

夏にぴったりの『梅シロップ・梅ジャム作り』を行います。

梅シロップは炭酸で割ってジュースに。梅ジャムはパンやヨーグルトの付け合わせに。
お肉料理のソースにしたり・・・さっぱり甘酸っぱい味わいは夏に大活躍します♪
試食もあります💎 みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日時 6月24日(土) いわき・郡山/10:00~12:00
福島/9:30~11:30

場所 いわき：みんなの交流館
郡山： 郡山センター
福島： 働く婦人の家

募集人数 いわき:10組 郡山:8組 福島:6組
応募者多数の場合抽選あり 託児なし

参加費 1組 500円 ※梅シロップ約750ml・梅ジャム約450g 作れます。

持ち物 エプロン・三角巾・1Lのびん・タッパー

申込締切 6月9日(金)※HPからも申し込みできます。

PLA 企画

梅シロップ&梅ジャム作り教室



簡単申込はこちら↑



※お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細連絡の目的以外に使用しません。
※参加申し込み用紙は配達担当者に直接チラシに紛れないように注文書と一緒にご提示ください。

キリトリ

梅シロップ&梅ジャム作り教室

申込締切 6月9日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ご家族お名前と年齢 才
ご家族お名前と年齢 才	ご家族お名前と年齢 才
参加希望場所 ☐ いわき ☐ 郡山 ☐ 福島	

※おひとりでもご参加可能です。参加者全員のお名前を記入ください。

超えてく

オンライン
親子企画
組員活動推進室企画

まなぼう！つくろう！たのしもう！

Pal Tube



自宅から安心して参加できる親子企画です！移動時間もなく楽々参加！

開催日時 6月21日(水)

9:30~10:00

場所 自宅からオンライン(ZOOM)

募集人数 6組 0才~ 応募者多数の場合抽選有

参加費 無料

簡単申込はこちら→



※おやつ、工作の材料などは配送便でお送りします。アレルギーなどあればご記入ください。

申込締切 6月9日(金)HPからも申し込みできます。

お問合せ先 郡山センター 組員活動推進室宛 0120-972-982

- 工作 ● シールぺたぺた♪ぴょんぴょんカエルさんで遊ぼう！
- クイズ ● こ～れなあに♪これなあに♪
- ダンス ● 「虹」の歌と一緒に歌って踊ろう♪
- おやつタイム ● おすすめ yummy 商品紹介！
- その他 ● 絵本、または紙芝居♪

※一部変更になる場合があります

送る
もの

カエル
工作キット

おやつ

お楽しみに♪



福島スポーツアカデミー共催



チアダンス体験

親子企画

郡山センターにて、チアダンス体験を行います♪センター内リサイクルの見学や、プチランチもあります！是非ご参加ください♪

● 開催日時 ● 6月18日(日) 10:00~12:30

● 場所 ● 郡山センター

● 募集人数 ● 10家族(子ども20名) 年中~小学3年生
応募者多数の場合抽選あり 託児なし
お友達参加可

● 参加費 ● こども1人につき200円

● 申込締切 ● 6月9日(金)※HPからも申し込みできます。

お問合せ先 郡山センター 組員活動推進室宛 0120-972-982



簡単申込はこちら↑



※お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細の連絡以外に使用致しません。

※申込書は該当担当者へ直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒に提出ください。

チアダンス体験申込書

申込締切 6月9日(金)

組員番号	お名前
電話番号	家族お名前 才
家族お名前 才	家族お名前 才

※pal tube の申し込みは用紙では行っていない。※チアダンス体験の申し込みは、参加者全員のお名前をご記入ください。

産地交流会 開催報告 『天童果実同志会』に訪問！



4月25日(火)快晴のもと、産地交流を開催致しました。

今年行われる公開確認会の産地でもある、山形県天童市の産地『天童果実同志会』主に、パルシステムではリンゴでお馴染みの産地です。

まず、天童果実同志会代表の片桐様に産地について紹介頂いた後、3チームに分かれ、リンゴ・ラフランス・サクランボの園場を順番に見学させていただきました。実を美味しく実らす為の苦労や作業の仕方をはじめ、農業をなるべく使わない取り組みや、病気や獣害に合わないにする工夫など、参加者の質問に答えて頂きながら分かりやすく教えてくださいました。

今回、りんごの摘花時期という事もあり、摘花体験もさせていただきました。

樹木、1本1本の花の状態を見ながら細かく行う作業を実際体験し、大変さと丁寧さに一同感激しました。

実際目で見て聞いて知り、生産者の農業に対する熱い想いと優しくまじめな人柄に触れて、安心安全の商品だという事を改めて実感し、更に産地を応援したい気持ちが高まった産地交流になりました。



お花が咲いている時期に伺いました。種類によっての花の咲き方の違いや、受粉方法、手入れの仕方なども教えて頂きました。



↑摘花体験。沢山の花を手で一つ一つ摘みます。

↓素敵な生産者のみなさんと記念撮影📷



コトコ・きなり

きなりセレクト

101

24ページで紹介

6月2回企画

恩納村の太もずく 55g×6

368円

税込み397円

特別価格



歯ごたえのある太もずくに酸味を抑えたやさしい味の三杯酢で仕上げました。



食べやすい量で、
味も食感も量も満足！
酸味もまるやかで、
子ども食べやすいです♪



豆腐にかけたり、
スープに入れたり、
野菜と和えたりと
凄く万能ですね
常に冷蔵庫に常備してます！

パルシステムは
サンゴの基台にメッセージを描く
取り組みにも参加しています。



程よい酸味ともずくの食感がたまらない

食べて応援♪

恩納村のもずく商品の利用が、沖縄のゆたかな海を守り育みます。もずくの生育に欠かせないサンゴを守り育むため、産直産地恩納村漁協はサンゴの植え付けを実施。この活動にパルシステムは取り組み、商品の利用代金の一部を活動資金に充てています。



詳しくはこちら↓



youtube

環境委員会による 2023 年 6 月・7 月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。
(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2023 年 6 月 17 日(土)・7 月 22 日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。
- 受付時間 9:30~11:00
- 測定場所 パルシステム福島 いわきセンター※郡山センターでは行いません
- 測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定
②セシウムチェッカー そのままの形で測定
- 測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。
※ひとり 1 回 3 品以内をお願いします。 ※①は 1kg 程度②は 2kg 程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。
※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰