



No.682 (2023.6.5)



魚釣りやお野菜果物収穫など楽しいゲームで産地体験

景品付きクイズなども楽しみながら

親子でパルシステムの産地めぐりで旅行気分を味わおう(*^~*)

★開催日時 6月28日(水) 10:00~11:30

★場所 いわきみんなの交流館

★募集人数 10組 対象年齢:0才~未就園児 託児なし

お友達参加可 応募者多数の場合抽選あり

★参加費 お子さま1人につき300円 お友達お子さま1人につき400円

★申込締切 6月16日(金) お問合せ先 いわきセンター 組合員活動推進室 0120-460-460



简单申込はこちら↑

※HPからも申し込みできます。

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

ぱるっ子の超えタビ

申込締切 6月16日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	お子さまおなまえと月齢 才 ヶ月
お友達お名前	お友達お子さまおなまえと月齢 才 ヶ月

※参加者全員のお名前をご記入ください。お子さまのおなまえはひらがなでお願いします。



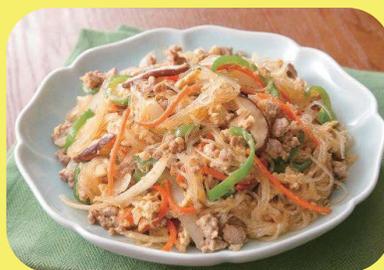
超えアイテム学習会 お料理セットを体験しよう！

もっといい明日へ
お米で
超えてく

便利で簡単で美味しいお料理セット！

『量はどのくらい？』『味付けは？』『本当にすぐできるの？』

今回は実際に作って、食べて、実感して頂きます♪商品のこだわりも知れますよ！
お米の食べ比べもあります！6月のお米は『会津こしひかり』と『つや姫』です☆



※画像は作るお料理セットとは異なります

【開催日時】 6月29日(木) 10:00~12:00

【場所】 いわきみんなの交流館 / 郡山センター

【募集人数】 いわき/12名 郡山センター/8名 ゲスト不可

託児あり(1名300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま)

【参加費】 1名300円

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾

【申込締切】 6月16日(金)

簡単申込はこちら→



お問合せ先 いわきセンター 組合員活動推進室宛 0120-460-460

*お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細の連絡以外に使用致しません。

*申込書は配達担当者に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒に提出ください。

キリトリ

超えアイテム学習会お料理セットを体験しよう！

申込締切 6月16日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	
託児希望おこさまのおなまえと月齢	才 ヶ月

環境委員会による2023年6月・7月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご利用ください。
(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2023年6月17日(土)・7月22日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。
- 受付時間 9:30~11:00
- 測定場所 パルシステム福島 いわきセンター※郡山センターでは行いません
- 測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定
- 測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。
※ひとり1回3品以内をお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。
※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。



産直 mogu'委員会企画

三角ちまき&中華おこわを作ってみよう

三角ちまきは、もち米を笹の葉で包んで作ります。

作り方~包み方~巻き方をみんなでチャレンジしましょう!

中華おこわはうるち米を使って手軽に作る方法をお伝えします。

おいしいお米料理のレパートリーがまた一つ増えますね!



日時: 6月26日(月) 10時~12時

場所: 郡山センター2階 組合員活動室

募集人数: 8名 ゲスト可 応募者多数の場合は抽選あり

託児: あり (組合員の方のみ・1人300円、首がすわった生後4か月以上のお子様)

参加費: 300円、ゲスト500円

持ち物: エフロン、三角巾

申込締切: 6月16日(金)

簡単申込はこちら→



お問合せ先 郡山センター 0120-972-982

- *お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。
- *申込書は配達担当に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒に提出ください。
- *新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止・試食なしになる場合があります。ご了承ください。

キリトリ

三角ちまき&中華おこわを作ってみよう

申込締切 6月16日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
託児希望おなまえと月齢	才 月

※参加者のお名前は全員ご記入ください。

コトコ・きなり

きなりセレクト

101 24ページで紹介 6月3回企画

スパゲッティ 1.6mm 1kg

378円

(税込408円)

特別価格



- ・麺の太さ(直径)1.6mm
- ・原料:北米産デュラム小麦のセモリナ粉
- ・標準ゆで時間:7分
- ・食感:「もっちり」



原料は『北米産デュラム小麦のセモリナ粉』を100%使用！
安全性に配慮して国内製造にこだわり、厳しく品質管理を行っています。



パスタ好きの
家族なので
常に常備しています。
結構重たいので、
届けてもらうのは
楽でいいですね♪



もっちもちで美味しい！
ソースとの絡まりも良い。
たっぷり入っているので
重宝しています♪



100件以上の
パスタレシピはこちら↑
献立に迷わない♪



プリプリと弾力があって美味しい！
たまに市販のスパゲッティを食べた時に
このスパゲッティの弾力とコシに改めてビックリしました。
この原料と1kgでこの値段はお得だと思います！

もっといい明日へ
お米で
超えてく

会津こしひかりのふるさと「喜多方市」で田植えをしました！

5月20日土曜日、前日の雨とは打って変わって良いお天気にも恵まれ、会津こしひかりのふるさと喜多方市へ産地研修に行ってきました。

現地では有機の里グループ会長の大八木さんと、JA 会津よつばの職員の皆さんが田植えの指導をしてくださり、職員・理事総勢15名が田植えを行いました。いつも、センター業務を行っている職員も営業で外回りを行っている職員も初めての交流事業となり、多くのことを吸収することができたようです。

大八木会長から、「是非、自分で植えた稲を秋には収穫に来てください!」とお声がけもいただきました。

田植え後は、会津こしひかりの「塩おむすび」と郷土料理の「ニシンの山椒漬け」を頂き、美味しさにみなが満面の笑みになっていました。

会津こしひかりのふるさととの地を肌で体感し、産地の皆さんのお人柄にも触れ、益々会津が好きになる交流でした。



発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰