



No.700 (2023.10.9)

10月 20日(金)
申込締切

イベント開催 申込募集

お問合せ先:いわきセンター 0120-460-460
郡山センター 0120-972-982来て！見て！食べて！
ミニミニ商品試食会

参加費：無料

実際に手に取って、食べてみて商品を感じられる試食会です
定番の商品から、おすすめの商品の試食や、商品の使い方をお伝え致します♪商品の疑問やパルシステムの使い方などスタッフが丁寧にお答え致します。是非！お友達と…



日時： 10月 31日 (火)
10:00～11:30
場所： 福島市働く婦人の家
募集人数：20名 ゲスト可
お子さま連れOK
託児なし
応募者多数の場合は抽選あり

※試食食材はイメージです

天空の里山で
コットン収穫とワークショップ

参加費：1家族 500円

天空の里山で、コットン収穫体験と
コットンを使った糸つむぎ体験やものづくりを行います。
石窯で作ったピザも食べられます♪
自然あふれる地でなかなかできない体験ができます♪

組合員活動推進室企画



日時： 11月 5日 (日)
10:00～12:00
場所： いわき市四倉町 天空の里山
※参加者確定後に地図をお送りします
募集人数：10家族 ゲスト不可 託児なし
応募者多数の場合は抽選あり

Google フォームで
簡単申込はこちら↑※託児について(ゲスト不可)1名 300円
生後4ヶ月以上首がすわったお子さま

* お預かりした個人情報は、参加者集約・
詳細の連絡以外に使用いたしません。
参加者全員のお名前を記入してください
* 申込用紙は配達担当者に直接渡していただ
くか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

10月 4回イベント申込書

申込締切 10月 20日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください)
ゲストお名前	ゲストご家族お名前(お子さまは年齢も記載してください) 才 ケ月
参加企画	<input type="checkbox"/> ミニミニ商品試食会 <input type="checkbox"/> はみ DELI おにぎり <input type="checkbox"/> 天空の里山
託児希望お子さまと月齢(はみ DELI おにぎり教室のみ)	才 ケ月

簡単WEB
申込はこちら

パルくる便にオススメの商品

10月1回～10月4回までにパルくる便に登録すると、**登録商品が対象期間中のお届けで10%OFF**(酒類は5%off)の価格になるキャンペーン中!この機会にパルくる便に登録しましょう♪



いわて奥中山低温殺菌牛乳

毎週 093211 隔週 083216

自然な風味、上品な甘みは低温殺菌ならではの美味しさです♪朝のお供はもちろん、シチューなどにも



あらびきポークワインナー(ペアパック)

毎週 098728 隔週 088722

国産豚肉を使用。肉のうま味を生かしたジューシーなワインナー!朝ごはんや夕ご飯のメインにも♪



産直豚カタ・モモ切落とし

毎週 095117 隔週 085111

あっさりした味わいで、くさみがなく食べやすい豚肉です♪炒め物や煮物などあると便利な1品!



産直たまご白玉 10個

毎週 091511 隔週 081515

くさみが少なく、甘味ある黄身が特徴。どんな料理にも大活躍する定番食材だからこそ登録を♪



国産小麦のもっちり食パン8枚

毎週 093262 隔週 083267

国産小麦使用。自社製湯種と発酵種を配合したもっちり食感の食パン。朝ごはんやサンドイッチに。



麒麟淡麗グリーンラベル 6缶×4

毎週 099538 隔週 089532

4週に1回 079537

毎日飲む、重いお酒は配達を!
お酒は10種類程の取り扱いがあります

みんなのお楽しみコーナー パルふくひろば

お問い合わせ
お問い合わせ
お問い合わせ
お問い合わせ



10月4回今回のテーマ



部活動の思い出

スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…

みんなの部活動の思い出を教えてください!

辛かったこと、楽しかったこと、印象に残った

ことなどなど。お子さんの部活動のお話でもOK♪

たくさんのご応募お待ちしてます♪



*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*応募用紙は配達担当者に直接渡して頂くか、
分かり易いように注文書と一緒に提出してください。



採用された方に3名様に
花見糖をプレゼント!

★応募方法 QR・または用紙応募 応募企画名：今回のテーマ・内容を記入し投稿してください

部活動の思い出応募用紙

締切 10月 20 日(金)

キリトリ

組合員番号	お名前	電話番号
部活動の思い出		

コトコト・きなり きなりセレクト
101 24ページでご紹介

10月4回企画

398円
(税込430円)

特別
価格

和風だしの素かつお風味 6g×24

あつたかい汁物やお鍋、煮物など秋冬に大活躍する和風だしの素。遠赤外線加工や凍結粉末を使用するなどこだわりぬいたかつお節を使用しています。

化学調味料
不使用

酵母エキス
魚醤で
コクをプラス

鹿児島県
枕崎の
かつお節を
使用

使いやすく
衛生的な
スティック
タイプ

炒め物、卵焼き、煮物、てんぷらの衣などにも♪

クチコミ
★4.4



出汁には手をかけたいけど時間もないし…
と思っている時に出会いました！

化学調味料不使用で自然な材料だけの
出汁は罪悪感もなく満足感があります。



かつおの風味をしっかり感じられる
美味しいだしの素です。
これからの季節は汁物や炊き込みごはん
など増えるので大活躍間違いなしですね。



★商品委員会オススメ商品紹介★

産直米の鶏めしおにぎり

398円(税込430円)

コトコト 153 キナリ 568

トレイを切り離してレンジで
温めができるので便利♪
ちょっと小腹が空いたときに



ちょうどいいサイズ♪

1つ約65g



にぎり感も丁度よく、
ごはんがふくらです！



冷めても美味しいので
お弁当にもオススメ♡



具材がしっかりしているので
満足感があります♪
ごぼうの風味が良いです！



国産鶏肉ごぼう！

お茶づけにしても♪
味がしっかりついているので
出汁は薄味で十分！



調理例

もっといい明日へ
お味で
超えてく



イベント・活動報告



9/4(月) いわき
「ぱるフレンドパーク」

リピーターの方に参加いただきました。9/6(水) 郡山
防災の日の次の日だった為、
防災リュック作りや3.11の時の話、
備蓄品の話をしました。



9/11(月) 白河
「フライパンで
ちぎりパン教室」

材料をまぜてフライパンでパンが
作れる簡単レシピをお伝え♪他にも
パン粉で作るフレンチトーストも
作りました。親子参加もあり、楽しい
料理教室になりました。



9/16(土) 郡山
「マルチスポーツ
体験」

福島スポーツアカデミーから講師をお
迎えし、足が速くなる方法を学びまし
た。子ども達が体験している間に、保
護者にはボリュームランチを作って頂
きました。



環境委員会による2023年10月・11月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無して測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2023年10月14日(土)、11月11日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。 ●受付時間 9:30~11:00
- 測定場所 パルシステム福島 いわきセンター●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェックー そのままの形で測定
- 測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。
※ひとり1回3品以内でお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。
※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰