



生活協同組合
パルシステム福島



理事・監事の改選について (公告)

2023年4月3日
生活協同組合パルシステム福島
第35期役員選考委員会

生活協同組合パルシステム福島 定款第19条に基づき、理事・監事の改選を以下の要項で実施いたします。
【実施要項】

- 1、 定款第18条及び役員選挙規約第2条により、理事定数は13人以上18人以内、監事の定数は2人以上3人以内です。
- 2、 任期は2年です（再選は妨げません）
- 3、 選出にあたっての立候補受付期間は4月3日（月）より4月28日（金）正午までとします。
- 4、 理事・監事の立候補は役員選考委員会で選任され、総代会で選挙されます。
- 5、 立候補を希望する組合員は、組織運営部（0246-43-1555）までお申し出下さい。

■おいでよパル 手作り教室■ うどん・みたらし団子づくり

PLA 企画

袋に入れて足踏みで作るうどんと、米粉と豆腐でお団子作りを行います♪
うどんってどうやって作るのかな？米粉と豆腐でどんな食感になる？

人気の手作り教室！是非ご参加ください★



冷たいうどんと便利つゆで作るみたらしタレをかけたお団子です♪



開催日時 4月24日(月) 10:00~12:00

場所 福島働く婦人の家

簡単申込はこちら→

募集人数 10名 ゲスト可 託児なし 応募者多数の場合抽選有り

参加費 組合員1人300円 ゲスト1人500円

持ち物 バスタオル 新聞紙

申込締切 4月14日(金)※HPからも申し込みできます。

お問合せ先 いわきセンター 組合員活動推進室宛 0120-460-460

*お預かりした個人情報は、参加者の集約、詳細の連絡以外に使用致しません。
*申込書は配達担当者に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒にご提出ください。
*皆さんに体験して頂くために、ゲストは1回限定になっています。



キリトリ

手作り教室 うどん・みたらし団子づくり 申込書

申込締切 4月14日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前

白河お菓子作り第二弾

簡単お菓子作り教室

～パンビケーキと卵白クッキー～



パンビケーキは、ビスキュイ生地で作る素朴なフランス菓子。パンビケーキ作りで残ってしまう卵白を使って作るクッキー。シンプルな材料で簡単で美味しいお菓子作りを行います。皆様のご参加をお待ちしております。

●開催日時 4月26日(水) 10時～11時半 12時半～14時 2部制

●場所 マイタウン白河

●募集人数 各4名 応募者多数の場合抽選有り

託児なし ゲスト可

●参加費 組合員 300円 ゲスト 500円

●申込締切 4月14日(金)※HPからもお申込みいただけます。



簡単申込はこちら↑

お問い合わせ先 いわきセンター 組合員活動推進室宛 0120-460-460

*お預かりした個人情報、参加者の集約、詳細の連絡以外に使用致しません。

*申込書は配達担当者に直接お渡しいただくか、チラシに紛れないように注文書と一緒にご提出ください。

*皆さんに体験して頂くために、ゲストは1回限定になっています。

キリトリ

白河お菓子作り第二弾 簡単お菓子作り教室～パンビケーキと卵白クッキー～申込書 申込締切4月14日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	ゲストお名前
参加希望時間帯	<input type="checkbox"/> 10時～11時半 <input type="checkbox"/> 12時半～14時 <input type="checkbox"/> どちらでもOK

もっといい明日へ

超えてく

福島スポーツアカデミー共催

マルチスポーツ 体験教室

～運動会に向けて足が速くなる方法を学ぼう～

今年度から”福島スポーツアカデミー”とパートナー契約を結びました。
福島スポーツアカデミーから専門コーチをお迎えし、足が早くなる方法や運動が
好きになるそんな体験教室を行います！

お子さんが体験中に保護者の皆さんは、忙しい時でもパパッと簡単に作れる料理
と一緒に作ります！是非ご参加ください☆

■開催日時 4月22日(土) 10:00～12:00

■場所 いわきセンター

■参加費 子ども1人200円 保護者の料理付き♪

■募集人数 10家族(子ども20名) 託児なし

応募者多数の場合抽選あり ゲスト可

■持ち物 エプロン・三角巾 ※保護者料理用

■申込締切 4月14日(金)※HPからも申込できます。



簡単申込はこちら↑



お問合せ いわき 組合員活動推進室宛 0120-460-460

*お預かりした個人情報、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*申込書は配達担当に直接お渡しいただくか、分かりやすいように注文書と一緒にご提出ください

キリトリ

マルチスポーツ体験教室～運動会に向けて足が速くなる方法を学ぼう～申込書

申込締切 4月14日(金)

組合員番号	お名前
電話番号	おこさまおなまえ 才
ゲストお名前	ゲストおこさまおなまえ 才
他に体験したいスポーツや運動についての質問相談などがあれば自由にご記入ください。	

※参加者全員の名前をご記入ください。名前が無い方は入場できません。記入欄が足りない場合は空いている所に記入ください。

まなぼう！つくろう！たのしもう！

もっといい明日へ
超えてく



Pal Tube



昨年1ピーター続出の人気企画を2023年度も♪自宅から安心して参加できる親子企画です♪

開催日時 4月28日(金)

9:30~10:00

簡単申込はこちら



場所 自宅からオンライン(ZOOM)

募集人数 6組 0才~ 応募者多数の場合抽選有

参加費 無料

※おやつ、工作の材料などはこちらからお送ります。アレルギーなどあればご記入ください。

申込締切 4月14日(金) HPからもお申し込みが出来ます。

お問合せ先 いわきセンター 組員活動推進室宛 0120-460-460

開催スケジュール

- **工作**
こどもの日♪シールをペタペタこいのぼりを作ろう♪
- **ダンス**
こいのぼりの歌を一緒にうたって踊ろう😊
- **おやつタイム**
パルシステムからのオススメおやつ♪
オススメ yumyum 商品紹介と簡単レシピ付き♪
- **その他**
絵本、兜で写真撮影📷 ※一部変更になる可能性があります。

送るもの

こいのぼり
工作シート



被れる兜

おやつ



*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

*キャンセルのご連絡は前日までをお願いします。

組員活動推進室企画

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal*system

生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247 発行者:勝倉 靖典

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815 発行者:佐藤 紀彰