



No.675 (2023.4.17)



環境委員会企画

生ごみは宝！

もっといい明日へ
超えてく



生ごみ堆肥の作り方&活用法講習会

家庭で出来る
生ごみ堆肥化方法と
その利用方法をお伝え♪

実際に生ごみに
「ぼかし」を混ぜる
体験あり！



5月10日(水)
9:30~11:00

- ▶開催場所 パルシステム福島 みんなの交流館
- ▶募集人数 10名
- ▶託児あり(1名 300円 4ヶ月以上の首がすわったお子さま)
- ▶応募者多数の場合抽選有 お友達参加可
- ▶参加費 100円 ぼかし、貝殻石灰プレゼント付
- ▶講師 いわき市環境アドバイザー
- ▶持ち物 生ごみ堆肥作りを希望する方は一日分の生ごみを密閉袋(生ごみの2倍サイズの袋)に入れて持参してください。
- ▶申込締切 4月28日(金)HPからも申し込みできます。
- ▶お問い合わせ先 いわきセンター 0120-460-460



簡単申込はこちら↑

人気の企画です！
コンポストの話
ごみ分別アプリなど
ためになる情報が
盛りだくさん！



*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。
*申込書は配送担当に直接お渡しいただくか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出ください。
*皆さんに体験して頂くために、ゲストは1回限定になっています。

キリトリ

生ごみは宝！生ごみ堆肥の作り方&活用法講習会申込書

申込締切 4月28日(金)

組合員番号	お名前	
電話番号	お友達お名前	
託児希望お子さまのおなまえ	才	ヶ月※お友達参加の方の託児はできません。
ご質問など		

グリーンカーテン

2022 年度もグリーンカーテンのご応募を頂き誠にありがとうございました。前年度はゴーヤを選ばれた方が多く、通常のグリーンに白を組み合わせる等、彩りにも楽しまれていました。

どの作品も日差しをしっかりと遮り、猛暑が続いた夏も涼しく過ごせたそうです。最近は電気代が上昇傾向で悩ましいですね。グリーンカーテンをその一助としてご活用頂けたら幸いです。

(受賞作品)



阿部由利江さん (ゴーヤ)

今年の夏は特に暑く、室内犬が日中留守番しているため心配でしたが、グリーンカーテンが室温の上昇を抑えてくれました。ゴーヤは、約100本収穫してゴーヤチャンプル、サラダ、佃煮等で食べました。



吉川めぐみさん (ゴーヤ)

今年も4種類のゴーヤを植えました。伸びるにつれ、息子のかぼちゃのツルと山芋のツルが合流！庭が森のようになってしまいました(笑)



石澤静江さん (ゴーヤ)



ゴーヤは100本以上実りました。ゴーヤチャンプル、漬物、天ぷら。佃煮はちりめんじゃこ・花かつお・白ごまをたくさん入れて作ります。冷凍して一年中食べられますよ。



大森宥子さん (パッションフルーツ)

前年の8月から挿し木で苗作りスタート。越冬対策さえ努力すれば、いわきでも栽培可能です！家中に爽やかで甘い南国の香りが漂って清涼感を満喫することができました。



鈴木奈美代さん (アサガオ)

アサガオの自然の日除けで風を感じました。エアコンの室外機も直射日光があたり、省エネになりました。



薄葉正子さん (ゴーヤ)

グリーンゴーヤと白いゴーヤを混植しました。私の好みに合った太くて長くて苦みが丁度良いおいしいゴーヤができました！



【審議事項】

- 第1号議案 第35期役付理事の人事に関する申し合わせの件
 第2号議案 パルシステム生活協同組合連合会第19期理事選任候補者推薦の件
 第3号議案 パルシステム共済生活協同組合連合会第9期理事選任候補者推薦の件
 第4号議案 福島県生活協同組合連合会理事選任候補者推薦の件
 第5号議案 パルシステム生活協同組合連合会第39回通常総会代議員選任の件
 第6号議案 福島県生活協同組合連合会第43回通常総会代議員選任の件
 第7号議案 パルシステム福島伊達センター開設に向けた事業用地取得承認の件
 第8号議案 2023年度パルシステム福島 年間供給日程決定の件
 第9号議案 就業規則一部改定承認の件
 第10号議案 総合共済事業並びにこども共済事業の業務委託に伴う手数料に関する覚書の変更と再締結の件
 第11号議案 一般社団法人福島スポーツアカデミーとのオフィシャルパートナーに関する契約書締結承認の件



2月度事業報告

供給高	347,380千円	(予算比 96.1%、前年比 98.3%)
経常剰余金	△328千円	(予算比 6.1%、前年比 17.1%)
【2022年度4～2月度累計】		
供給高	4,030,138千円	(予算比 98.9%、前年比 102.6%)
経常剰余金	27,367千円	(予算比 273.7%、前年比 33.1%)

おいしい保存食 手作りりんごジャム教室

美味しい会企画

便利なびん詰め保存食を作ってみませんか。

食べたい時においしく食べられて、びんは再利用ができてエコ！

フレンチにも喜ばれそうですね。

今回はバターが入ってコクと風味が増したおいしいりんごジャムを作ります。

ヨーグルトやトーストに乗せたり、スイーツ作りにも使えますよ！

ジャムに合う軽食を用意しますので、一緒に味わってみましょう！



簡単申込はこちら↑

- 開催日時: 5月19日(金) 10時～12時
- 場所: 郡山センター2階 組合員活動室
- 募集人数: 12名 ゲスト可 応募者多数の場合は抽選あり
 託児あり(組合員の方のみ・1人300円首がすわった生後4か月以上のお子様)
 ※託児は組合員のみ、ゲストの方の託児はできません。
- 参加費: 組合員300円 ゲスト500円
- 持ち物: エプロン、三角巾
- 申込締切: 5月5日(金)HPからも申込できます。
 お問合せ先 郡山センター 組合員活動推進室宛 0120-972-982

*お預かりした個人情報、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。
 *申込書は配送担当に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒に提出ください。
 *新型コロナ感染拡大の状況により、急遽中止・試食なしになる場合があります。ご了承ください。

キトリ

おいしい保存食 手作りりんごジャム教室

申込締切 5月5日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
託児希望のお子さまおなまえ	才 月

コトコ・きなり

101

きなりセレクト

24ページご紹介

5月1回企画

徳用国産とろろそば

798円

(税込み 862円)

特別価格

200g×4

アレルギー 小麦・そば・山芋



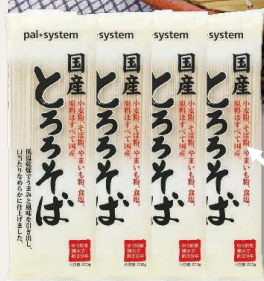
優しい味のそばで、
僕も食べやすい！
もりもり食べちゃうよ♪



つるんとしたのど越しが好きで
大好きな商品です。
簡単お昼にぴったりで、
お徳用は助かります。
暑くなってくると、
こののど越しが恋しくなります。



材料が国産で安心。コシもあり、
満足感ある食べ応えです。
家族みんなのお気に入り♪



材料の そば粉・小麦粉・山芋粉は
すべて国産。
そば粉につかうそばの実は、
香り高い中心部を使用。

キリトリ

パルらいん

センターと組合員を結ぶ連絡用紙です

二次元コードからも
ご入力いただけます→



商品返品・商品へのご意見・その他ご意見がございました際提出ください。

コース	—	お名前	
組合員番号			
(申告内容) ☐ 商品返品 ※この用紙を商品に添えて返品ください。 ☐ 商品へのご意見 ☐ その他のご意見			
お届け商品情報			
ご意見:			
【センター受付欄】※受付情報は、個人情報に基づき組合員個人訂正処理以外には使用いたしません。			
受付日	月	日	受付担当

返品不可商品一覧 ・ 食品類・衛生用品・一度試着した衣類・チケット・開封した書籍 CD、DVD・お届け後 2 週間以上経過した商品
【くらしと生協商品の返品について】配送時の回収は行っておりません。くらしと生協の返品方法に沿って宅配にて返却ください。

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生協パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:勝倉 靖典

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰