



もっといい明日へ  
お家で  
超えてく

## イベント開催 申込募集

お問合せ先: いわきセンター 0120-460-460 郡山センター 0120-972-982

10月13日(金)  
申込締切

### 親子で作るワンプレートランチ de ハロウィン祭り

参加費: 組合員 1組 300円  
非組合員 1組 400円

電子レンジを使って子どもと一緒に作れる  
簡単なランチプレートで、パーティー気分を  
みんなで味わいましょう!

開催日時 10月25日(水) 10:00~11:30

場所 いわきみんなの交流館 2階

募集人数 10組 応募者多数の場合抽選あり

託児あり

対象年齢 2才~未就園児の親子

※大人だけの参加も OK

持ち物 エプロン・三角巾

ぱるっ子クラブ企画



yumyum 産直うらごし  
シリーズを活用した  
メニューです。  
※イラストはイメージです

### 手軽に作れるごほうび丼

参加費: 組合員 1人 300円  
非組合員 1人 500円

手軽に作れていつもよりちょっと豪華な「ごほうび丼」  
を作りませんか。

地元企業 山菱水産の商品は美味しさ間違いなしです。  
葛打ちのお吸い物も作ります。お料理のコツもお伝えし  
ますので、ぜひご参加ください。

開催日時 10月25日(水) 10:00~12:00

場所 郡山センター

募集人数 8人 応募者多数の場合抽選あり

託児あり

持ち物 エプロン・三角巾、筆記用具 美味しい会企画



山菱水産はいわきのメーカーです。  
3種の海鮮丼やめばちマグロ切り落とし  
などの商品があり、新鮮で美味しいまぐろ  
が食べられると好評です!

### 産直連続講座『JA いすみ』

参加費: 無料

いすみ農業協同組合の「いすみ米」は千葉県とうまい米  
三大産地の1つとしても知られています。オーガニック  
学校給食を実現している産地の想いをみなさんに知っ  
て頂きたい! ご参加お待ちしております♪

開催日時 10月27日(金) 10:00~12:00

場所 自宅からオンライン参加(zoom)

いわきみんなの交流館、郡山センター

募集人数 20人 託児あり ゲスト可



会場参加の方は  
いすみの  
試食ができます♪

組合員活動推進室企画



### ビーチクリーンと鳴き砂の調査

参加費: 無料

NPO 法人いわき鳴き砂を守る会のみなさんと共に、ビー  
チクリーンと鳴き砂の調査を行い、マイクロプラスチ  
ックによる環境汚染について一緒に考えてみましょう!

開催日時 10月28日(土) 9:00~12:00

場所 豊間海岸 はまなす公園 雨天決行

(雨の日は公民館で鳴き砂の学習と砂絵教室を行います)

募集人数 20人 応募者多数の場合抽選あり

託児なし ゲスト可

講師 NPO 法人いわき鳴き砂を守る会

環境委員会・NPO 法人いわき鳴き砂を守る会共催



砂山づくり  
コンテスト  
も行います♪



託児 1名 300円(生後4ヶ月以上の首がすわったお子さま)ゲストのお子さま不可

Google フォーム申込はこちら→

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。参加者全員のお名前を記入してください  
\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

10月3日 参加申込書 申込締切 10月13日(金)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 組合員番号                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 電話番号                             |
| 参加希望の方のお名前                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ご家族参加者おなまえ(お子さまは年齢・0才以下は月齢)<br>オ |
| ゲスト参加希望の方のお名前                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゲストご家族参加者おなまえ(お子さまは年齢も)<br>オ     |
| 託児希望お子さまおなまえと月齢                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |
| 参加企画 <input type="checkbox"/> 10/25 ハロウィンランチ <input type="checkbox"/> 10/25 手軽に作れるごほうび丼<br><input type="checkbox"/> 10/27 産直連続講座 JA いすみ(参加会場 <input type="checkbox"/> いわきみんなの交流館 <input type="checkbox"/> 郡山センター <input type="checkbox"/> 自宅)<br><input type="checkbox"/> 10/28 ビーチクリーンと鳴き砂の調査 |                                  |



も簡単 WEB  
申込はこちら



パルシステム福島の

# 委員会紹介

いわき環境委員会編

もっといい明日へ  
超えてく



## 環境委員会

ゴミ問題、環境問題、天体観測、水質調査、理科実験など環境に関わる内容について企画を通して、組合員と一緒に学ぶ委員会です。「NPO 法人いわき環境研究室」「NPO 法人いわき鳴き砂を守る会」など多くの団体と共催し活動しています。



在籍数：16 名

毎月第 2 水曜日に定例会を行っています。

### ●2023 年度の活動●

- ・4/12 グリーンカーテン講習会
- ・5/10 生ごみ堆肥化講習会
- ・5/23 福島環境創造センター交流棟  
こみゅたん福島見学
- ・6/4 森の楽校
- ・9/16 水辺の観察会

### ●2023 年度の今後の活動●

- ・10/21 星空観察会
- ・10/28 鳴き砂&ビーチクリーン
- ・12/2 お天気教室

※変更になる可能性があります





## 鹿児島県若鶏照焼チキン 2枚 200g

抗生物質を添加しない飼料で育てた産直原料の鹿児島県若鶏モモ肉を使用。甘辛い、飽きのこない味付けです。ぷりっとした食感と深いうま味は丁寧に育てればこそその美味しさです。

とても柔らかく、これがレンジで簡単にできる事に驚きます。冷めても美味しいです。お弁当や夜ご飯の1品に大活躍しています。



産直鶏のメインが電子レンジで加熱するだけのらくらく調理♪忙しい日やお弁当にぴったり！



甘すぎずジューシーで、ごはんがすすむ味です！子どもも食べられる甘辛さなので家族みんなが大好きな商品です。

人気の若鶏照焼チキンが、  
パルシステム神奈川商品開発チームの協力で  
NB から PB にリニューアル♪  
美味しさそのままよりシンプルな材料に変更



食塩・砂糖



海はいのち・花見糖

酵母エキスを削除



### ★パルシステム静岡組合員開発商品★

## 燕三条 ステンレスコーヒードリッパー

家事に育児に仕事にと忙しい毎日、すきま時間で手軽に美味しいコーヒーが飲めたら、ホッとひと息つけるはず。そんな想いでコーヒー好きのパルシステム静岡の組合員チームがメーカーといっしょに開発しました。

#### Point1 オールステンレス製の「網」

250 メッシュと非常に細かい網目にし、綾畳織という特殊な編み方にする事で粉が目詰まりしにくくお湯抜けが良いです。長く使えるようにと強度が高く型崩れしにくいのも特徴です♪

#### Point2 お手入れのしやすさ

1 枚の板状の網から成型することで汚れがたまる原因となる継ぎ目を極力減らすことに成功。流水でさっと流すだけで簡単に洗えます♪



10月3回 2,780 円(税込 3,058 円)

注文番号 161942

一息させたい時間やキャンプなどにも♪





# イベント・活動報告



## 8/9(水)いわき 「ネパールカレー教室」

シャプラニールからネパール人講師をお迎えし、ネパールの家庭的な味のカレー作りを教えて頂きました。シャプラニールの活動もお伝えしました。



## 8/22(火)郡山 「産直連続講座 山形コブ豚を知ろう」

ハム、ウィンナーに使われているお肉は産直産地、山形コブ豚にて大切に育てられた豚肉です。薬に頼らない飼育方法など、拘りを直接生産者に伺う事ができました。



## 8/30(水)いわき 「ハワイアン リトミック」

ハワイの音楽に合わせて、親子でダンスを踊ったり、感触遊びや絵本の読み聞かせなどを行いました。パウスカートとアロハシャツでハワイ気分♪



## 8/9(水)いわき 「長崎から知る、忘れない、 つなぐための生中継」



平和の日にピースボートと長崎とオンラインでつながり、平和祈念式典や浦上天主堂の説明、当時の被爆地の写真、被爆者である三田村シズ子さんの紙芝居による当時の風景などを聞く事ができました。忘れてはいけない過去を振り返り、平和について改めて考え、自分は何ができるかを考える大切な時間になりました。

## 8/30(水)郡山 「美味しい保存食 きゅうりの パリッと漬け教室」

旬の野菜「きゅうり」の即席漬けを作りました。パリパリっといい音♪煮沸消毒した瓶に詰めれば、日持ちする保存食に☆災害が多い今年、非常食に役立つ料理教室になりました。



## 9/1(金)オンライン 「Pal Tube4」

オンラインで自宅から、ゆったり参加できる人気企画第4弾♪今回はくるくる紙コプター、食いしん坊おばけの子、絵本読み聞かせ、おやつタイム、商品紹介を行いました☆



## ✿託児があるイベントです✿

いわき・郡山会場は託児があるイベントが多くあります◎絵本やおもちゃ、室内遊具なども揃っていますよ♪育児の息抜き、気分転換に是非ご参加ください♪



## 環境委員会による 2023 年 10 月・11 月の食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2023 年 10 月 14 日(土)11 月 11 日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。 ●受付時間 9:30~11:00
- 測定場所 パルシステム福島 いわきセンター●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定
- 測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり 1 回 3 品以内でお願いします。 ※①は 1kg 程度②は 2kg 程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460  
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982  
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰