですが、子育ても一段落したせいか、最近ちょっと太りすぎ。お腹の脂肪を片付けたい！とは言うものの、年末年始は美味しいものがいっぱい♡大掃除で、家の中の片付けとダイエットの二刀流に期待しています。

ペンネーム：ぐんぐんさん

引っ越しして中身が入ったままのダンボール！9月に引っ越したのに中身が入っているダンボールが、一部屋いっぱいあり、息子は、パンダさんがいっぱい☆と喜んでいますがなかなか手を出せません。

年末までに頑張って片付けて、新居でスッキリ年を越したいと思います。

ペンネーム：ゆのうたママさん

## 12月3回今回テーマ



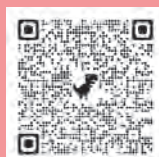
## 2024年 抱負

2024年辰年！2023年が終わるまであとわずか・・・

みなさんの2024年の抱負を教えてください！

2023年にやり残した事などでもOK♪

みなさんのご応募お待ちしております♪



ご応募はこちら↑



採用された方に3名様に「チキンパイオン」をプレゼント！

★応募方法 QR・または用紙応募 応募企画名：今回のテーマ・内容を記入し投稿してください

\*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。  
\*応募用紙は配達担当者に直接渡して頂くか、分かり易いように注文書と一緒に提出してください。

### キリトリ

2024年の抱負 応募用紙

締切 12月15日(金)

組合員番号	お名前	電話番号
-------	-----	------

2024年 抱負		
ペンネーム		

コトコ・きなり きなりセレクト

101

24ページで紹介

12月3回企画

1,110円  
(税込 1,199円)

特別  
価格

# 徳用温州みかん 3kg箱

寒い時期は

こたつでみかん♪

甘みと酸味のバランスが  
良い、最盛期の温州みかんを  
お届けします♪

大きささまざまなサイズが  
入った徳用規格！  
年末のお供に♪



パルシステム新商品

## 長崎の 産直ひじき ドライパック

※12月3回はパウチタイプのみ取り扱い  
12月4回で缶詰タイプを注文できます。

水戻し不要！ひとつひとつがふっくらでしっかりしたひじきです♪  
水っぽさが無いから、サラダや和え物でも♪

賞味期限が長めの缶詰タイプ

使いきりやすい量のパウチタイプ



おいしい海産物が豊富な  
長崎県の産直産地からお届け



- ・おもな収穫時期は初夏の短い間。手作業で丁寧に刈り採ります。
- ・潮が引いたタイミングで収穫。足場の悪い岩場での作業は重労働です。
- ・産地で刈りとったひじきを天日干して出荷！

産直産地の芽ひじきを使用。しっとり柔らかな食感で、  
そのままサラダに乗せたり、煮物、炊き込みご飯にもぴったり♪

12月3回 パウチタイプ  
注文番号 **コトコ 702 きなり 669**  
398円(税込み 430円)



10/7(土)福島市  
「パルシステム福島  
商品展示会 in 郡山」

ウィル福島アクティおろしまちにて  
初開催!28社のメーカーが出店♪  
たくさんの試食や試供品、遊び場や  
お楽しみイベントなど盛りだくさんな  
楽しい展示会になりました♪



10/12・13(木・金)  
いわき・郡山・福島  
「おいてよ!パル  
会津のお米料理教室」

会津こしひかりを使って、だんご汁、  
ライス春巻き、もちもちドーナツを作りま  
した。お米の意外なアレンジ方法に  
皆さんびっくり!献立レパトリーが増え  
たと喜んで頂けました♪



10/16(月)いわき  
「ウェルカム福島」

新規組合員さんを対象に、商品の試食や  
お得で便利な情報、アプリの使い方など  
をお伝え!ご家族、お友達、お子さまと一緒  
に参加される方もいらっしゃいました。  
毎月第3月曜日に開催しています♪



10/25(水)郡山  
「手軽に作れる  
ごほうび丼」

3種の海鮮丼や野付のスモークサーモン  
などを使った、手軽で美味しいごほうび丼の  
作り方を学びました。飾り切りやささみの  
島たたき汁なども作り、お正月に役立つ  
料理教室になりました♪



10/11(水)郡山  
「郡山 FANFUN らんど」

同じくらいのお子さまがいる子育て  
世帯の交流の場!工作や商品試食  
を行ったり、自由に交流したりと、  
楽しい時間を過ごしました♪



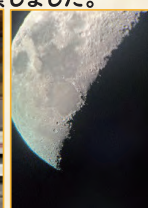
10/16(月)郡山  
「おひるねアート」

ハロウィンをテーマにおひるねアート撮  
影会を行いました!自宅ではなかなか撮  
れない写真が撮れました!待ち時間  
には手作りフォトフレーム作成を行ったり、  
親同士の交流を行いました。



10/21(土)いわき  
「星空観察会」

室内にて、月や土星、七夕の星、夏の大  
三角、秋の星座などのお話を講師から  
聞いた後、外で夏の大三角を見たり、  
天体望遠鏡を使って星と月をみんなで  
観察しました。



10/25(水)いわき  
「親子で作る  
ワンプレートランチ de  
ハロウィン祭り」

子ども達とも作れる、うらごし  
シリーズなどを使ったハロウィン  
ランチプレートを作りました!  
お料理が初めての子どもたちも  
楽しく調理体験ができました♪

