



組合員の皆様へ

「お届け商品に関するお知らせと配送に関するお願い」

いつもパルシステムをご利用いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、4月上旬の時点において組合員の皆様から生活用品を中心に非常に多くのご注文をいただいております。また、政府の外出自粛要請の影響もあり、パルシステムで扱う商品全般にわたってご注文が急増しております。

パルシステムでは、ご注文いただいた商品をお届けすることに全力で努めておりますが、商品の調達と生産に不足が生じていることや、商品セットセンター・配送センターの量的・人的な限界を超えている状況もあり、やむなく「欠品」とさせていただきます商品が出ております。今後も商品調達等努力して参りますが、組合員の皆様にはご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

配送便に関しても、お届け商品の増加により、いつもの配達時間より遅れてしまうケースが発生しております。ご予約がある方は、お留守での対応として、所定の場所に置いて行かせていただきたいと思います。お留守にされる場合は注文書を通箱に入れていただくか、通箱がない場合は玄関のドアノブに掛けて置いていただくなど注文書の出し忘れにご注意下さい。

組合員の皆様には、大変なご不便をお掛けいたしますこと、深くお詫び申し上げます。

「新型コロナウイルス感染症拡大の影響によるイベント中止に関するご案内」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、不特定多数の方が集まるイベントや組合員活動などは、中止または、延期とさせていただきます。今後につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し開催の判断を致します。

開催に関するお知らせを掲載している「ぱるだより」は、原稿の締切りが開催約1か月半前となっており、中止や延期の判断が間に合わず掲載となってしまう場合があります。ご参加申込みいただいた方には大変申し訳ございませんが、お電話にて中止のご案内をさせていただきます。また、予定通り開催する場合は今まで通り、開催に関する案内ハガキをお送りするか、ホームページからお申込みの方へはメールにて開催のご案内を致します。

組合員活動を楽しみにしている皆様には、今しばらくお待ちいただき、開催再開となりました場合は多くの方にご参加いただけます様よろしくお願い致します。今後の組合員活動のご案内に関しましては、「ぱるだより」または「パルシステム福島ホームページ」をご覧ください。

今後ともよろしくお願い致します。

パルシステム福島 スタッフ募集！



仲間づくりスタッフ

女性が長く働ける職場です。(勤続4年～10年)が活躍しております。残業もありませんので、家事を大事にしたい方でも安心して仕事ができます。また、小さいお子さんをお持ちの方や学校行事などでののお休みや勤務時間のご相談もOKです。

○仕事内容：パルシステムのPR活動をするお仕事

○勤務地：パルシステム福島 福島市内 郡山市内

○出勤曜日：月曜日から金曜日(週3～4日勤務)

○勤務時間：9:00～16:00(残業無し)

○時給：930円＋報奨金＋交通費

※勤務日数・時間についてはご相談OKです。GW、お盆、年末年始休暇あり。

●お問い合わせ 月～金曜日 10時～17時まで

郡山センター(郡山・福島の方) 0120-972-982 島田(シマダ)

パルで働き始めて1か月のKさんは、いつも楽しそうに働いています。お仕事の感想を聞いてみたら、「パルの商品が好きな人は、このお仕事は楽しいですよ！」との返事でした！一緒に働いてみませんか？

郡山センター内 場内作業のパート

○仕事内容：商品のセット作業

○勤務地：パルシステム福島 郡山センター(郡山市喜久田町上尾池・卸団地2丁目内)

○出勤曜日：月曜日から金曜日(週5日勤務) ○勤務時間：8:00～12:00

○時給：820円＋交通費

●お問い合わせ 月～金曜日 10時～17時まで

郡山センター 0120-972-982 勝倉(カツクラ)・菅野(カンノ)

♪ファイナンシャルプランナーからの情報♪ ライフプラン委員会(LPAの会)

コロナの影響でパートのシフトが減り、収入が減ってしまったという友達のために、何かいいアドバイスはないか聞いてみたところ、生命保険会社の情報を得ることが出来ました。



1. 民間の生命保険に入っている方は、生命保険会社によっては保険料払い込み猶予を受け付けてます！
2. 一時的にお金が必要な方には契約者貸し付けというのがあります。通常3%程度(会社によって異なる)の貸付利率ですが、コロナの影響を考えたこの時期、生命保険会社各社が無利子での貸し付けを表明しています。契約している保険が該当するか否か、貸付限度額や返済条件などは各社のカスタマーセンターなどに問い合わせしてみてください。(1、2ともコロナの影響の対応)

万が一の保険も、払えないからと直ぐにやめるのではなく、保険会社にお問い合わせをすると親切に対応してくれます。

人と距離を置く生活も、ポジティブに考え方を変えて、今できること・・・お家の整理は如何でしょうか？整理とは不要なモノを取り除くこと。とはいえ、不要なモノ＝捨てるではありません。要らなくなったモノは、古着・賞味期限のある食品だったら**ザ・ピープル**や、リサイクルショップ・欲しい方に譲るなど（押し付けは、いけません）古本（バーコードが付いている物）は、**シャプラニール**へ寄付することが出来ます。

【ザ・ピープル、シャプラニールへの寄付のお問合せは 0120-460-460 組合員活動室まで】

2018年の年末のばるだよりで報告しました断捨離を再度、ご案内いたします。

【断捨離の定義】

断（不要なモノの流入を断ち） **捨**（不要なモノを捨て） **離**（モノへの執着から離れる）

【断捨離での鉄則！】

①他人と比較しない（良い・悪いをジャッジしない）

②他人のモノには手を出さない（「片づけて」「捨てて！」は言わない）

*お子さんとの片づけは、お子さんと一緒に！ご実家の片づけは、お母さん・お父さんが主人であることを忘れず、勝手に捨ててしまっってはいけません！

【実践】

①自宅を見渡してモノの多さに気付こう！

部屋をカメラやスマホで撮る。客観的に自宅を見ると余計なモノが見えてくる。

断捨離を始めると、あそこもここもと一篇にやってしまうと疲れてそこで辞めちゃうこともあります。今日はこのエリアと小さく決めて行うことが長続きのコツです。

②不要・不適・不快の思考でモノを見てみる。

不要は（要る・要らない。使う・使わない。食べる・食べない）

不適は（ふさわしいか否か）

不快は（心地よいか否か）

自分は、どのタイプなのか
怖いほどよく分かります！

むやみに購入していた買い物の基準を見直す思考が育つ。
余計なものは購入しなくなる

【断捨離は・・・】

・今の私にとって、これはふさわしいか、心地よいかと問う習慣を身に着ける。

・捨てられないモノは、自分の心理の表れ（思考の癖が出る）

*やるべきことがありながら現実から逃げている現実逃避型。

*今を生きながら過去に執着している過去執着型。思い出の物が捨てられない・・・

*今を生きながら未来の不安を考えている未来不安型。もしかして使う時が来るかも・・・

【効果】

・断捨離を行うことで、今やりたいこと・これからやりたいことが見えてくる。

自身の心の声に向き合って、隠していた自分に会える。過剰なモノはストレスの素、健康も損ねる。必要なものを選ぶ思考回路が出来、モノがすっきりしたことで掃除がしやすくなる。

物がそもそもあるべき場所に戻す、あるべき状態に戻すという意味や作業で使われる【片づけ】の習慣を身につけて、すっきりの生活にリセットしましょう！



「組合員活動でもっとパルを伝えよう！」

「商品を購入するだけにパルシステムを利用する」と思ったら勿体無い！！
 便利なサービスや伝えたいことがたくさんあります。
 毎月テーマを設けて、皆さんのお役立ち情報を組合員活動の後にお伝えします。

月	テーマ	内容
6（前半）	委員会活動・組合員活動紹介	専門委員会・エリア委員会（スタッフ募集） どんな活動かな？
6（前半）	2019 組合員開発商品	バック・Nバックの紹介 組合員商品開発って何？
6（後半）	パルくる便	特典いろいろ（ポイントが貯まる、優先供給） 買い忘れの心配なしなど
7	コア・エコ（PR月間）	コア・エコって何？冊子配布、産直紹介
8	インターネット活用術	ポチパル・まめパル・だいいどログ・産直セレクトショップ・やすい屋・3日分の時短セット お気に入り登録など
9	新規加入キャンペーン お友達紹介・個配手数料	なぜ新規加入？加入特典色々・紹介特典 県外でもパルがあれば、個配手数料。
10（前半）	コトコト、きなりの違い オプションカタログ	4つの登録カタログを詳しく説明します。
10（後半）	きなりセレクト 見守り安心サービス	寒くなるこれからは高齢者にとって買い物は大変。車の運転が心配？なら宅配。
11（前半）	リユース・リサイクル	資源回収を詳しく説明。
11（後半）	パルシステム電気	選ぶで変わる・きぼうの電気。
12	共済	なぜ共済？あいびらす、プラチナ85
1（前半）	配達に関して	かよい箱の保管、出し方、ラベルを剥がす 4つのこころえなど。
1（後半）	返品・交換	商品の返品・交換のルール。
2（前半）	ポイントいろいろ	ポイントの使い方（クレジットはポイントが付きません）3月で消滅しませんか？
2（後半）	パル ユーチューブ	ユーチューブでパルを紹介。
3（前半）	今年度の活動の参加者の感想と 次年度の組合員活動について	一年間の組合員活動を振り返っての感想を参加者に伺い、来年度の活動を紹介する。
3（後半）	出資金	加入出資金・増資・減資・脱退時の出資金について。



※変更する場合があります。

*上記テーマや内容での疑問があり、
 もっと早く知りたい方は各センター（組合員活動室）にご連絡ください。
 いわきセンター 0120-460-460
 郡山センター 0120-972-982

発行／生活協同組合パルシステム福島

pal*system
生活パルシステム福島

■いわきセンター ☎0120-460-460
 〒972-8316 いわき市常磐西郷町落合278
 FAX0246-43-0247

■郡山センター ☎0120-972-982
 〒963-0547 郡山市喜久田町字上尾池51-6
 FAX024-963-1815