



すべての子どもに予防接種を

～今、子どもたちの命を守る行動を！～



3.6.9.12 月はパルシステム福島の募金活動月間です。

9 月は皆さまから 57,000 円の募金をお預かりいたしました。有難うございました。

12 月も 6 桁注文番号で募金をお預かりしております。OCR 注文用紙または、オンライン注文に番号と口数をご入力ください。皆さまからの温かいご支援・ご協力よろしくお願い致します。

6 桁番号入力 **注文番号：140996 (1 口 100 円)**



イベント開催 申込募集

お問合せ先：いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

Google フォームで
簡単申込はこちら→

12月1日(金)
申込締切



郷土料理を作ろう！
初めてのいかにんじん作り

のほほ〜ん企画

福島のおいしい郷土料理いかにんじんを作りましょう。
前から作ってみたかった！みんなでワイワイ作りたい！
という方、ご参加をお待ちしています♪

お正月に
オススメ！
おいしい
いかにんじんを
作りましょう



郡山市の
郷土料理キャ
ベツ餅の作り
方もお伝え
します

参加費：組合員 1 人 300 円
非組合員 1 人 500 円

日時： 12月12日(火)
10:00～12:00

場所： 郡山センター

募集人数：9 名 ゲスト可 託児有り

応募者多数の場合抽選有り

持ち物： エプロン、三角巾

※託児について(ゲスト不可) 1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

* お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください

* 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

12月1回イベント申込書

申込締切 12月1日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
託児希望お子さまのおなまえと月齢	才 月



簡単 WEB
申込はこちら

いわき市四倉にある「天空の里山」にご参加いただきました♪



■ 天空の里山

コットンには三つの色があるのが
 すてきと思いましたが、コットン・ドライオンの商品
 かいてあるのがすてきなお気に入りには
 は、いろいろおもしろい色が多くて色合いも良
 いが、はき始めに里側が白く汚れるのが
 いらぬがすてきと思いましたが、まじは、10月11日
 していた食感が気持ちよくたろて、
 まてう物さかかあたるまで食べた
 したいと思いましたが、

■ 天空の里山

たかしがたです。
ひさもまいしがたです。

■ 天空の里山

コットン~~は~~し。うかがが、楽しかったで
す。コットンで作った、ライオンを作ったこ
とが、楽しかったです。コットンの
タネをとるさいで、タネをとったミツが、楽し
かった。またここに来たいです。

■ 天空の里山

早くは、おかげでコットンを見たり
 されたりするコトができました。
 コットンはいはれぬ色が、あつてゐるものは
 見たコトがなひのひより、少した。
 今日はいはれぬ色があるコトが、とてとてとて
 だす。食つたとき、サハ、とてとてとて

■ 天空の里山

わたしのしうがくを
したのがたのしかったです。
で、いじょうがくをいじょうがく
でいじょうがくをしたのがたのしかったです。
たのしかったです。いろいろな
たのしかったです。ライ
オンづくりがたのしかったです。
わたしのなごにはいって、たのしかったです。
か、いじょうがくをいじょうがく
たのしかったです。ぱるシステム
す。

ありがとうございました♪

フリートークを応募いただきありがとうございました。
選ばれた3名様には【松山あげ】をお送り致します。

- ☑ 初めてパルを利用して安心安全で良い食品沢山あって嬉しいです。娘が偏食なので困っていましたが、気に入ったものが多かったで助かっています。
ペンネーム：イスさん
- ☑ パルスシステムで、「燕三条ステンレスコーヒードリッパー」と「コーヒー」を購入しました。しかし、粉を購入したつもりが、豆を購入してしまったようで、初めて豆を挽いてみました。豆を挽いた時のコーヒーの香りが最高！コーヒーを入れる時間が至福の時になっています♪
ペンネーム：オセロさん
- ☑ 我が家は共働きで帰りが遅く、中１の息子の塾が１９時からなのですが間に合わない事もしばしば・・・そこで活躍してもらっているのが「焼きおにぎりバーガー」です。味がお気に入りなようで、自分でレンチンして食べて元気に通っています。冷凍庫に欠かせない！品です！
ペンネーム：SSさん

クイズコーナー

パルシステムに関するクイズに挑戦して、全問正解で景品をゲットしよう♪

★第一問★

パルシステムのリユースできる瓶には、あるマークが入っています。
そのマークは？

①“♻”マーク ②“®”マーク ③“リ”マーク

★第二問★

パルシステムのキャラクターこんせんくんの年齢は？

①1才 ②5才 ③15才

★第三問★

景品になっている『産直小豆のゆであずき』の産地「JA おとふけ」はどこにある産地？

①福島県 ②山形県 ③北海道



ぜんざいや
あんバターサンド
などに♪

全問正解頂いた方抽選で5名様に
『産直小豆のゆであずき』をプレゼント♪

回答締切
12月1日(金)

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。
*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

12月1回パルシステムクイズコーナー応募用紙

回答締切 12月1日(金)

組合員番号	お名前		
クイズ回答			
第一問(	)	第二問(	)
第三問(	)	第四問(	)

簡単
応募は
こちら→



コトコト・きなり きなりセレクト

101

24ページで紹介

12月1回企画

658 円

(税込 711 円)

特別
価格

徳用紅鮭スモークサーモン切落し 55g×22



クチコミ
☆4.6

切り落としと言っても、肉厚でボリュームたっぷり。サラダの彩りやマリネ、サンドウィッチの具としてもぴったり☆。

生臭さもなく、紅鮭のスモークサーモンなので、脂がのっていて美味しいです。
ほど良い燻製感も感じられます。



スライスした紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップで時間をかけてじっくりスモークした一品。あと一品欲しい時や料理の彩りにも。晩酌のおつまみにもぴったりです。

せいきょう納豆(中粒、タレ・からし付)30g×4

165 円

(税込 178 円)

コトコト : 626 きなり : 504

11月2回より、組合員の声に応じてタレ付き・カップ入りで新登場✦
国産中粒大豆を使用し、大豆の風味、食感を大切に作り上げました。
粒はふっくら柔らかです。



粒が柔らかくて食べやすい！
30gが1食分のご飯の量にぴったり。
タレの味がちょうどよく、子ども達も食べやすい味だと思う。

タレに添加物が使われていないので、大豆本来の味が感じられる。

4人家族なので4つ入りは嬉しい♪





イベント・活動報告



9/27(水)いわき
「お月見パンを作ろう」

うらごしシリーズを入れた3種類のパンを作りました。作ったパンを重ねて、お月見だんごにみたてで記念写真を撮り、ミネストローネなどと一緒に試食を行いました。



9/30(土)会津
「会津よつば
稲刈りツアー」

会津よつばにて稲刈り体験を行いました。稲刈り体験他、稲わらロール転がしゲームや大型コンバイン乗車体験なども行い、その後みんなで新米おむすびを頂きました。



10/2(月)いわき
「ばるフレンドパーク」

リピーターも増え、スタンプカードも貯まる方も増えてきました。さつまいもスティックや冷凍たいやきの試食、などを行いました。



10/4(水)いわき
「iDeCo 実践編」

もっと詳しく聞きたいという声にお応えしたiDeCo実践編。受け取り時の注意点や活用法についても学び、より身近な講習内容となりました。



第35期 第5回定例理事会報告

2023年9月28日開催

【審議事項】

ありません

8月度事業報告

供給高	362,224 千円	(予算比 97.1%、前年比 99.5%)
経常剰余金	▲2,231 千円	(予算比 120.0%、前年比 -378.9%)
【2023年度4~8月度累計】		
供給高	1,847,117 千円	(予算比 99.6%、前年比 102.1%)
経常剰余金	▲12,738 千円	(予算比 1536.4%、前年比 -94.4%)

第35期 第6回定例理事会報告

2023年10月26日開催

【審議事項】

ありません

9月度事業報告

供給高	345,823 千円	(予算比 99.4%、前年比 97.1%)
経常剰余金	▲5,342 千円	(予算比 -130.3%、前年比 461.3%)
【2023年度4~9月度累計】		
供給高	2,192,940 千円	(予算比 99.5%、前年比 101.3%)
経常剰余金	▲18,080 千円	(予算比 -552.6%、前年比 -146.5%)

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰