



もっといい明日へ
お米で
超えてく

イベント開催 申込募集

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

11月10日(金)
申込締切

郡山フリー開放

わいわいクラブ企画

参加費: 無料

<郡山フリー開放って◎?>

- ・郡山センター託児室を開放し、親子で自由に遊べます♪
- ・スタッフはありますが、見守りのみで託児はありません。
- ・ぜひ! 親子やお友達との、コミュニケーションの場としてご利用ください!
- ・ちょこっとおやつ付きです🍵



雨の日の遊び場...

いつもの遊び場にマンネリ...

室内の遊び場はお金がかかるし...

友達ともゆっくりお話したい...

そんな方にぴったりです♪

絵本、DVD、おもちゃもありますよ!

是非気軽にお越しください🍵



気軽に
遊びに来てね♪

日時: 11月14日(火)
10:30~12:00

場所: 郡山センター 託児室

★申込不要★

時間内自由に利用可!

お友達と参加可!

見守りスタッフ付き



ディンプルアートで Xmas インテリアを作ろう

ぱるっ子クラブ企画

参加費: 組合員 1人300円
非組合員 1人400円

ディンプルアートとは、車のフロントガラスの廃材から生まれた超透明な絵の具で描く新感覚アート。スタンドグラスのような仕上がり、クリスマスインテリアにピッタリ。エコで神秘的なアートを是非体験しませんか? ご参加お待ちしております♪



置くタイプでも
壁掛けタイプにもなります



乾くと凸凹模様が
現れて、キラキラと
まるでスタンドグラスの様に
輝きます*

日時: 11月22日(水)
10:00~11:30

場所: いわきみんなの交流館 1階

募集人数: 15名 託児あり

ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

講師: 荒木美幸氏

(ディンプルアート普及協会認定インストラクター)

持ち物: お子さまや家族の写真

※L版サイズ横向きでなるべく中央に写っているもの

※アルコール系の材料です。アルコールアレルギーの方はご注意ください

産直連続講座 JA やさと卵料理教室

組合員活動推進室企画

参加費：組合員 1 人 300 円
非組合員 1 人 500 円

JA やさとより講師をお迎えし、産直たまごの学習と産直たまごを使った料理教室を行います。女性生産者のみなさんからシフォンケーキやキッシュなどのたまご料理を教わります。産直たまごのこだわりや美味しさを学びましょう！



※写真はイメージです。メニューが変更になる場合があります



★ディンプルアート
★卵料理教室
★おしゃべりカフェ
Google フォーム
簡単申込はこちら→



日時： 11 月 24 日（金）
10：00～12：30
場所： 須賀川 tette 調理室
募集人数： 12 名 託児あり
ゲスト可
応募者多数の場合は抽選あり
持ち物： エプロン・三角巾
講師： JA やさと

おしゃべりカフェ & ベジチェック

ライフプラン委員会企画

参加費：1 人 100 円

☐物価の値上がりで家計が心配
☐保険の内容がよくわからない・見直しがしたい
☐家が欲しい、これからの教育費が心配
☐これからのライフプランを考えたい
1 つでも当てはまったら、ご来場の価値あり！
周りにはなかなか話せない家計の事、将来の事、同じような悩みの方と一緒に FP に相談しながら解決のヒントを見つけましょう！
さらにこれからの健康づくりのためのヒントになる『ベジチェック』も行います。

ベジチェックとは？

手の色素を測定して、野菜が足りているかチェックします！



色んなことを話したら
スッキリ！
お土産もありました♪

日時： 11 月 24 日（金）
10：00～12：00
場所： いわきみんなの交流館
募集人数： 15 名 託児あり
ゲスト可
応募者多数の場合は抽選あり
講師： FP（ファイナンシャルプランナー）に直接ご相談ができます

※託児について（ゲスト不可）1 名 300 円生後 4 ヶ月以上首がすわったお子さま

- * 参加費は利用代金から引き落としになります。
- * お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
- * 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

11 月 3 回イベント申込書

キリトリ

申込締切 11 月 10 日（金）

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
参加企画	☐ ディンプルアートで Xmas インテリアを作ろう✳ ☐ 産直連続講座 JA やさと卵料理教室 ☐ おしゃべりカフェ & ベジチェック
託児希望お子さまと月齢	才 月



簡単 WEB
申込はこちら

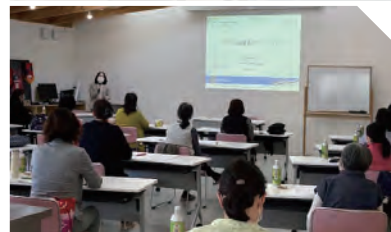


パルシステム福島の

委員会紹介

いわきライフプラン(LPAの会)編

もっといい明日へ
超えてく



ライフプラン (LPAの会)

メンバー全員がLPA(ライフプラン・アドバイザー)の資格を取得しており、生活に必要な情報発信をメインに活動しています。

ライフプラン講座、保障の見直し学習会、くらし見直し講演会を開催している他、世間の話題に沿ったセミナーの開催も行っています。



在籍数：16名

毎月第1水曜日に定例会を行っています。

●2023年度活動報告●

- ・6/7 「幸せのおしゃべりカフェ」
- ・7/10 「くらし見直し講演会
家計防衛時代を乗り切ろう！」
- ・7/24・7/25 「個人相談会」
- ・8/5 「返さなくていい奨学金ってあるの？」
- ・10/4 「iDeCo 講習会」

●今後の予定●

- ・11/24 「おしゃべりカフェ・ベジチェック」
- ・12/6 「住宅ローンセミナー」

※変更になる可能性があります

318円
(税込 343円)

特別価格

クリームシチューフレーク 240g

とけやすいフレークタイプのクリームシチュー。
チャック付き袋なので使いたい分だけ使えます。

化学調味料不使用！手作りの
ようなやさしい味わい。

国産小麦をベースに、ポークエキスや酵母エキスといったうまみ成分をはじめ、オニオンパウダーやチーズなど何種類もの素材をバランスよくミックス。市販に多く使われている『たん白加水分解物』『香料』などの添加物は使っていません。



ルーと違って、好きな分量だけ
使えるので重宝しています。
クセがない優しい味わいは色々な
料理に使いやすいです！



シチュー以外にもドリア、グラタン、
パスタ、クリーム系の調理に大活躍！
とけやすいフレークタイプは
使いやすく万能です♪

★リニューアル商品★

産直わかめのあっさりスープ 7.5g×8

コトコ 655 キナリ 671



原材料の『国産ねぎ』を
産直産地「大紀コープファーム」の
ねぎに変更！
さらに原料にこだわりました！

化学調味料を使わず、味付けはほたてや豚肉の
エキス、醤油などでシンプルに仕上げました。
たっぷり入っている産直わかめは、肉厚で歯ご
たえがあり香りやうまみがしっかり。
和洋中何にでも合う、やさしい味わいのスープ
です。

産直わかめをたっぷり使用した風味の良さ。



お弁当の
お供に
オススメ

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰