



No.680 (2023.5.22)



もっといい明日へ
お米で
超えてく

ごはんに合う
梅干しづくり教室
産直委員会・組合員活動推進室企画

美味しい梅干しの作り方教室を開催。梅の選び方、軽量方法などからお伝えします。
この機会に手作りにチャレンジしませんか？皆様のご応募お待ちしております。

開催日時 いわき/6月16日(金) 郡山/6月23日(金) 10:00～11:30

開催場所 いわき/みんなの交流館 郡山/郡山センター

募集人数 いわき/18人 郡山/12人 ゲスト参加不可
応募多数の場合抽選有り

託児あり(1人300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま)



参加費 2500円(1人2kgの梅) 梅干しを使ったランチ付き

持ち物 直径30～50cmのザル、エプロン、三角巾、エコバッグ

申込締切 6月9日(金)※HPからも申し込みできます



問い合わせ 組合員活動推進室宛 0120-460-460

簡単申込はこちら↑

*お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

*申込書は配達担当者に直接渡していただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

キリトリ

ごはん合う梅干しづくり教室

申込締切 6月9日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	参加希望場所 いわき ・ 郡山
託児希望おなまえと月齢	才 月

郡山 FANFUN らんど



郡山 FANFUN らんどオープンです！

もっとパルシステムのファンに(FAN)

もっと親子で子育て中の皆さん同士で楽しく(FUN)

作ったり、学んだり、ちょこっと美味しかったり、たくさんおしゃべりしたり…
そんな FANFUN なひとときを郡山センターで一緒に過ごしませんか？

ご参加お待ちしております♪

■開催日時 6月16日(金) 10:00～11:00

■場所 郡山センター組合員活動室

■募集人数 5組 応募者多数の場合抽選あり 託児なし
お友達参加不可

■参加費 1組 100円

■申込締切 6月2日(金)※HPからも申し込みできます



簡単申込はこちら↑

お問合せ先 郡山センター 0120-972-982 組合員活動推進室宛

郡山フリー開放

参加費
無料

＜郡山フリー開放って？＞

・郡山センター託児室を開放し、親子で自由に遊べます。

・スタッフはいますが、見守りのみで託児はありません。

・ぜひ！親子やお友達とのコミュニケーションの場としてご利用ください！

・申し込み不要です。開催時間内は来る時間もお帰りの時間も自由です。

・ちょこっとおやつ付きです

■開催日時 6月21日(水)

10:00～11:30

■場所 郡山センター 託児室

■申込なし！時間内自由に利用可♪

気軽に
遊びに来てね♪

↓お問合せ先↓

0120-972-982

郡山センター

組合員活動推進室宛

おもちゃや絵本、
DVD もありますよ！



【審議事項】

- 第1号議案 パルシステム共済生活協同組合連合会第16回通常総会代議員選任承認の件
 第2号議案 日本生活協同組合連合会第73回通常総会および
 日本コープ共済生活協同組合連合会第15回通常総会代議員選任承認の件
 第3号議案 福島県生活協同組合連合会第43回通常総会代議員選任の件
 第4号議案 第69回通常総代会に付議する書面議決書の取り扱い並びに代理人の議決権行使に関する事項決定の件
 第5号議案 他団体への役員候補推薦承認の件
 第6号議案 2022年度事業活動方針のまとめおよび2023年度事業活動方針最終案決定の件
 第7号議案 2023年度借入金最高限度額決定の件
 第8号議案 パルシステム福島伊達センターに係る建設資金借入承認の件
 第9号議案 パルシステム福島伊達センター建設工事に伴う施工業者選定並びに建設費用上限額決定の件

3月度事業報告

供給高	381,099千円	(予算比 94.8%、前年比 98.4%)
経常剰余金	7,348千円	(予算比 100.4%、前年比 38.3%)
【2022年度4～3月度累計】		
供給高	4,411,237千円	(予算比 98.5%、前年比 102.2%)
経常剰余金	34,715千円	(予算比 200.5%、前年比 34.1%)

超えてく ほしいをカタチにプロジェクト 組合員開発メンバー募集

一緒にパルシステム商品をもっと良い商品にしませんか？

「こんな味付けだったらいいな」「こんな風に食べたいな」という組合員さんの意見を取り入れた商品づくりの活動の場です。今回はロングセラー商品のリニューアル！アイデアを出し合って、楽しく活動をしませんか？皆さんの参加をお待ちしております♪

今回リニューアルする商品は『産直豚のスタミナ漬け(ペアパック)』
みなさんの意見を聞いて、もっといい商品に超えてく♪

食べ盛り世代
にも人気！

オンラインで学習や
商品感想など話し合おう

試作品を各家庭にお届け！

ふむふむ
タレはもっと多め
お肉は薄め
辛みがほしい
みんなの感想や意見を
メーカーと共有！

理想の商品に
リニューアル！

●開催日時 毎月第1火曜日 10:00～12:00

活動期間：2023年7月～2024年3月まで

●参加方法 ご自宅からオンライン参加(zoom)

※zoom 未経験の方もご応募ください！こちらからご案内致します♪

●募集人数 10名 応募者多数の場合抽選あり 託児なし

●申込締切 6月2日(金)※HPからも申込できます

お問合せ 0120-460-460 ほしいをカタチにプロジェクト 宛



簡単申込はこちら↑

*お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。
 *申込書は配達担当者に直接渡していただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。

ほしいをカタチにプロジェクト組合員開発メンバー募集

申込締切 6月2日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	メールアドレス

豚バラしゃぶしゃぶ用徳用 350g

758円

(税込819円)

特別価格

濃厚な脂のうまみが特徴♪
厚さは約1.5mmで使いやすい♪



冷凍でまとめて入っているのに
簡単にバラバラに出来ます。
鍋でも炒め物でも、
数枚とって使えるので
本当に便利！
常に冷凍庫にあります♪



人気のバラ部位をしゃぶしゃぶで楽しめます♪

お肉が柔らかく、
焼いても硬くなりません！
臭みもなく、食べやすいです♪
これからの時期は
冷しゃぶにして野菜と食べると
いいですね♪



万能な豚バラ肉！
レシピたくさん♪
献立に困りません♪

だいどころ



環境委員会による2023年6月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2023年6月17日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。●受付時間 9:30~11:00

●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定

●測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内をお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

ぱるっ子クラブ企画



子育て中の皆さんの交流の場！
お子さま連れ大歓迎♪
子育てに役立つパルシステム商品の
紹介もあります♪
成長記録付きのポイントカード
はじまりました☆
ご参加お待ちしております！

開催日時 6月5日(月) 10:00~11:00

場所 いわきセンターみんなの交流館託児室

募集人数 親子5組 申込多数の場合抽選有り

参加費 組合員1組100円 お友達1組200円

対象年齢 お子さま0才~未就園児

申込締切 6月1日(木)

※HPからも申し込みできます

お問い合わせ先 組合員活動推進室宛
0120-460-460



簡単申込↑

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰