

福島スポーツアカデミー共催

# バスケットボール体験

福島スポーツアカデミーの専門コーチが、バスケットボールの基本を教えてください。  
バスケットボール体験の後は、パルシステムのセンター内の見学やサンゴの基台作り  
体験、さらに美味しいランチ付き♪是非ご参加ください♪

- 開催日時 5月27日(土) 10:00~12:30
- 場所 パルシステム福島 いわきセンター1F
- 参加費 1家族300円 ランチ付き
- 募集人数 10家族(子ども20名) 対象：小学3年生~小学6年生  
応募者多数の場合抽選あり 託児なし ゲスト不可
- 持ち物 運動靴 タオル 飲み物
- 講師 福島スポーツアカデミー
- 申込締切 5月12日(金)HPからも申込できます。



\*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込書は配送担当に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒にご提出ください。

キリトリ

バスケットボール体験申込書

申込締切 5月 12日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	
お子さまおなまえ 学年 年生	お子さまおなまえ 学年 年生

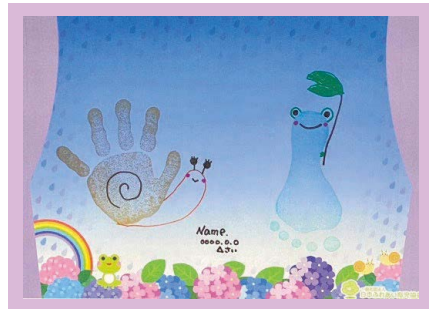
親子  
企画

# 手形足型アート

ばるっ子クラブ企画

この瞬間の宝物  可愛いアートで残しませんか？

手形足型を季節のアートで  
可愛く作ります♪  
絵本の読み聞かせなどの  
お楽しみもありますよ+  
皆様のご参加お待ちしております！



※画像はイメージです

【開催日時】 5月22日(月) 10:00～11:30

【場所】 いわきみんなの交流館

【募集人数】 10組親子 対象年齢:0才～未就園児

応募者多数の場合抽選有り お友達参加可

【参加費】 お子様1人につき300円 お友達のお子さま1人につき400円

【持ち物】 タオル 汚れてもいい服装

【講師】 はんざわみゆき氏(キッズ手形アート®アドバイザー)

【申込締切】 5月12日(金)HPからも申し込みできます

【お問合せ】 いわきセンター 組合員活動推進室宛 0120-460-460




簡単申込はこちら↑

\*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かりやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

手形足型アート この瞬間の宝物  を可愛いアートで残しませんか？		申込締切 5月12日(金)
組合員番号	お名前	
電話番号	お子さまおなまえ月齢 才 ヶ月	
お友達お名前	お友達お子さまおなまえ月齢 才 ヶ月	

# 保存版！今年もやります！ 組合員活動企画一覧 郡山 福島

4月19日(水) 郡山  
**イースター**  
●わいわいクラブ●



5月19日(金) 郡山  
**おいしいジャム作り**  
●美味しい会●



7月4日(火) 福島  
**もちりポンデケーキ**  
●Snow らびっと●



7月5日(水) 郡山  
**サンドイッチケーキ**  
●パルくらし●



7月25日(火) 郡山  
**夏まつり**  
●わいわいクラブ●



8月30日(水) 福島  
**きゅうり漬教室**  
●美味しい会●



9月6日(水) 郡山  
**刺繍**を楽しみましょう♪  
●パルくらし●



10月11日(水) 郡山  
**秋の収穫まつり**  
●わいわいクラブ●



10月17日(火) 福島  
**ハシの日本料理教室**  
●Snow らびっと●



10月25日(水) 郡山  
**おもてなし寿司教室**  
●美味しい会●



11月1日(水) 郡山  
**新米はみ DELIおにぎり**  
●パルくらし●



12月12日(火) 郡山  
**お正月郷土料理教室**  
●のほほ〜ん●



1月24日(水) 郡山  
**パンでパリ風朝食を**  
●美味しい会●



12月6日(水) 郡山  
**妙子ママのお料理教室**  
●パルくらし●



12月13日(水) 郡山  
**クリスマス会**  
●わいわいクラブ●



2月13日(火) 郡山  
**バレンタインチョコ作り**  
●のほほ〜ん●



※写真、イラストはイメージです。  
一部変更になる場合がございます。

ぜひ気軽にご参加ください♪ おひとりでも、お友だちを誘っても OK！ みなさま welcome☆  
オンライン企画も4月から始まります。まもなくぼるだよりにてご案内しますので楽しみに♪  
「ぼるだより」やパルシステム福島公式ホームページのイベントページもチェックしてみてくださいね！



パルシステム福島  
公式ホームページ



パルシステム福島  
Instagram



ご参加お待ちしております！





# 鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶

70g

724円

(税込 782円)

特別価格

味わい深く、香り豊か、色鮮やか。



毎朝飲むものなので  
安心安全を思って  
有機のこちらを飲んでい  
ます。味も香りも素晴ら  
しく満足です！



新茶の季節



温度や量を説明通り  
に入れたら凄く美味  
しいお茶が入り、そ  
の美味しさにハマっ  
てしまいました。  
うまみをしっかり感  
じます。

お茶はどれも一緒だ  
と思っていました  
が、このお茶を飲ん  
で違いにびっくりし  
ました。是非一度飲  
んでみてほしい！



／ 私たちが作りました！ ／

## ●こんな特徴●

- ・まろやかで甘みと渋みが  
絶妙な味わい
- ・香り豊か。鼻から抜ける  
香りは絶品
- ・色鮮やか。  
茶葉も細く均一で美しい

こだわりが  
分かる！  
youtubeは  
こちら→



## ●こんな産地●

一般的に茶の有機栽培はむずかしいと言われています。  
「塗木製茶工場」では20年ほど前から有機栽培をスタート。  
のちにここで有機栽培を行う農家16戸が、「うまか有機銘  
茶会」を設立し産直産地になりました。  
野草や香辛料からとったエキスで害虫対策するなどの工夫を  
重ね、業界の常識を打ち破って来ました。丁寧な土づくりに  
心をくだき、化学合成農薬を使用した場合の何倍も手間暇か  
けて有機栽培の、「うまか」緑茶を育てています。



うまか有機銘茶会

## 環境委員会による2023年5・6月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためにご活用ください。  
(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2023年5月20日(土)・6月17日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30~11:00

●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター※郡山センターでは行いません

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定

②セシウムチェッカー そのままの形で測定

●測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内でお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460  
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982  
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰