



# 防災減災

買う

備える

消費する



# ローリングストック

防災用品や備蓄食料について考えよう！

主催 パルくらし委員会

地震、ゲリラ豪雨、新型コロナウイルス感染症・・・

その影響で突然ライフラインが途絶えたり、外出ができない事態が起こっています。

そこで今回は、パルシステムの防災用品を扱っている(株)丸藤さんによる

「防災用品のご紹介とお役立ち情報」と、

パルくらし委員会がお勧めする「ローリングストック」の

2本立てで、組合員さんの防災知識のアップデートのお手伝いをしたいと思います。

ローリングストックとは、備蓄食料で賞味期限の近いものを消費して、

新しいものに買い替えていくことです。

実践すると防災意識が高まり、賞味期限切れによる食品ロス防止になります。

簡単に作れて、おいしいレシピもご紹介します。みなさんのご参加をお待ちしています！



日時:10月6日(水) 10:00~12:00

開催場所:郡山センター

申し込み締め切り:9月24日(金)

募集人数:15名 託児なし(申込多数の場合抽選あり)

持ち物:筆記用具、エコバッグ

参加費:300円(試食提供・お土産あり)

※新型コロナウイルスの影響により、ZOOMでの開催になることがあります。



\*お預かりした個人情報は、参加者の集約・詳細の連絡以外に使用いたしません。

\*申込書は配達担当者に直接渡して頂くか、分かり易いように注文書と一緒に提出してください。パルシステム福島のHPからも申し込みができます。

\*zoom 開催となった際に受講者のネット状況により通信不良や通信切断、ZOOMの障害により視聴できない場合は責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

-----キリトリ-----

防災・減災ローリングストック 防災用品や備蓄食料について考えよう！

〆切9月24日(金)

|         |            |
|---------|------------|
| 組合員番号   | お名前        |
| 連絡先電話番号 | 連絡先メールアドレス |
| ゲストのお名前 | 連絡先電話番号    |



今年も「星空観察会」を開催します！

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出も思うようにできない今、星空を見上げてみてはいかがでしょうか。広い宇宙に思いを馳することで、きっと疲れた心も解放され、お子様たちにとってはワクワクを体験できるひとときになることと思います。

感染症対策のため、**今回も直接望遠鏡を覗いて見るのではなく、望遠鏡の映像をモニターにつないでの観望**となります。見所は、月、金星、木星、土星、そして夏の大三角です。

講師は、天文通信でもおなじみの、福島県環境アドバイザー「いわき天文同好会」会長の桂伸夫さん。いわき天文同好会の皆さんもご協力くださいます。桂さんは環境委員会のメンバーでもあります。

くもりや小雨の場合は室内で映像を用いて実施しますが、大雨の場合は中止とします。中止の連絡はしませんので午後4時半までに電話で問い合わせるか、各自の判断でお願いします。  
**※今後の感染症の拡大状況によっては開催が中止となる場合もありますのでご了承ください。**

- ☆ 日 時： 10月16日（土） 17:00 ～ 19:00（受付：16:30 ～）
- ☆ 会 場： みんなの交流館 & 駐車場（いわきセンター）  
いわき市常磐西郷町落合278 TEL:0246-43-1555
- ☆ 募集定員： 20名程度（**小学生以上**）応募多数の場合は抽選  
申込者には郵送で確認の通知を送付します  
**開催の3日前までに届かない場合はお問い合わせください**
- ☆ 参加費： 無料
- ☆ 持ち物： 夜は冷え込むこともあります  
念のため上着や虫除け、軽食など各自の判断でご準備ください
- ☆ 申込〆切： 10月1日（金）
- ☆ 問い合わせ： いわきセンター  
(フリーダイヤル)0120-460-460 (FAX) 0246-43-0247 組会員活動室まで

----- き り と り -----

| ＜星空観察会＞ 参加申込書                                 |        | 10/1(金) 締切 |        |
|---|--------|------------|--------|
| 組員の名前   |        | 組員番号       |        |
| 電話番号  |        |            |        |
| 参加者 <b>全員</b> の名前 (高校生以下はふりがなと学年又は年齢もご記入ください) |        |            |        |
| なまえ   | 学年又は年齢 | なまえ        | 学年又は年齢 |
| なまえ   |        | なまえ        |        |

※申込書は配達担当者に直接渡していただくか、わかりやすいように注文書と一緒に提出してください。  
 ※お預かりした個人情報は、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

# CO・OP共済では みんなで助け合っています。 ～新型コロナウイルス感染症～

2021年7月30日までの、コープ共済の新型コロナウイルスに関するお支払いは総額 15億711万8,000円でした。

## たとえば、Aさんの場合

《たすけあい》L2000円コース加入

※1  
入院日数：10日

共済金額：5万円

## たとえば、Bさんの場合

《たすけあい》J1000円コース加入

※1  
入院日数：19日

共済金額：11万4,000円

※1. 事故(ケガ)入院。自宅、宿泊施設等での治療を含みます。



【お支払いについては2021年4月22日時点の基準です。状況により基準は変更となる可能性があります。】

## コロナによる収入減で

娘が新型コロナで入院しました。家族全員が濃厚接触者だったため、アルバイトもパートもできず収入が減ったので、共済金がとても助かりました。 【東京都の組合員より】

## 家族全員が感染して

保育園で新型コロナの集団感染が発生し、子どもから家族全員に感染しました。大事には至らずにホッとした頃、コープから共済金が請求できるとの知らせ。家族全員いろいろ費用がかかったのでありがたかったです。 【沖縄県の組合員より】

## 組合員の声

## 私たちの掛金を 生かしてもらえたら

最近は新型コロナウイルス感染症も共済金の支払い対象になると伺いました。新型コロナの患者さんは、心にまで傷を負っておられる方もいらっしゃると思います。私たちの掛金を、本当に人の命や人の気持ちを救うために生かしていただけたら幸いです。

【愛媛県の組合員より】

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

※CO・OP共済の詳細な保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。  
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会  
(《たすけあい》はパルシステム共済生活協同組合連合会との共同引受です)



【お問い合わせ】

コープ共済センター

0120-50-9431

(月～土 9:00～18:00)

## パルシステム福島役員紹介(監事紹介)

島田 朝彰 特定監事(新任)パルシステム連合会 産直事業本部長 執行役員



ジーピーエス、パル・ミートの経営層を経験して、現在はパルシステム連合会の産直事業本部長として26歳から35年間ほど産直事業に携わってきました。監査を受ける立場は長く経験しましたが、監査をする立場は初めてです。今までの業務経験を活かし、パルシステム福島の事業運営に貢献できるよう務めて参ります。

また産直の面でもお手伝いできる事があれば協力をさせて頂きたいと思います。

より良い業務をおこなう為のお手伝いと、それを検証する責任感をもって臨みたいと思います。

これから、よろしくお願いいたします。

瀧 敦子 監事(監事歴16年)



こんにちは、監事の瀧です。郡山市民生協、いわき市民生協、パルシステム福島と生協歴は随分長いです。監事になってからは17年目となりました。

専門委員会の産直委員会に所属し、管理栄養士の資格を活かし、お料理のアドバイスなどもさせていただいております。

監事としては、毎回数字と睨めっこしながら、組合員の皆様が快適なパルライフを送れる様に、微力ながら日々努力をしております。それと共にパルシステムの良さをもっと広めて行ければ良いなど考えております。コロナ禍の中で、組合員活動はなかなか難しいですが、ぱるだよりで様々な活動内容を発信しております。オンラインでの開催も増えましたが、自宅での受信が不安な方はみんなの交流館へお越しください。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。これからもよろしくお願い致します。

井上 久美子監事(監事歴4年)



皆様こんにちは！ジャンボメニューでまちおこしをしている好間町に住んでおります井上久美子です。監事の他に、エリア委員会の好間・内郷地区の委員長、専門委員会では環境委員会委員、PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント)として活動して

おります。先日はPLA主催のおいでよパルにおいて、グリーンスムージーオフィシャルインストラクターの資格を活かし、講師として、コアフード・エコチャレンジ青果を使用したグリーンスムージー教室を開催しました。パルシステムの青果は安全安心なので、毎朝のグリーンスムージーづくりに役立っております。ジャンボメニュー・グリーンスムージーに興味がありましたら、お声がけ下さい。よろしくお願い致します。

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460  
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247

■郡山センター ☎0120-972-982  
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815