



たすけあい活動助成金事業

Let's ハピママ Meeting

「子育て」って、みんなが少なからず
疑問や悩みがありますね。。。

ママが楽しく！笑顔で！子育てして欲しい♥♥♥

そんな思いでミーティングを開催します。

プレママも子育て真っ最中ママも

こんな時どうしてる？これでいいのかな？

などなど。。

食事のお話しを中心に

みんなで Enjoy Meeting !!

遊び食べ
どうしたらいい？

子供との時間
の作り方

講師：畠山良江氏

好き嫌いは
直る？

朝食の大切さ

日時：11月5日(木) 10:00~11:30

場所：パルシステム福島 郡山センター

参加費：無料

募集人数：親子8組(大人だけの参加もOKです)

託児：なし(親子同室でご参加いただきます)

〇〇 当日のスケジュール 〇〇

10:00 ~ 10:50 講師のお話し

10:50 ~ 11:00 休憩

11:00 ~ 11:25 質問、自由トーク

11:30 終了

※ 申込書は配達担当者に直接渡して頂く分かりやすいように注文書と一緒に提出してください。

※ お預りした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

※ コロナウイルス感染拡大により、急遽中止となることがありますので、ご了承ください。

キリトリ

Let's ハピママ Meeting 参加申込書 (10/23 ㄹ切)

組合員番号	お名前	電話番号
お子様のお名前 (ふりがな)		お子様の年齢
()		才 ヶ月

秋の里山 収穫体験



親子で自然と有機農園を体感

四倉町の天空の里山で有機野菜の収穫・焼き芋・ゲームなど楽しいひとときを過ごしませんか！ 土に触れ、自然に触れ、コロナの影響でなかなか外に出られずにいるお子さまと一緒に自然いっぱいの秋の里山を体感しましょう。

集合場所住所（里山） 〒979-0226 いわき市四倉町上柳生字城の腰 218

◇県道 41 号から近くの「大野第 2 中学校・四倉第 4 幼稚園」を目安にお越しください。

◇里山入り口の幹線道路にパルシステムののぼりを設置しスタッフがご案内します。

●日時 11月 3日（火）祝日 雨天中止の場合あり
（中止の場合は前日か当日朝 7：30 ごろに中止の連絡を入れます）

●参加費：1 家族 500 円（野菜収穫用袋 1 枚分）

もっと野菜がほしい方は現地でご購入出来ます。

●限定 10 家族まで（申込多数の場合抽選となります）

●10：00 現地集合 13：00 現地解散

里山に駐車場がございます。お車でお越しください。

●昼食は各ご家庭でご持参ください。

昼食時には緑茶ボトル缶・みかん・バナナを差し上げます。

●汚れても良い服装で長靴・タオル・手袋をご持参ください。



10：00 現地集合 10：00～ オリエンテーション 天空の里山代表 福島 裕さんの紹介

10：20～ 有機野菜の収穫体験（秋野菜：さつまいも・里芋・ほうれん草などの葉物類など）

11：00～ 焼き芋体験 焼きたてあつあつの美味しい焼き芋を食べましょう！

11：30～ 宝探しゲーム（予定） 終了後 自由昼食

12：30～ パルシステムの安心・安全な野菜、果物を少し勉強しましょう。

13：00 ごろ 現地解散 <お問合せ：パルシステム福島 0120-460-460>



当落はハガキかメール（HP 申込）でお知らせします。開催 3 日前までに連絡がない場合はお問合せ下さい。

きりとり

里山申込

組合員番号

組合員名

携帯電話番号

（参加者全員のお名前をお願いします）

申し込み締め切り

10月23日（金）

大人のお名前	年齢	大人のお名前	年齢
子供のお名前	年齢	子供のお名前	年齢

※お預かりした個人情報、参加者集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

※申込書はチラシに紛れないように配達担当者に直接渡すか、注文書と一緒に提出をお願いいたします。パルシステム福島 HP からの申し込みもご利用ください。



環境委員会だより

生ごみは宝！

生ごみ堆肥の作り方&活用法講習会を開催しました♪

9月9日、延期になっていた「生ごみ堆肥化講習会」が開催されました。講師は、いわき市環境アドバイザーの先崎久美子さんと武田憲子さん。お二人はパルシステム福島環境委員会のメンバーでもあります。ユーモアを交えながらの和やかな講座となり、生ごみの減量や堆肥化の方法、その活用法について楽しく学ぶことができました。



生ごみの堆肥化には様々なやり方があり、各ご家庭で無理なく続けていけるよう、環境に応じたバリエーションも教えていただきました。実際に家庭から持参した生ごみに「ぼかし」を混ぜる体験もできたので、どのくらい混ぜればいいのかなど感覚が掴めたのではないかと思います。

また、今年度はこの時期の実施ということで、パンジー・ビオラの種まき体験、育て方講座のオマケもありました。ゴマ粒よりも小さな種でしたが、参加者の皆さんは一つ一つ丁寧に爪楊枝でまいていました。温度管理や、芽が出てからの植え替えのことなども詳しく教えていただいたので、春にはたくさんの花を咲かせることでしょう！



↑
種まき10日後
パンジーの芽が
出ました！

講座では、いわき市の廃棄物の現状や、パルシステムの環境への取り組みについても説明がありました。震災後、順調に減少していたいわき市のごみですが、昨年度は東日本台風の浸水被害等により、増加しています。少しでも家庭から出るごみを減らすために、いわき市では家庭用生ごみ処理器等の購入費補助をおこなっていますので、活用してみてもはいかがでしょうか。

パルシステムでは、リデュース・リユース・リサイクルの3Rのほかに、自然エネルギーによる発電の「パルシステムでんき」をおすすめしています。近年の異常気象の原因とされている地球温暖化。ストップ温暖化にも役立つ「パルシステムでんき」へ、切り替えのご検討をよろしくお願いします。



Z O O M を知りながら

カフェ気分を楽しもう

最近 **[ZOOM]** という言葉をよく聞きます。。。

コミュニケーションツールとして今後利用する機会が増えそうですね。。。
 パルシステムでもこれからの組合員活動は、**[ZOOM]** を活用してお家からの
 参加が可能になり、産地交流や商品学習会など一人でも多くの方に参加して頂き
 たいと思っています。

[ZOOM] のアプリのとり方、設定の仕方、参加方法などを知り、カフェ気分
 で、**[ZOOM]** の楽しい使い方をみんなで話し合おう！

- ◇ 日 時：10月30日（金）10：00～11：30
- ◇ 場 所：パルシステム福島 郡山センター 組合員活動室
- ◇ 参加費：¥100（お茶とお菓子を準備しています）
- ◇ 募集人数：10名（お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます）
- ◇ 託 児：なし（親子同室でご参加いただけます）
- ◇ 申込締切：10月23日（金）
- ◇ お問い合わせ：郡山センター 組合員活動室 0120-972-982

※ 申込書は配達担当者に直接渡して頂くか分かりやすいように注文書と一緒に提出してください。
 ※ お預りした個人情報、参加者の集約、詳細連絡の目的以外には使用いたしません。
 ※ コロナウイルス感染拡大により、急遽中止となることがありますので、ご了承ください。

キ リ ト リ

ZOOMを知りながらカフェ気分を楽しもう 参加申込書 （10/23〆切）

組合員番号	お名前	電話番号
お子様のお名前（ふりがな） ()		お子様の年齢 才 月

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
 〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
 FAX0246-43-0247

■郡山センター ☎0120-972-982
 〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
 FAX024-963-1815