



ぱるだより

No.701 (2023.10.16)



イベント開催 申込募集

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

組員活動推進室企画

10月27日(金)
申込締切

産直連続講座 沃土会

参加費: 無料

ネギをはじめとする、産地が作っている野菜の美味しさとこだわり、パルシステムの掲げるエコ基準の安心安全な野菜を作る想いをお伝えします。会場参加の方は試食があります♪

日時: 11月9日(木)
10:00~12:00

場所: 自宅からオンライン
いわきみんなの交流館
郡山センター

募集人数: 20名 ゲスト可 託児有り
応募者多数の場合は抽選あり



親子企画 手作りウインナー教室

参加費: 1家族 500円

パルシステムのハム、ウインナーを製造しているパル・ミートから講師をお迎えし、手作りウインナー教室を開催します! ウインナーを作っている子ども達の顔は格別です。是非、体験してください!!



日時: 11月11日(土)
10:00~12:30

場所: いわきみんなの交流館
募集人数: 10家族 ゲスト不可

託児なし
対象年齢 年長以上のお子さまと保護者
応募者多数の場合は抽選あり

持ち物 エプロン・三角巾



Google フォームで
簡単申込はこちら→

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

* お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
* 申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

11月1回イベント申込書①

申込締切 10月27日(金)

組員番号	お名前
電話番号	ご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください) 才 月 日
ゲストお名前	ゲストご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください) 才 月 日
参加企画	☐ 沃土会(参加会場 ☐ いわきみんなの交流館 ☐ 郡山センター ☐ 自宅) ☐ 親子ウインナー教室
託児希望お子さまと月齢(沃土会のみ)	才 月 日



簡単 WEB
申込はこちら

もっといろいろ明日へ
お米で
超えてく

イベント開催 申込募集

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982

10月27日(金)
申込締切

ぱるフレンドパーク

たすけあい活動助成金・ぱるっ子クラブ企画

子育て世代の交流の場！リピーターさん大歓迎♪
子育てに役立つパルシステム商品の紹介などもあります♪
ポイントカードもあり、ポイントが貯まるとパルシステム
商品と交換♪皆さんのご参加お待ちしております♪



参加費: 組員 1人 100円
非組員 1人 200円 試食あり

日時: 11月6日(月)
10:00~11:00

場所: いわきみんなの交流館

募集人数: 5組 ゲスト可

応募者多数の場合は抽選あり

対象年齢: 0才~未就園児と保護者

Pal Tube

参加費: 無料

工作、ダンス、手遊び、歌、絵本読み聞かせ、食育など
0才のお子さんから楽しめるオンライン交流♪
工作キットやおやつはこちらから送りますので楽ちん♪
大人気企画です◎お待ちしております♪



日時: 11月14日(火)
9:30~10:00

場所: 自宅からオンライン

募集人数: 6組 託児なし

応募者多数の場合は抽選あり

対象年齢: 0才~未就園児と保護者

組員活動推進室企画

おにぎりオリンピック

参加費: 組員 1人 300円
非組員 1人 500円

会津こしひかり、秋田あきたこまち、山形つや姫3種類の
新米を使って、色々な具でおにぎりを作りましょう♪
どのおにぎりが美味しいでしょうか？自分の好みはどの
お米かな...楽しい食比べ教室です♪

●メニュー●

- ・新米3種の△おにぎりオリンピック
- ・豚汁・糖搾り大根の漬物・米粉のデザート

梅干し・昆布
鮭・塩などなど

日時: 11月17日(金)
10:00~12:30

場所: いわきみんなの交流館

募集人数: 15名 ゲスト可 託児あり

応募者多数の場合は抽選あり

持ち物 エプロン・三角巾

湯本エリア委員会企画

※託児について(ゲスト不可) 1名 300円 生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください
*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。

Google フォームで
簡単申込はこちら→



11月1回イベント申込書②

キリトリ

申込締切 10月27日(金)

組員番号	お名前
電話番号	ご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください) 才
ゲストお名前	ゲストご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください) 才 ヶ月
参加企画	☐ ぱるフレンドパーク ☐ Pal Tube ☐ おにぎりオリンピック
託児希望お子さまと月齢(おにぎりオリンピックのみ)	才 ヶ月



簡単WEB
申込はこちら

さばの味噌煮(骨取り)2切 130g

398 円

(税込 430 円)

特別
価格

原料のさばは脂のりの良いノルウェー産に限定。信州味噌をベースに「花見糖」などで仕上げたたれでじっくりと煮上げました。骨取り加工済みで子どもから大人まで安心して食べられる手軽さ♪ボイルか電子レンジでらくらく調理できるので冷凍庫に常備しておきたい定番おかずです。

魚料理は手間がかかるので、簡単に食べられるのは嬉しいです。子どもも食べやすい甘めの味わいで、パクパク食べてくれます。たれが多めなので、野菜に絡めて食べています♪



1切れずつの小分けになっているので、食べたい分だけ食べられます。柔らかく、ふっくらしていて骨もないので、丁寧に作られていると感じます。ごはんがすすむ味です。



製造元は、大正時代に鮮魚店として創業した「(株)ゆう屋」。最大の特徴は、100℃以下の温度でコトコト煮上げる、ゆう屋独自の「低温調理法」。120℃の高温で一気に加熱するレトルト加工とは異なる、うまみを閉じ込め、しっとりと仕上げた食感が自慢です。



組合員が商品開発に協力！

2013 年には骨取り原料に変更、その後も糖質を花見糖に変更や、パッケージの材質をバイオマス素材に変更など、どんどん良い商品に進化を続けています。

★パルシステム新商品紹介★

白バラカップアイス清らかバニラコレクション 3種×2

コトコト 151 キナリ 615

580 円(税込 626 円)



原材料にこだわったカップアイス

味の決め手となる牛乳は「白バラ牛乳」でもおなじみの鳥取県の大山乳業農協のものに限定し、バターも国産にするなど原料にもこだわりました。「チョコレート」にはクーベルチュールチョコを使用。「クッキー＆クリーム」は、バニラにブラッククッキーを混ぜ込みました。毎日食べても飽きのこない味わいです。1個 75ml と小さめサイズながらも満足感があります。

商品開発には組合員が協力

しっかりとしたバニラのコクとすっきりとしたあと味で人気の「白バラカップ清らかバニラ」。単品でも人気の商品でしたが、これまで以上に利用してもらうため、昨年、パルシステム静岡の組合員と協力しオンラインで開発しました。「家族みんなで楽しめる商品」をめざして意見を出し合いながら何度も試食を繰り返しました。



もっとういっ 超えてく

福島のいいところ
知ってほしいこんなところ

第三弾
三春編

地域支援団体紹介

生涯を通して生き生きとした生活を送り、だれもが安心して暮らせる地域福祉を推進するために、地域の皆様やボランティア、福祉・保健・医療などの関係機関・団体の協力を求めながら実践していく、公共性の高い民間の非営利団体『三春町社会福祉協議会』

日本を代表する桜「滝桜」がある三春町で、町民に寄り添い多岐に渡る福祉活動をされているのが(社)三春町社会福祉協議会です。高齢者や障がいのある方へのサポート事業をはじめ、町民福祉の相談窓口として機能し、必要な人に必要な支援が届くように尽力されています。令和3年からはフードバンク事業を開始。町が生活相談の結果、食料品の支援が必要と判断した世帯(登録制)を対象に月1回のペースで青果を無償で配布しています。パルシステム福島は、パルシステム連合会より余剰青果の提供を受け、三春町社会福祉協議会のフードバンク事業にお渡ししています。青果は毎回、職員が袋詰めをして一人一人に手渡し、「お野菜をいただけてありがとうございます」と感謝の言葉を頂き、その度にフードバンク事業のやりがいと必要性を感じるということです。物価高騰の影響で今後も困窮する世帯の増加が予想されますが、支援を継続できるようにしていきたいと話されていました。

パルシステム福島から青果をご提供しました。今回は果物もありますね！



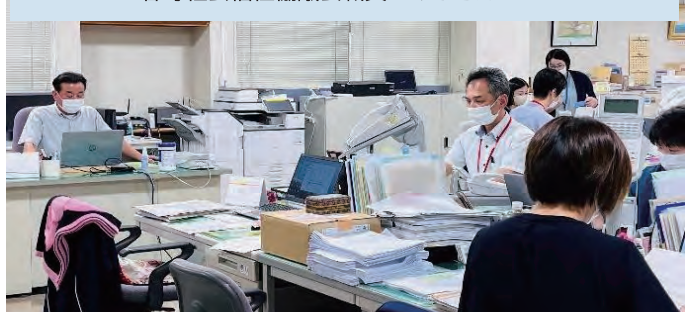
袋詰めをして



必要としている方たちにお配りしました。



三春町社会福祉協議会職員のみなさん



『社会福祉法人三春町社会福祉協議会』

〒963-7756 福島県田村郡三春町字南町1番地

TEL.0247-62-8586



Facebook



三春社会福祉協議会HP

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0551 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰