



パルの冷凍野菜 Cooking教室



写真の中より4品作成いたします

パルシステムの冷凍の野菜は、美味しくって便利なのをご存知ですか？一度使ったら、便利なので、つい冷凍庫に常備してしまうこと間違いなし！面倒だと感じる朝のお弁当作りのアイデアも教えてもらえるかも♪

今回は、いわきセンターの募集です。11月12日にも郡山センターで開催予定です！

日時：10月16日(金) 10時から12時

場所：いわきセンター みんなの交流館

託児：ありません

***申し訳ありませんが、調理の為 お子様を背負っての参加もお断りいたします**

参加費：300円

参加メ切：10月2日(金)

募集人数：12名（募集多数の場合抽選があります）

持ち物：エフロン・三角巾・マスク・筆記用具

メニュー：コーン入りチキンナゲット、ほうれん草の海苔・シラス和え、ほうれん草のナムル、ポーチドエッグとミックスベジタブルのコンソメスープ、3種のベリーミックスゼリー

*コロナウイルス感染症拡大により、急遽セミナーが中止となることがありますので、ご了承ください。

*申込書は配達員に直接渡して頂くか、分かり易いように注文書と一緒に提出してください。

*お預かりした個人情報、参加者の集約・詳細連絡の目的以外には使用いたしません。

キリトリ

パルの冷凍野菜 cooking 教室参加申込書

締切：10月2日(金)

組合員番号

お名前

連絡先電話番号

会津木綿で作る 刺し子コースター教室

400年も前から続いている会津木綿を使って
刺し子のコースターを作ります
刺し子の模様 ひとつひとつに大切な思いがあり
思いやりが詰まっています
そんな刺し子を通して
福島の魅力と一緒に実感しましょう！

☆日 時：10月13日（火）10時30分～12時30分

☆場 所：郡山センター キッチンスタジオ

☆講 師：藤本菜月氏・坂上聖織氏（ベルフォンテ）

*ベルフォンテとは、福島県に転入してきた女性が孤立せず、福島県に来て良かったと思ってもらえるよう、様々な企画を通して転入女性を支援している団体です。

☆参加費：500円

☆託 児：ご相談ください

☆募集人数：10名（抽選あり） ☆募集締切：10月2日（金）

☆持ち物：道具は準備いたします。筆記用具をお持ちください。

*コロナウイルス感染症拡大により、急遽教室が中止になる場合がありますのでご了承ください。

*申込書の紛失防止のため、配達員に直接渡して頂くか注文書と一緒にご提出ください。ホームページからも申し込むことが出来ます。

*お預かりした個人情報、参加集約・詳細連絡意外には使用いたしません。

----- きりとり -----

刺し子コースター参加申込書 締切 10月2日（金）

組合員番号 _____ お名前 _____

連絡先 _____ お子様と参加希望の方は○印記入 _____

組合員活動推進室からのお知らせ

いつもパルシステムをご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年度前半の組合員活動はほとんどの活動を中止または延期して参りましたが、昨今の状況などを協議した結果、感染症対策を十分にいき、参加人数を抑え、内容を十分に協議し、少しずつ活動を再開することにいたしました。

感染症対策に関しましてはガイドラインを作成しましたので、参加される組合員の皆様には、どうぞご協力を宜しくお願いいたします。

《新型コロナウイルス感染症に伴う、組合員活動ガイドライン》

- ①感染症対策を考慮し、マスク着用、消毒液を備え、密を避け、換気を行いながら、人数を制限しての開催といたします。しばらくは、いわきセンターは最大参加者を20名まで（スタッフ含め30名まで）とし、郡山センターは最大参加者を15名まで（スタッフ含め25名まで）とします。参加者は入場時に必ず手・指などの消毒を行い、体温を計り37.0度以上の方は参加を控えて頂きます。必ずマスク（ご自宅からご用意下さい）を着用し、感染により重篤化する恐れのある持病をお持ちの方や、風邪のような症状がある方などは参加を控えて頂き、また体調が良くない方は、速やかに職員へお申し出ください。
- ②キャンセル料はいただきませんが、参加できない方は必ず事前連絡をお願い致します。
- ③託児については、しばらくは行いませんので、お子様と参加される場合は一緒に参加も可能とします。泣いてしまった場合などは、一時退出をお願い致します。
但し、調理を伴う学習会はご一緒に参加はできませんので、大人のみ参加といたします。
- ④お料理以外の学習会などで、お菓子などを提供する場合は個包装の物に致します。
- ⑤食に関する学習会やお料理教室などは、調理時には密にならないよう少人数での調理とし、試食の時もスクール形式スタイルで向かい合わせにならないようにします。
感染状況によっては、スタッフが調理した物を試食するか、試作映像を放映し、ご自宅で試作・試食していただくスタイルも併用しながら企画を検討します。
- ⑥活動開始時に組合員活動室より感染対策としての注意事項をお伝えし、参加する皆様にご理解とご協力に関する説明を行います。
- ⑦福島県での感染者の増加や、政府の緊急事態宣言が発令されるなど、感染拡大により参加する皆様の安全が脅かされる状況が懸念される場合は、直前に活動を中止する場合があります。
経営会議等で判断し、各参加者へご連絡いたします。

活動内容に関しましては、ばるだよりまたはHPをご覧ください。

以上ご協力よろしくをお願いいたします。

パルシステム福島からお知らせ



ただ今、ホームページのリニューアルを行っています。
地域の情報のリンクを始め、お料理画像、パルシステムの商品のこと。
もっとパルが組合員の皆さんのそばでお役立ちが出来るような
ホームページを目指しています！

ぱるだより表紙にQRコードがありますので、携帯をかざして是非、ホームページをご覧ください！

また、Instagramで活動の様子やパルシステムの商品を使ったお料理の画像を案内しています。こちらも併せて宜しくお願い致します。

palsystemfukushimaevent

【イベントの様子が載っています】



palsystemfukushima

【お料理画像が載っています】



パルシステム福島仲間づくりスタッフ募集！

女性が長く働ける職場です。(勤続4年～10年)が活躍しております。残業もありませんので、家事を大事にしたい方でも安心して仕事出来ます。また、小さいお子さんをお持ちの方や学校行事などでののお休みや勤務時間のご相談もOKです。

○仕事内容：パルシステムのPR活動をするお仕事です。

○勤務地：パルシステム福島 福島市内 郡山市内

○出勤曜日：月曜日から金曜日(週3～4日勤務)

○勤務時間：9：00～17：00(残業無し)

※月～金曜日出勤。勤務日数・時間についてはご相談OKです

○時給：1,020円+報奨金+交通費

○GW、お盆、年末年始休暇あり。

●お問い合わせ 10時～17時まで

郡山センター(郡山・福島の方) 0120-972-982 島田(シマダ)

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
FAX0246-43-0247

■郡山センター ☎0120-972-982
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
FAX024-963-1815