



## 第66回生協パルシステム福島通常総代会

6月16日(火)カルチェド シャンブリアン(小名浜住吉)にて、第66回通常総代会は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、三密を避け、総代の皆様に書面での議決権の行使を推奨し、規模を縮小した開催となりました。代議員総数105名中105名(本人出席5名、書面出席100名)の出席により、全議案が可決承認されました。



### 【2019年度活動報告、決算報告、剰余金処分案承認及び監査報告が承認されました】

エシカル消費を軸としたSDGsの取り組みを実践し、共感のつながりを広める活動、作り手の思いやこだわりを伝える活動「ほんもの実感!くらしづくりアクション」など事業活動と組合員活動が連携し、地域にパルシステムを広める仲間づくりを重点課題として取り組みました。仲間づくりでは、配達担当者との情報連携を強化した成果が表れ、紹介情報による新規拡大が前年を145人上回りました。利用人数は、5月の10連休、ヤマト宅配便を使ったお買いもの宅配便の運賃の値上げ、10月の増税と台風19号による被害などで、それぞれ減少し供給高が低下しました。年度末には、新型コロナウイルス感染症予防対策の影響で宅配需要が高まり、利用人数・一人当たり利用高とも3月1回以降の伸び率は異常値になり、利用人数は前年比100.8%。一人あたり週利用高は前年を上回り、前年比100%でした。事業高は33億9,337万円、予算比98.2%で終了しました。経常剰余は、2,150万円・予算比299.5%。前年比114.5%。新型コロナ禍による3月の経費未執行と宅配需要の増大により異常値となった利用伸張で予算を達成しました。剰余金処分案は、法定準備金800万円(定款で出資金の半分以上になるまで積立てると定めています)、利用分量割戻し362万円(年間の利用高の0.1%が6月分増資として出資金に振り替えとなります)、次期繰越金1,803万円が承認されました。

### 【2020年度活動方針、予算案が承認されました】

- ・エシカル消費を軸としたSDGsの取り組みの実践を通して、パルシステムブランド力を強化し、多くの共感の繋がりを広げて3,450件の仲間づくりを展開し、供給事業は35億5,146万円、前年比104.7%を目指します。
- ・組合員の声から生まれたCO・OP共済《たすけあい》の意義や良さを伝え、《たすけあい》共済新規加入600件と、再生可能エネルギーへの転換を推進するパルシステム電気への切り替えを推進し、パルシステムでんきの新規契約310件を目標に、持続可能な環境保全と資源循環の社会づくりをすすめます。
- ・地域活動では、地域の諸団体などネットワークを強め、地域の課題解決に繋がります。
- ・次世代の人材の確保と育成に努め、信頼される組織作りに取り組みます。



## 環境委員会だより

7月の半ばとなり、例年ならばそろそろ夏休みという頃ですが、今年は「新型コロナウイルス感染症」のため学校が休校になった影響で、県内でも夏休みの短縮が伝えられています。それに加えて、感染拡大を防ぐために海や山などの自然に親しむことができる場所でも、様々な制約があってこれまでと同じような楽しみ方ができなくなっているところもあります。

そこで今回は、個人やご家族で身近な自然に親しむことのできる、「NPO法人いわきの森に親しむ会」の行事をご紹介します。いわき市の湯の岳山荘を中心に活動する団体で、昨年の「パルシステム森の楽校」でもお世話になりました。

環境委員会が毎年行っている「水辺」や「星」の観察会など人気の企画については、時期をずらしての開催ができるかどうか検討中です。もうしばらくお待ちください。

### ろうきん森の学校自然体験活動

日時： 毎月第3日曜日 9:00～12:00  
場所： 湯の岳山荘（いわき市常磐藤原町湯ノ岳2 TEL 0246-44-3273）  
内容： 自然観察、自然体験、木工クラフト、野外料理体験など（月によって内容は異なります）  
参加費： 一人500円（大人、子ども共）  
詳しくは、湯の岳山荘に問い合わせるか、森に親しむ会のホームページなどでご確認ください。

## 天文通信一2

いわき天文同好会会長の桂伸夫さんからご提供いただきました

7月になるとやはり七夕の星空が話題になります。前回は観察する場所の方角確認が重要と紹介しましたが、今の時期七夕の星は日が暮れると東の空に昇っています。

東の方向を向いて見上げると、おりひめ星（こと座のベガ）、ひこ星（わし座のアルタイル）そしてはくちょう座の $\alpha$ 星デネブで作る三角形を見つけることができます。

これを『夏の大三角』と呼び、夏の星座を探す目印になります。『夏の大三角』は8月にはさらに高く昇り見やすくなりますので、天気の良い日に眺めてみて下さい。

そして南東の空には明るい惑星の木星と土星も見えていますので確認してみましょう。



♪みんなに知らせたいパルシステム商品♪

# 商品委員会オススメ商品

パルシステム福島の商品委員会では、様々な商品を試食・評価しています。今回は PB ホットケーキミックスの紹介です!! 簡単アレンジメニューも紹介します! とっても簡単なので、是非お試し下さいね(^\_-)♡



産直小麦のホットケーキミックス 200g×4 288円(税別)



以前から人気の高いパルのホットケーキミックス。2017年にアルミフリーにリニューアルされ、今年の3月にはさらに小麦粉を北海道産に変更&パッケージ縮小で再度のリニューアル!! プラ削減にも気を配る、パルならではの改良ですね~(。ω。)/♡

<<上手に焼くコツ>>

☆材料を混ぜすぎない! ※多少ダマが残っても大丈夫!

☆フライパンは、熱した後に濡れ布巾において冷ます!

☆ひっくり返したら、表面のフチをフライ返しで一周なでる! こうすると、側面がきれいに立って焼きあがりますよ~!(^^)!



♪簡単アレンジメニュー♪ ~～ヨーグルトスコーン～～

材料 ・ホットケーキミックス1袋(200g) ・ドリンクヨーグルト 90ml

・菜種油 小さじ1と1/2 ・花見糖 適宜

作り方 ①材料を全て大き目のボウルに入れる (A)

②指を立てて大きく混ぜる (B) 指に生地がくっついてきたら、手のひらでつかむようにして一つにまとめる (C)

③8等分にして丸めて、天板に並べる。花見糖をふりかけ、スプーンの柄などで格子状に模様を付ける (D)

④180℃のオーブンで13~15分焼く



(A)



(B)



(C)



(D)



(出来上がり)

まだまだありマス

センターに届いた

感謝の声！



10年以上、利用させて頂いています。このような状況の中でも、毎週届くことに、ありがたく思っています。欠品も多く、戸惑う事もありましたが、生産者の方・センターの方・配送の方が、どのような思いで携わっているかと思うと、ただただ感謝の気持ちです。

ありがとうございます。これからも、利用させていただきます。

今回2回目の商品を届けていただきました。ありがとうございました。急な仕事が入って、家を留守にしたのにも拘らず、梱包された冷凍品などに感動しました。急な対応にここまで出来るパルシステムさんに感謝です。また、梅雨の時期が近づいて来たので、一層ご苦勞をお掛けしますが、お世話になります。

カタログに同封のコロナ対策での問い合わせの数々を読んで、心が痛みました。お客さんそれぞれの事情はあるでしょうが、この非常事態で組合員が2倍近く増えることを誰も予想できません。欠品は残念ですが、この状況なら欠品してしまうのも仕方ないことだと思います。誰のせいでもありません。連休中もステイホームできず、感染への心配もありながら働いてくださっているパルシステムの関係者の方々に、私は感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。

いつもレシピを見て、今ある野菜やお肉で何か作れないかを探っています。とても助かっています。ありがとう、これからも宜しくお願いします。

欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

受付時間 (注文書提出日翌日 18時~商品配達日前日)

\*インターネット環境が無くてもOK!

\*組合員番号とご登録のお電話番号

を用意してからお問合せ下さい。

夏の間、熱中症予防のため、組合員さん対応時だけマスク着用となります。トラックの中では外していますので、ご理解よろしくお願ひ致します！

発行 / 生活協同組合パルシステム福島

pal\*system  
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460  
〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278  
FAX0246-43-0247

■郡山センター ☎0120-972-982  
〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6  
FAX024-963-1815