



No.678 (2023.5.8)



組員活動推進室企画

お家で  
超えてく

アクアマリンふくしまの岩田さんに学ぶ！



# 海洋プラスチックゴミ勉強会

～海岸クリーン活動付き～

海の生き物が、私たちの便利な道具の犠牲になっていることを知って何か行動を起こすことも、  
ずっとおいしいご飯が食べられるように、お米を食べて生産者さんを応援することも、  
大好きな日本を守るアクションです！

今年の夏の始まりは、アクアマリンふくしまの岩田さんと一緒に、海の現状や海洋プラスチックゴミに  
ついて学習して、海の清掃活動の行動を起こしましょう！

学習会後は、パルシステムの人気商品「焼きおにぎりバーガー」を食べて、  
お米の生産者のこと、海の生き物のことを考えましょう！



●開催日時 6月10日(土) 10:30～14:30

●学習場所 いわき市豊間公民館

※いわき市平豊間洞 120

●清掃場所 薄磯海岸(雨天の場合は学習会のみとなります)

●募集人数 20名 託児なし

応募者多数の場合抽選あり

学習会は小学生向けの内容となります

●参加費 無料 軽食付き

●講師 アクアマリンふくしま 岩田雅光氏

●持ち物 筆記用具 汚れても良い服

●申込締切 5月26日(金)



簡単申込はこちら↑

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒に提出ください。

キトリ

アクアマリンふくしまの岩田さんに学ぶ！海洋プラスチックゴミ勉強会～海岸クリーン活動付き～申込書

申込締切 5月26日(金)

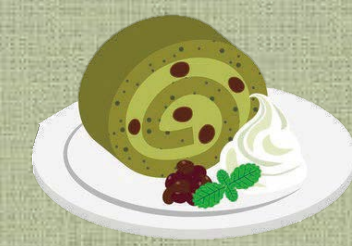
|           |           |
|-----------|-----------|
| 組員番号      | お名前       |
| 電話番号      | ご家族お名前と年齢 |
| ご家族お名前と年齢 | ご家族お名前と年齢 |

# 超えアイテム学習会 有機のお茶を丸ごと味わおう

組合員活動推進室企画

新茶シーズン到来！有機の土壌で芽吹いた元気な茶葉からパワーをもらいませんか。  
茶葉メーカーの水宗園本舗さんをお招きして、有機産直産地の取り組みのお話や  
いろいろな茶葉で淹れ方を教えていただきます。

6月2回企画で新発売される福島組合員開発商品「有機知覧抹茶のロールケーキ」  
の試食も！有機産直のお茶をまるごと体験しましょう。



※イラストはイメージです

発売前の新商品が  
試食できますよ！  
抹茶好きが満足  
できる、自信ある  
ロールケーキが  
できました★

◆開催日時◆ 5月29日(月) 10:00～12:00

◆場所◆ 郡山センター2階

◆募集人数◆ 15名 ゲスト可 応募者多数の場合抽選有り

託児あり(1人300円生後4ヶ月以上首がすわったお子さま)※組合員のみ

◆参加費◆ 無料 新作試食あり

◆申込締切◆ 5月19日(金)

簡単申込はこちら→



\*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込書は配送担当に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒にご提出ください。

\*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止になる場合があります。ご了承ください。

キリトリ

超えアイテム学習会 有機のお茶をまるごと味わおう

申込締切 5月19日(金)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 組合員番号           | お名前    |
| 電話番号            | ゲストお名前 |
| 託児希望おなまえと月齢     | 才 月    |
| 質問などがあればご記入ください |        |

## 環境委員会による 2023 年 5 月 6 月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

- 測定日 2023 年 5 月 20 日(土)・6 月 17 日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。●受付時間 9:30~11:00
- 測定場所 パルシステム福島 いわきセンター
- 測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定 ②セシウムチェッカー そのままの形で測定
- 測定する品の配達当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。  
※ひとり 1 回 3 品以内をお願いします。 ※①は 1kg 程度②は 2kg 程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。  
※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

たすけあい助成金活動・環境委員会企画

もっといい明日へ  
お米で  
超えてく



# 森の楽校

親子  
企画

湯ノ岳にて、森の中を歩きながら楽しく自然体験をします♪

木を使ってちょっとしたおもちゃも作ります♪

昼食には、防災でも使えるポリ袋でご飯を炊く方法をお伝え♪

「お米で超えてく」第3弾! 炊いたお米はカレーと一緒に食べます♪

当日お楽しみもあります!

自然にふれて、心身共にリフレッシュしませんか?是非ご参加ください!



※写真はイメージです

開催日時 6月3日(土)

講師

NPO 法人いわきの森に親しむ会

9:30~13:00

持ち物

帽子、タオル、虫よけ、筆記用具

場所

湯ノ岳山荘 (雨天決行)  
(現地集合・現地解散)

申込締切

5月19日(金)

※HP から申し込みできます。

募集人数

30人 託児なし

参加費

1人300円

簡単申込はこちら→



\*お預かりした個人情報、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込用紙は配達担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

森の楽校 申込書

申込締切 5月19日(金)

|          |          |
|----------|----------|
| 組合員番号    | お名前      |
| 電話番号     | 家族お名前と年齢 |
| 家族お名前と年齢 | 家族お名前と年齢 |

コトコト・きなり

101 きなりセレクト

24ページでご紹介

5月4回企画

礼文島船泊の産直・旬の真ほっけ切身干し

3切 210g

380円

(税込 410円)

特別価格

ほっけの中でも「真ほっけ」は身が締まり、味わいが濃いのが特徴。最も脂ののる旬の6～9月に漁獲した真ほっけのみを使用したのが本品。網を張ってから短時間で引き上げる漁法で生きたままのほっけを水揚げ。鮮度の良さが違います。是非ご賞味ください。



ふっくらした身が美味しくて感動！  
塩加減も程よく、うまみをダイレクトに  
感じられるホッケでした。



朝ごはんに家族に出したら、家族みんなに大  
好評でした！脂のりも良く、ご飯が進む味で  
す。生臭さもなく、子どももパクパク食べて  
いました ✨



グリルで焼くと、外はパリパリ、中はふっくら  
ジューシーになり、箸が止まらない美味しさ！  
レモンをかけても◎肉厚でいいねえ。



発行／生活協同組合パルシステム福島

pal\*system

生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460  
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982  
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰