



福島スポーツアカデミー共催

バスケットボール体験

福島スポーツアカデミーの専門コーチが、バスケットボールの基本を教えてくれます。
バスケットボール体験の後は、パルシステムのセンター内の見学やサンゴの基作り
体験、さらに美味しいランチ付き♪是非ご参加ください✿

- 🔥 開催日時 5月27日(土) 10:00~12:30
- 🔥 場所 パルシステム福島 いわきセンター1F
- 🔥 参加費 1家族 300円 ランチ付き
- 🔥 募集人数 10家族(子ども20名) 対象: 小学3年生~小学6年生
応募者多数の場合抽選あり 託児なし ゲスト不可
- 🔥 持ち物 運動靴 タオル 飲み物
- 🔥 講師 福島スポーツアカデミー
- 🔥 申込締切 5月12日(金)HPからも申込できます。



*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込書は配送担当に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒にご提出ください。

キリトリ

バスケットボール体験申込書

申込締切 5月 12日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	
お子さまおなまえ 学年 年生	お子さまおなまえ 学年 年生

親子
企画

手形足型アート

ぱるっ子クラブ企画

この瞬間の宝物 可愛いアートで残しませんか？

手形足型を季節のアートで
可愛く作ります♪
絵本の読み聞かせなどの
お楽しみもありますよ♪
皆さんのご参加お待ちしております！



※画像はイメージです

【開催日時】5月22日(月) 10:00~11:30

【場所】いわきみんなの交流館

【募集人数】10組親子 対象年齢:0才~未就園児

応募者多数の場合抽選有り お友達参加可

簡単申込はこちら↑

【参加費】お子様1人につき300円 お友達のお子さま1人につき400円

【持ち物】タオル 汚れてもいい服装

【講師】はんざわみゆき氏(キッズ手形アート®アドバイザー)

【申込締切】5月12日(金)HPからも申し込みできます

【お問合せ】いわきセンター 組合員活動推進室宛 0120-460-460

*お預かりした個人情報は、参加者集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込用紙は配送担当者に直接渡していただくか、分かれやすいように注文用紙と一緒にご提出ください。

キリトリ

手形足型アート この瞬間の宝物を可愛いアートで残しませんか？		申込締切 5月12日(金)
組合員番号	お名前	
電話番号	お子さまおなまえ月齢 才 ケ月	
お友達お名前	お友達お子さまおなまえ月齢 才 ケ月	

保存版！今年もやります！組合員活動企画一覧

郡山
福島

4月19日(水) 郡山
イースター
●わいわいクラブ●



7月4日(火) 福島
もっちりポンデケーキジョ
●Snowうびっと●



7月25日(火) 郡山
夏まつり
●わいわいクラブ●

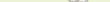


9月6日(水) 郡山
刺繍を楽しみましょう♪
●パルくらし●

10月17日(火) 福島
ハレの日料理教室
●Snowうびっと●



11月1日(水) 郡山
新米はみ DELIおにぎり
●パルくらし●



12月12日(火) 郡山
お正月郷土料理教室
●のほほ～ん●



1月24日(水) 郡山
パンでパリ風朝食を
●美味しい会●



5月19日(金) 郡山
おいしいジャム作り
●美味しい会●



7月5日(水) 郡山
サンドイッチケーキ
●パルくらし●



8月30日(水) 福島
きゅうり漬教室
●美味しい会●



10月11日(水) 郡山
秋の収穫まつり
●わいわいクラブ●



10月25日(水) 郡山
おもてなし寿司教室
●美味しい会●



12月6日(水) 郡山
妙子ママのお料理教室
●パルくらし●



12月13日(水) 郡山
クリスマス会
●わいわいクラブ●



2月13日(火) 郡山
バレンタインチョコ作り
●のほほ～ん●



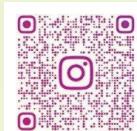
ぜひ気軽にご参加ください♪おひとりでも、お友だちを誘ってもOK！みなさま welcome☆
オンライン企画も4月から始まります。まもなくばるだよりにてご案内しますのでお楽しみに♪
「ばるだより」やパルシステム福島公式ホームページのイベントページもチェックしてみてくださいね！

※写真、イラストはイメージです。
一部変更になる場合がございます。

ご参加お待ちしていまーす！



パルシステム福島
公式ホームページ



パルシステム福島
インスタグラム



コトコト・きなり

きなりセレクト

101

24ページで紹介

5月3回企画

鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶

味わい深く、香り豊か、色鮮やか。



●こんな特徴●

- ・まろやかで甘みと渋みが絶妙な味わい
- ・香り豊か。鼻から抜ける香りは絶品
- ・色鮮やか。
- ・茶葉も細く均一で美しい

こだわりが分かる！
youtubeは
こちら→



70g

724円

(税込 782円)

特別
価格

毎朝飲むものなので安心安全を思って有機のこちらを飲んでいます。味も香りも素晴らしい満足です！



新茶の季節



温度や量を説明通りに入れたら凄く美味しいお茶が入り、その美味しさにハマってしまいました。うまみをしっかり感じます。



お茶はどれも一緒だと思っていましたが、このお茶を飲んで違いにびっくりしました。是非一度飲んでみてほしい！



＼私たちが作りました！／



うまか有機銘茶会

環境委員会による2023年5・6月の「食品の放射能測定」の受付について

事前申し込み無しで測定を受け付けています。山菜や家庭菜園の収穫物を安心して食べるためのご活用ください。

(庭や畑の土も測定を受け付けています。)

●測定日 2023年5月20日(土)・6月17日(土)※平日はいわき市で行っている測定をご利用ください。

●受付時間 9:30~11:00

●測定場所 パルシステム福島 いわきセンター※郡山センターでは行いません

●測定方法 ①ベクレルモニター(AT1320A) 刻んだ状態で測定

②セシウムチェック器 そのままの形で測定

●測定する品の配達担当者受付はしません。測定する品物は、泥を洗い、乾いた状態で持ってきてください。

※ひとり1回3品以内でお願いします。 ※①は1kg程度②は2kg程度が最良ですが、それ以下でも測定可能。

※受付順に測定を行います。混雑状況にもよりますが、測定に立ち合い、持ち帰りが可能です。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者：島田 新二

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者：佐藤 紀彰